



社会医療法人 栄光会

医療介護施設

かめやま

広 報 誌
(介 護 版)

Vol. 07

2014 Augst



「炭坑節」
リハビリの一環として
老健グロリアの
利用者さま数名で
作成されました

手と目と

■Contents■

- 特集～亀山クリニック～
- ご存じですか？介護保険のお話し〈最終回〉
- お家でできる簡単エクササイズ
- スタッフ紹介
- ケアマネ・江藤の一度やってみたかった
- 売店メール便り
- Information
- お問い合わせ先一覧
- 編集後記

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
（手＋目＝看）という
私たちの思いが込められています



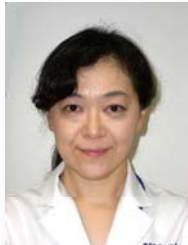
亀山クリニックのお仕事



潜入!!
かめやまスコープ!

総合内科

月～土:9:00～12:30 (午前中の受付は12:00までです)



亀山クリニック 院長

矢野 和美 (やの かずみ)

6月に院長に就任いたしました矢野です。

志免町で育ちました。両親の介護の経験を経て、高齢者世帯、ご高齢者と生活されている家族の苦勞を知ることができました。自分に何ができるかわかりませんが、お世話になった地域の方が自宅で安心して暮らせるように、微力ですがお手伝いさせていただきますとともに、日々精進していきたいと思っております。



社会医療法人 栄光会 顧問

真柴 温一 (ましば はるかず)

総合診療科を担当しています。

患者さまとご家族が健康で安心して日々の生活ができるように、日々の診療を通して、地域の方々とのかかわりを大切にしたいと考えています。

糖尿病専門外来

月:13:30～17:00

水:9:00～12:30 (午前中の受付は12:00までです)

大隈 俊明 (おおくま としあき)

(非常勤: 九州大学病院 第二内科)

月曜日の午後に、糖尿病を中心とした生活習慣病の診療を行っています。合併症の予防のためには、定期的な通院をして、食事や運動などの生活習慣の是正、薬物療法を行うことが大切です。のどの渇きや、頻尿、体重減少などの症状がある方、健康診断で血糖値が高いと言われた方は、一度病院にご相談ください。



栄光病院 リハビリテーション科部長

寺井 敏 (てらい さとし)

社会医療法人栄光会 栄光病院におけるリハビリテーション科担当医ですが、亀山クリニックでも毎週木曜日の午前外来を受け持っております。専門領域は脳血管障害(脳卒中)であり、以前は急性期の診断・治療に従事していましたが、現在は、急性期治療を終え社会復帰に向けたリハビリテーションが必要な患者さんに対する診療を中心とし、この亀山クリニックでは近隣在住の皆さんの健康管理のお役に立てばと願っております。

角 亜希子 (すみ あきこ)

(非常勤: 九州大学病院 第二内科)



特集『教えて！あなたのお仕事』（その4）

循環器専門外来

火・金：9:00～12:30（午前中の受付は12:00までです）

社会医療法人 栄光会 総院長

折田 泰彦（おりた やすひこ）



専門は循環器、内科一般、健康診断、うつ病、キリスト教カウンセリングです。
趣味は釣り、カメラ、蝶・トンボですが、時間がないので、庭いじり。



得能 智武（とくのう ともたけ）

（非常勤：九州大学病院 循環器内科）

6月から金曜日午前中の外来を担当させて頂いております。循環器内科といって心臓と血管の病気を主に担当します。
動悸（不整脈）、息切れ（心不全）、胸の痛み（狭心症、心筋梗塞）などでお困りの方はお気軽にご相談ください。

内分泌専門外来

土：9:00～12:30（午前中の受付は12:00までです）

富永 丹（とみなが たん）（非常勤）

甲状腺疾患を中心に担当しております。
甲状腺機能亢進症や甲状腺機能低下症、甲状腺のしこりなどの診療を行っています。
お役に立てれば幸いです。

【亀山クリニック 診療予定表】

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	矢野 真柴	—	矢野	—	矢野	—	矢野 寺井	—	矢野	—	郭／飯野	—
専門外来	—	【糖尿病】 大隈	【循環器】 折田(泰)	—	【糖尿病】 角	【呼吸器内科】 矢野	—	—	【循環器】 得能	—	【内分泌・甲状腺】 富永	—

月～土 9:00～12:30 / 月・水 13:30～17:00
※午前中の受付は12:00まで
【休診】火・木・金・土 午後 / 日・祝日

亀山クリニック

Big News !!



