



社会医療法人 栄光会  
医療介護施設

かめやま

広 報 誌  
( 介 護 版 )

Vol. 09

2015 Apr.

# 手と目と



「たんぽぽ」  
リハビリの一環として  
老健グロリアの  
利用者さま数名で  
作成されました

## ■Contents■

- 栄光会 介護事業本部 本部長交代、  
亀山クリニック院長就任のごあいさつ
- 特集（亀山クリニックのご紹介）
- 部署紹介（訪問診療・施設管理課）
- お家でできる簡単エクササイズ
- 新入職員紹介
- PT 石元の一度やってみたかった
- 売店メール便り
- Information
- お問い合わせ先一覧
- 編集後記

## 「手と目と」

この言葉には、  
「手」と「目」で「見る」  
（手＋目＝看）という  
私たちの思いが込められています





**介護事業本部 本部長退任のごあいさつ**  
社会医療法人栄光会 常務理事・事務局長  
小嶋 幸子

桜の花の便りが聞かれる季節となりました。

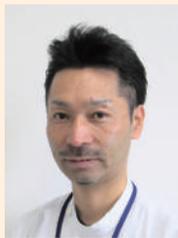
毎年、前病院から移植した介護施設の駐車場の桜の花が施設の皆さまの目を楽しませ写真撮影等にぎわう、もうその季節になりました。

この度、平成27年3月1日付けで医療介護施設かめやまからの勤務異動により、病院勤務となり事務局次長の職務に専念します。平成18年4月に栄光会は初めての介護事業に参入する事になり、志免町で初の老健施設、また介護付き有料老人ホームを開設、近隣の住民の方々の期待

を受け、今まで遠くの施設にご入所になっていた皆さまのお役にたつべく、栄光会の

介護事業は歩きはじめました。最初の施設長として就任、事務業務から一変して介護施設勤務でとまどいもありましたが、周りの方々に支えられて9年間大過なく介護事業本部での業務を終えることが出来たことは感謝です。

今後二〇二五年を目前にして栄光会の医療・看護・介護の働きは、益々重要になります。栄光会の理念である癒し癒される病院・施設として、これから期待するところです。



**介護事業本部 本部長就任のごあいさつ**  
社会医療法人栄光会 介護事業本部 本部長  
下稲葉 圭一

平成27年4月1日より、社会医療法人栄光会 介護事業本部 本部長、医療介護施設かめやま 施設長を拝命することとなりました、下稲葉圭一（シモイナバシユイチ）と申します。

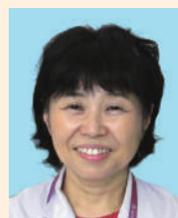
「経験も浅く、何も役に立てない自分だけけれど、ホスピスマインド（温かいもてなしの心）を学びたい」との思いで、入職したのが平成11年1月4日で、まだ27歳、経験5年目の理学療法士でした。

今日に至るまでに、たくさんの方々の出会いがあり、学びの機会がありました。また、理念・方向性を共有し、共に働く同志も増えてきました。今までも、そして現在もたくさんの方々に支えられている事を実感しています。

これからも「ホスピスマインド」、「謙虚」、「感謝」を胸に秘め、情熱を持って使命を全うして参りたいと思えます。

これからもご指導の程、宜しくお願ひいたします。

【 亀山クリニック 院長就任のごあいさつ 】



亀山クリニック  
院長 波多江登喜子

平成27年1月1日より「亀山クリニック」の院長に就任いたしました波多江登喜子です。栄光会に勤務し約20年になります。専門は呼吸器内科ですが、数年前の「クリニック博多の森」の勤務以来、総合診療内科を受け持っています。

「亀山クリニック」は、医療介護施設「かめやま」に併設しているため、一般外来診療の他に施設に入所中の方々や、通所リハビリをご利用の皆さまの診療も行っています。また、私が「亀山クリニック」に就任してからは、施設だけでなく地域の方々のご自宅を訪問して行う「在宅診療」も開始いたしました。また、お仕事の都合などで以前よりご希望の多かった夕方外来も始めています。

