

# 特養こころ 第1回終活セミナー

## 「エンディングノートの書き方と活用のしかた」

平成29年

1/27(金)

15:00～16:00

参加費無料

「エンディングノート」とは・・・

自分にもしものことがあった時のために、自分自身のこと、葬儀やお墓のことなど自分の希望や伝えておきたいことをまとめておくノートです。自分の人生を振り返り、感謝のメッセージ、自分の思い等を書き綴る「エンディングノート」の書き方や活用法を一緒に学んでみませんか？

会場：特別養護老人ホーム こころ 1階地域交流室

(糟屋郡志免町別府西3-3-10 駐車場あります)

講師：(株)ラック 西日本典礼

参加された方にはエンディングノートを1冊プレゼント！



### 参加申し込み

参加希望の方は1/26(木)までにお電話にてお申し込みをお願いします。

申し込み・お問い合わせは  
社会福祉法人栄光会  
特別養護老人ホームこころ

092-935-5560 担当：藤田 まで

### 特養こころ 地図