当クリニックに
十数年来通院しておられる
福岡女子大学名誉教授の
秋枝 簫子さん（写真）が
西日本新聞のこだま欄に
「明日は明日の陽が昇る」と題して、
戦後の女性地位向上のために
ささげてきた人生を
振り返るシリーズものを
執筆されています。



今回「住宅改修」について ご説明いたします。

いよいよシリーズ最後となります今回は
「介護保険で利用できる住宅改修」を説明いたします。
住宅改修とは・・・介護保険制度で要介護・要支援認定を受け、
住み慣れた自宅で安全に自立した生活を続けて行く為に
介護保険適用の住宅改修をした場合、その費用の90%を
住宅改修費として支給する制度です。

※介護保険制度で住宅改修することによるメリット

- ・ 長年住み慣れたご自宅で、今後も安心して生活できる
 - ・ 今まで困難になっていた事ができる
 - ・ 介護されている方の負担軽減、不安が解消される
 - ・ 改修工事費用が軽減し、経済的である
- などが考えられます。

1 手すりの取り付け

転倒予防、移動、移乗、動作の為に手すり設置。

例) 玄関や玄関から道路までの通路、廊下、
便所、浴室など

2 段差の解消

床の段差解消のための工事。

例) 玄関から道路までの通路の段差や居室、
廊下、便所、浴室、玄関など

3 床材の変更

床滑りの防止、移動の円滑化などの為に床や
通路面の材料の変更。

例) 浴室(滑りにくい床材への変更)、
居室(たたみ敷きから床材などへの変更)、
通路面(滑りにくい床への変更)

4 引き戸などへの扉の取り替え

例) アコーディオンカーテンへの取り替え、
開き戸を引き戸や折れ戸、ドアノブの変更、
戸車の設置など

5 洋式便器などへの便器の取り替え

例) 和式便器から洋式便器
(暖房・洗浄機能付きなど)への取り替え工事

6 その他、上記の住宅改修に付帯して 必要となる住宅改修

例) 壁や柱の改修工事、便所の給排水設備工事、
壁の下地補強、浴室の給排水設備工事、
床材の変更など

住宅改修例



①



②

- ① トイレ敷居撤去し段差の解消
- ② 和式便座を洋式便座に取替え
- ③ 浴室手すり取り付け
- ④ 引き戸からアコーディオンカーテンに取替え



③



④

私たち 栄光会ケアプランサービスは、
病院を始めとする様々な機関と連携し保険・医療・介護・福祉の各分野から、
介護保険に関するあらゆるご相談に応じています。

介護を必要とする利用者様やご家族の方が安心して在宅生活が送れるよう
ご相談に応じ、その方に合った介護支援計画を立て
自立支援のお手伝いを行います。

どうぞお気軽に
栄光会ケアプランサービスまで
ご相談ください。

安心と活力ある生活を

介護等に関してのご相談は
栄光会ケアプランサービス

TEL 092-937-5021
(窓口 江藤)

「ご存じですか？」
介護保険のお話し

(6)

全6回

〈最終回〉

お家でできる！ 簡単エクササイズ（6） く膝痛体操く

リハスタッフによる

介護老人保健施設グロリア
リハビリスタッフ
諸見里 周作

今回のテーマは、膝痛です。

☆膝痛について

膝痛は中高齢の方に起こり易い症状です。その為歩く事や階段の上り下りが難しくなる方もいらっしゃいます。

☆膝痛の原因

膝の痛みを招く原因としては

- ①筋肉の衰え
- ②体重過多
- ③膝関節の酷使が主に挙げられます。特に「変形性膝関節症」と呼ばれる症状は女性を中心に多く見られます。

☆変形性膝関節症って何？

膝関節には軟骨という組織があり、クッションの役割をしています。その

軟骨が負担をかけられる事で、すり減っていき、骨が傷つき、その結果、膝の痛みや変形が起ってしまう症状の事です。

☆安静にする事がかえって痛みを悪化させてしまう事も！

膝に痛みが出た時の対処法は様々ですが、怪我や炎症が出ている時以外では、安静にする事が痛みを悪化させてしまう場合もあります。膝の痛みは血行が悪くなる事で栄養や酸素が十分に行き渡らず出現する為、適度な運動が必要になります。