特に「在宅診療」は、平成27年1月より新しくスタートした「亀山クリニック」の重要な診療部門です。4月からは、庄子智史医師も栄光病院から「亀山クリニック」に転任し、「在宅診療」に力を注ぐことになりました。超高齢社会の到来に際し、多くの方々が、住み慣れた地域やご自宅において診療・療養を続け、最期はお看取りまでも希望されるようになっています。栄光会は、長年介護や在宅医療にも携わってまいりましたので、地域の皆さまの細かい心配事のご相談をお受けしたり、穏やかな日常生活を続けていくためのお手伝いをさせて頂くことができると思っています。まずは、お気軽にお声かけください。

スタッフ一同、地域の皆さまの思いに添えるように心がけ、皆さまと心温まる良い時間を共にしたいと願っています。





## 新メンバー、新診療スケジュールになりました

- ①在宅医療を始めました。詳しくは次ページをご覧ください。
- ②月・木・金曜日には 16 時より午後も診察いたします。
- ③専門外来は栄光病院に移りました。
- ④新しい院長が就任しました。



診療時間のご案内		月	火	水	木	金	土
午前	外来 9:00~12:30	○	在宅 ○	在宅 ○	○	○	○
午後	在宅 13:30~16:00	○	○	○	○	○	×
	外来 16:00~17:30	○	×	×	○	○	×



←車椅子もゆっくり入れる待合室です



腰かけ式点滴用ベッドが2台になりました。→



東日本大震災の被災地の応援を続けています



## 新メンバーです

《おまけ》  
時々、院長の「読み聞かせ」DVDを待合室で流すことがあるかも…です。



## 亀山クリニックにおける訪問診療



### 「訪問診療やってます」

皆さんやご家族の中には、最近病院に通院することがつらくなっている方がおられますか？  
当クリニックでは、患者さんのお住まいにお伺いして診療を行う訪問診療を行っています。

### 「訪問診療ってどういうこと？」



外来で行っている診療をご自宅で行うことです。お薬の処方はもちろん、血液検査など簡単な検査も行うことができます。必要時は点滴をすることも出来ます。

場合によっては、退院を希望される患者さんが入院中の治療をご自宅で継続することもできます。

### 「往診と違うの？」

往診は緊急時に呼ばれてお伺いすることです。また、訪問診療は「月に2回」など、あらかじめ立てた予定にそって、ご自宅へお伺いすることです。普段は訪問診療を行っている患者さんに対しても緊急時には、往診することができます。

### 「お金がかかるのでは？」

外来通院よりはお金がかかります。しかし通院や待ち時間の負担がなく、外来よりも医師と距離が近い関係が築けます。訪問看護と合わせて24時間対応も可能です。詳しくはクリニックにご相談ください。

## 施設管理課



**施設**管理課職員は病院勤務2名、かめやま施設勤務1名の3名で業務を行っています。

**業務**内容は建物、施設の維持、設備機器、機械等の運転管理、他部署からの修理依頼処理等です。

**病院**、医療介護施設かめやま、こどもクリニック等をご利用される皆さま方に快適で優しい空間、安心してくつろげる環境づくりを目指し職務に励んでいます。

**今**後も皆さま方の要望には即時、対応に努めてまいりますので宜しくお願いいたします。



「お家で出来る簡単エクササイズ」のコーナー第8弾です。今回はテレビ等でも取り上げられ、今話題となっている動的ストレッチについてご紹介いたします。

某テレビ局のた〇して〇ッテンでも放送されましたので、ご存知の方も多いと思いますが、ある体操をするだけで転びにくい体になるだけでなく、つらい肩こりにも効果があるとのこと、スポーツ界でも注目を集めています。

ストレッチは静的ストレッチと動的ストレッチの2つに分類されます。

静的ストレッチ	動的ストレッチ
筋肉を伸ばして止める、従来のストレッチは体の柔軟性をアップさせることが主な目的（筋肉がゆるむことで、筋力が低下してしまう）	関節を繰り返して動かすストレッチで、柔軟性だけでなく筋力も同時にアップさせることが可能

運動後の疲労した状態の時に  
行うのがおすすめ

運動前や起床後など、これから活動を  
始める時に行うのがおすすめ

従来のストレッチ（静的ストレッチ）は柔軟性がアップするものの、筋力低下によって力が入りにくくなることで、ケガを招く要因にもなります。そこで紹介するのが、柔軟性と筋力を同時にアップできる動的ストレッチです。番組で取り上げられた際には、ふりふりストレッチと命名されていましたので、こちらでもちょっと拝借させていただきます。