☆痛みを取り除くためには

- ①温める
 - ②運動やストレッチ
 - ③サポーター
- が主に挙げられます。

その中でも、今回は、ためしてガッテンという番組でも取り上げられた運動の一部を紹介したいと思います。

☆膝痛体操

●脚上げ体操(図1)

- ①仰向けになり、片方の膝を立てる
- ②伸ばした方の脚を膝を曲げずに床から10cm上げて5秒間止める
- ③その後、ゆっくりと脚を下ろす

●横上げ体操(図2)

- ①横向きに寝て、下側の脚を直角に曲げる
 - ②膝を伸ばしたまま、脚を10cm上げて5秒間止める
 - ③その後、ゆっくり脚を下ろす
- *この動作を左右20回

く図 1く



く図 2く



効果は1ヶ月ほど続ける事で出てくると言われています。
皆様、是非、お試しください。



くろき じゅんいち
黒木 潤一

思い描いていた
職種より、かなり
厳しい職種である
事を知りました。
しかし、
その中から必ず
楽しみを
見つけ出したいと
思います。

所属：介護付有料
老人ホーム
「かめやま」
職種：ケアワーカー
趣味：散歩
映画鑑賞



きじま ほのか
木島 ほのか

一生懸命
がんばります。
よろしく
お願いします。

所属：介護付有料老人
ホーム「かめやま」
職種：ケアワーカー
趣味：カメラ



いわい よしたか
祝 由高

H.26.3.17 より、
有料老人ホームかめ
やまで勤務させて
頂いております。
まだまだ慣れない
ことばかりですが
頑張りますので
よろしく
お願いします。

所属：介護付有料
老人ホーム
「かめやま」
職種：介護支援専門員
趣味：旅行、陶芸



あらまき あき
荒牧 亜紀

入居者様が楽しく
生活できるよう
支援していきたい
と思います。
頑張りますので
よろしく
お願いします。

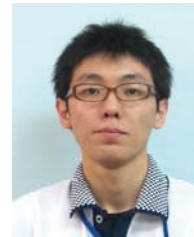
所属：介護老人
保健施設
「グロリア」
職種：ケアワーカー（介護福祉士）
趣味：料理、バスケット



みやもと りな
宮本 梨奈

初めての仕事で
なれない事だらけ
ですが、
頑張りますので、
よろしく
お願いします。

所属：介護老人保健施設
「グロリア」
職種：ケアワーカー
趣味：旅行に行くこと



みやはら とおる
宮原 徹

いろいろと
わからないことも
あると思いますが
頑張りますので、
よろしく
お願いします。

所属：介護老人保健施設
「グロリア」
職種：ケアワーカー
趣味：魚釣り、ガラス細工

皆さんこんにちは、ケアマネージャーの江藤です。今年も、はや半分を過ぎましたが、皆さま『今年の目標』はありましたか？ 目標があった方は達成できましたか？

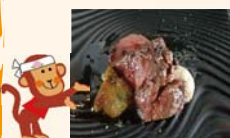
私の今年の目標は『ひとり・世界三大珍味を食す』でした。皆さまは世界三大珍味をご存知でしょうか、「フオアグラ・キャビア・トリュフ」らしいのですが、実は最近まで食べた事があるつもりでしたが間違っていたことが発覚し、フオアグラと思っていたものはアンキモでキャビアと思っていたものは山のキャビアと呼ばれるトンぶりというものであったらしく素敵な勘違いをしており、トリュフにいたってはチョコレートしか知りませんでした。そんな残念・無念な私ですが、今年は絶対食べてやると決意を胸に恥ずかしながらある朝礼の場で今年の2月、職員を前に有言実行と『ひとり・世界三大珍味を食す』を今年の目標と宣言いたしました。しかし宣言はしたものの、はたしてどこで食べられる物なのか「世界三大珍味」というそんな高貴な食物に会える素敵なお店を知るはずもなく悶々とした日々を送っております。た・が、言葉に発すれば物事は叶うほうに導かれていくものなのでしょうか、

ケアマネ
江藤の
一度やってみてみたかった

私の朝礼でのメッセージを聞いたあるスタッフさんが「世界三大珍味」を食す事のできる素敵な店を見つけたと教えて頂きました。この度そのお店に早速伺いました。

場所は中央区大名にあり店名はiso la(イソラ)という店で1階には九州AKBオタクの聖地？AKBショップがありお店は3階にありました。AKBファンにAKBショップ前で一枚記念撮影していただき意気揚々とお店に入り、さてどんなおいしい食べ物なのかとはやる気持ちをおさえつづいざ実食！……感想ですが、自分は昔ながらの食堂で食べられるようなカツカレーがやっぱり一番と認識し、一小市民である事を実感する事のできた素敵な体験でした。

とりあえず今年の目標は達成です。



Photo&文：江藤 晃
(栄光会ケアプランサービス 主任)

売店メール便り

自分のすっぴんが好きになる
お肌のことだけを考えて作りました



無添加の塩石けん
P・Savon
ビ・セボン

回しスポンジ30%
ヒアルロン酸
アミノ酸配合
化学合成物質無添加

使ってスグ実感!
すっぴんが好きになる!