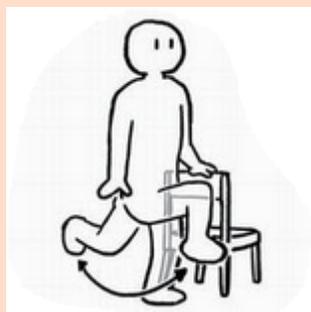
転倒防止には柔軟性以外にも、ふらついた時に踏ん張るための筋力も不可欠です。そのため、今まではストレッチと筋トレの両方をやる必要がありました。ふりふりストレッチなら、それだけで両方の効果が期待できます。他にも、ふりふりストレッチは肩こりの改善にも効果があります。

実はこのふりふりストレッチ、リハビリの石元PTが実際に行っているということで、その感想を伺いました。石元PTは長い間、肩こりからくる頭痛に悩まされていましたが、ふりふりストレッチを始めるようになってからは、肩こりも頭痛も治まったとのことでした。しかも、1週間ほどで効果が実感できたということです。最近では頭痛薬を内服している姿も見かけなくなったので、嘘ではないようです。同じような悩みを抱えている方は、一度試されてみてはいかがでしょうか。

（※個人の感想であり、効果には個人差があります）

ストレッチの方法はいくつかありますが、スペースの関係上、2種類のみご紹介いたします。

#### ■転倒予防のストレッチ



- ・椅子、壁などに手をつけて体を固定
- ・片足を持ち上げ、だんだん大きく振り子のように動かす

左右を10回ずつ

#### ■肩こり解消のストレッチ



- ・手先を肩の上につけ、肘を大きく回すように動かす

※体が動かないように注意

左右を10回ずつ

お家でできる！簡単エクササイズ（8）  
動的ストレッチで転倒予防・肩こり改善

リハスタッフによる

介護老人保健施設グロリア  
リハビリストッフ  
長谷川 裕介



まつおはるな  
**松尾 春那**

笑顔で  
明るく元気に  
頑張りたい  
です。

所属：介護老人保健施設  
「グロリア」  
職種：ケアワーカー  
趣味：ミュージカル鑑賞



ふじもとしのぶ  
**藤本 忍**

老健の仕事は  
初めてですが、  
毎日楽しく  
充実した日々を  
送らせて  
頂いています。  
これからも  
利用者さんを  
第一に考え  
頑張ります。

所属：介護老人  
保健施設  
グロリア  
職種：准看護師  
趣味：TV鑑賞



やすたけかおり  
**安武 架織**

頑張りますので  
よろしく  
お願いします。

所属：介護付有料老人ホーム  
「かめやま」  
職種：准看護師  
趣味：音楽鑑賞



すえつくようこ  
**末次 洋子**

11月10日より  
勤務させて  
頂いております。  
利用者の方より  
信頼して  
いただけるよう  
日々努力を重ねて  
いきたいと  
思いますので、  
皆さま宜しく  
お願いいたします。

所属：通所リハビリ  
テーション  
職種：看護師  
趣味：プリザーブド  
フラワー作成



くわはらいつこ  
**桑原 伊津子**

新たな職場で、  
緊張の連続では  
ありますが、  
皆さんのお役に  
立てるように  
頑張りたいと  
思います。

所属：通所リハビリ  
テーション  
職種：介護福祉士  
趣味：布花、刺繍、  
ウォーキング



もりしたしげこ  
**森下 茂子**

1日1日を大切に  
笑顔を絶やさず  
過ごしていきたいです。  
関わりの中で  
笑顔を引き出せる、  
ハートフルな支援を  
目指しよい経験を  
積んでいきたいです。  
至らない点が多いと  
思いますが、どうぞ  
よろしくお願いします。

所属：ケアプラン  
サービス  
職種：ケアマネジャー  
趣味：園芸、旅行



ほりえゆみこ  
**堀江 由美子**

色々な場面での  
出逢いや  
触れ合いの中で  
学んだことを、  
自分の生涯学習  
として、  
繋げていければ  
何よりではないか、  
又、細やかでも  
経験を発信  
できればと  
考えております。

所属：ヘルパー  
ステーション  
職種：ケアワーカー

皆さん、こんにちは。PT石元です。このコーナーは私が「1度やってみたかったこと」をやってみて皆さんにお勧めするコーナーです。第7回目の今回は「ほんとにやってみたかった編」です。  
「ちよいと一杯のつもりで飲んで、いつものまにやら、はしご酒」という超有名な歌があります。サラリーマンになってもうすぐ20年、せっかく気楽な稼業についてたというのに、私は、はしご酒というものをしたことがなく、これでは、サラリーマン人生を謳歌しているとはいえません。そこで、今回は「はしご酒」を...おおーっと危ない。そういうえば、私はお酒を飲まないのです。お酒が飲める年齢になって20年、1度もお酒が美味しいと思ったことがありません。ただただ、苦いだけなのです。危うく「はしご酒」なんてして、酔っ払ってネクタイを頭に巻き、お土産の寿司をぶら下げ、千鳥足で帰宅するところでした。

## PT石元の 「1度やってみたかった」



皆さん、こんにちは。PT石元です。このコーナーは私が「1度やってみたかったこと」をやってみて皆さんにお勧めするコーナーです。第7回目の今回は「ほんとにやってみたかった編」です。  
「ちよいと一杯のつもりで飲んで、いつものまにやら、はしご酒」という超有名な歌があります。サラリーマンになってもうすぐ20年、せっかく気楽な稼業についてたというのに、私は、はしご酒というものをしたことがなく、これでは、サラリーマン人生を謳歌しているとはいえません。そこで、今回は「はしご酒」を...おおーっと危ない。そういうえば、私はお酒を飲まないのです。お酒が飲める年齢になって20年、1度もお酒が美味しいと思ったことがありません。ただただ、苦いだけなのです。危うく「はしご酒」なんてして、酔っ払ってネクタイを頭に巻き、お土産の寿司をぶら下げ、千鳥足で帰宅するところでした。

しかし、どうしても「はしご」をしてみたい。そこで世界で一番大好きな飲み物「コーラ」を試してみたいと思います。ということで、今回は「はしごコーラ」に挑戦です。  
一次会で3杯の「コーラ」をいただき、さてここから、「はしご」です。次はやっぱり、お洒落なバーに行つて、「あちらのお客様から」的なことをしてみたいと思いましたが、バーなんて行ったこともなく、居酒屋で「コーラ」をいただきました。確かにお店が変わると「コーラ」も美味しく感じます。もう一軒ぐらい行きたいと思いつ、今度は「よくはぐれていた刑事さん」が通っていた小料理屋の「真野あずさ」的なママがいる店で「コーラ」を飲んでみたいと思いましたが、眠らない街中州にびびり、居酒屋で「コーラ」をいただきます。やっぱり、「コーラ」はどこで飲んでも最高に美味しく、大変満足し、これでやっと一人前のサラリーマンになったなと思えました。  
最後にラーメンを食べ、そつだ、「はしご」のラーメンにも挑戦してみようという一軒ラーメン屋さんをまわり、そこでも「コーラ」をいただき、やっぱり「はしご」はいいなと思いつながら、明日はもち吉を3軒回り、バナラとチョコとミックスのソフトクリームを「はしご」してみようかななどと、気楽な稼業に就いた幸せを感じながら帰宅しました。  
皆さんもぜひお試しください。



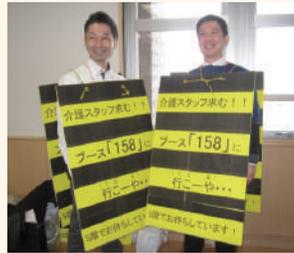
## 合同就職説明会 行ってきました!

### ● 売店メール便 ●



酒粕から出来た優しい甘さの飴です。  
ノンアルコールなので  
子どもからお年寄りの方まで  
安心して食べて頂けます。

大きい方が 378 円で  
小さい方が 140 円です。



今年の2月6日に行われた「福祉のしごと就職フェア2015 in FUKUOKA」に初めて参加してきました。栄光会をどの様にPRして、多くの方々に来て頂こうと事前に何度も打ち合わせと会場の飾り付けの準備を行いました。

いろいろな意見が飛び交う中、昔懐かしいサンドイッチマンの扮装をして求職者の呼び込みを行う事になりました。オモて面は目立つように黄色と黒のしましま模様でウラ面は栄光会のイメージ文を載せて呼び込みを行い、名刺がわりに窓口の番号と栄光会のホームページの書かれた案内とのど飴と一緒に配布する事に決めました。

当日の会場では、サンドイッチマンの準備が出来ると、どよめきがあり、他に参加されている法人の方々に、次回の参考にしたいとの事で、写真を撮られたり、TVのニュースに少し映ったりと、かなり目立ったアピールとなりました。

2月の寒空の下、頑張った職員たちの努力が報われ開場から終了までの3時間で栄光会の窓口には、20名の求職者の方たちが話を聞きに来て下さり、その内数名の方が栄光病院とかめやま施設に見学にこられました。今回の福祉就職フェアでは、短期間で結成されたチームでしたが、全員の栄光会に対する熱い思いは同じで、その魅力を色々な方々に伝えたい、もっと多くの方々に栄光会を知って頂きたい、その一心で頑張りました。

再度8月に福祉就職フェアがある為、今回の経験をふまえて、沢山の来場者に栄光会の窓口まで足を運んで頂ける様に、創意工夫を凝らし次回に活かして行きたいと思っております。(住宅型有料老人ホーム安息 藤田 泰輔)



## お問い合わせ先 一覧

- 通所リハビリに関するお問い合わせは  
栄光会通所リハビリテーション 092-935-1365
- 施設入所・入居に関するご相談は  
介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129  
介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146  
住宅型有料老人ホーム 安息 092-936-7510
- 訪問看護に関するお問い合わせは  
栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030
- 受診その他、上記以外のお問い合わせは  
医療介護施設かめやま 092-935-0148 (代表)
- 訪問介護に関するお問い合わせは  
栄光会ヘルパーステーション 092-937-5815
- 介護相談及び介護保険申請に関するご相談は  
栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

## 編集後記

今回の手と目とはいかがだったでしょうか。

クリニック新院長就任のご挨拶や本部長の交代など掲載させていただきました。

春は出会いと別れの季節で、嬉しくもありちょっぴり淋しい季節でもあります。

新しい体制になり、スタッフ一同魅力ある施設づくりに頑張っておりますので、

今年度もどうぞよろしくお願いたします。(石元)

※広報誌の送付が不要な方は  
下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会  
広報営業部会 担当: 安川(和)  
TEL 092(935)0147  
E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

4月 診療スケジュール

(2015年4月1日現在)

■ 亀山クリニック

月～土 9:00～12:30 ※午前中の受付は12:00まで  
月・木・金 16:00～17:30 ※午後後の受付は17:15まで  
【火・水・土 午後休診】/【日・祝日休診】

曜日	月		火		水		木		金		土		
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合診療	波多江 真柴	波多江	折田(泰) 波多江	-	庄子	-	波多江 庄子	波多江	波多江 庄子	波多江	波多江	波多江 真柴	-

●医療介護施設かめやまでは、利用者さまの「個人情報保護」に取り組んでいます●

栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之  
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699  
福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383  
郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)  
\*一口 壹万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)



社会医療法人 栄光会  
医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: [eikoh@eikoh.or.jp](mailto:eikoh@eikoh.or.jp)

平成27年8月オープン予定!! 入居定員 70名  
ショートステイ 10名

介護老人 社会福祉法人 栄光会  
福祉施設 特別養護老人ホーム **こころ**



糟屋郡志免町・栄光病院 隣地に建設中

福岡空港より徒歩10分!

介護・看護職員  
募集中 (常勤・非常勤)

【随時お問い合わせ受付中】

※採用時期：  
2015年4月以降 随時

〈人事担当〉

社会医療法人栄光会 栄光病院

電話 **092(935)0147**

(病院代表)

【担当：藤江、川原】

入居申込み受付中

【随時受付中】

9時～17時まで(日・祝日除く)

特別養護老人ホーム **こころ**

〈開設準備室〉

社会医療法人栄光会 栄光病院内

〒811-2232

福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

電話 **092(935)5560**

【担当：坂本、松嶋】



社会福祉法人 栄光会

〒811-2232

福岡県糟屋郡志免町別府西 3-3-10

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

資格をお持ちでない方には、  
「資格取得助成制度」があります。  
詳しくは、お問い合わせください。