価格 1,980円(税込)

ミネラルバランスに優れた塩の泡が汚れをしっかりと吸着。
体内の塩分濃度に近いため、肌への刺激はほとんどなく
肌にやさしい石けんです。泡切れが良く、洗いあがりは…
ツルすべ! ビ・セボンで健康的な美肌美人になろう!



今年の夏
アンチエイジング
ビ・セボンで!
【販売中】

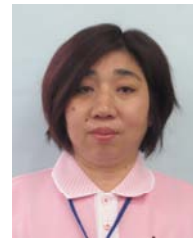
【P・Savon (ビ・セボン) 1,980円(税込)】



やぎぬま ゆかり
柳沼 由加理

入職して1か月半が
経ちました。
ブランクが
2年あり、最近
ようやく体が
慣れてきました。
これからは
少しずつ知識を
増やしつづ、
一日も早く業務を
覚えていきたいと
思います。

所属：栄光会訪問看護
ステーション
職種：看護師
趣味：お菓子作り



ひらやなぎ ももよ
平柳 百代

初心にかえって
色々勉強したい
と思いますので
よろしく
お願いします。

所属：介護付有料
老人ホーム
「かめやま」
職種：ケアワーカー
趣味：ライブDVD鑑賞

Information

今年も、「秋祭り」開催します！

日時：2014年9月27日(土) 13:30～
場所：医療介護施設かめやま

(〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1)
志免西小学校隣り

出店や楽しい催し物をご準備してお待ちしております!!

栄光会のホームページを
リニューアルしました！

さらに見やすく、わかりやすい内容になりました。
ぜひご覧ください。

社会医療法人栄光会 ホームページアドレス

 <http://www.eikoh.or.jp>

栄光会 検索

お問い合わせ先 一覧

●通所リハビリに関するお問い合わせは

栄光会通所リハビリテーション 092-935-1365

●訪問看護に関するお問い合わせは

栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030

●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は

栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

●施設入所・入居に関するご相談は

介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129

介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

住宅型有料老人ホーム 安息 092-936-7510

●受診その他、上記以外のお問い合わせは

医療介護施設かめやま 092-935-0148 (代表)

編集後記

暑中お見舞い申し上げます。皆さま、いかがお過ごしでしょうか？

皆さまの元へ「手と目と」が届く頃にはジメジメした梅雨も明けている頃でしょうか。

これから暑い暑い夏がやってきます。熱中症対策を充分に行ない、体調をくずさないよう、
こまめな水分補給と室温の管理を心がけてください。

ところで、7月の七夕、短冊に願い事は書かれましたか？

私は毎年「すべての良縁に恵まれますように」と書いていますが、「良縁」と言っても
いろいろな「縁」があるもので、なかなか一番に願う「結婚に繋がる良縁」には恵まれず、
30代後半、いまだに独身を謳歌させていただいています。

それでも、七夕さまは今年は私にどんな「縁」を運んでくださるのか、楽しみにしています。
皆さまにも素敵な「縁」があることを願って、編集後記とさせていただきます。(近藤の)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会

広報営業部会 担当：安川(和)

TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

■ 栄光病院

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	青戸・布巻	波多江	青戸・波多江・鶴田	呉屋	青戸・庄子	寺井	波多江・青戸・安藤	庄子	波多江・鶴田	波多江・鶴田	波多江・青戸・安藤	郭／飯野
健診センター	折田(泰)	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	折田(泰)	—
外科	井上	斎藤	井上／斎藤	—	井上／斎藤	井上／斎藤	井上	斎藤	斎藤	井上	井上／斎藤	井上／斎藤
専門 予約外来	循環器	折田(加)	朔				折田(義)					
	呼吸器			安藤					安藤		藤内／龍田	
	糖尿病・内分泌	下田		下田			福永					
	神経内科	鶴田		大野		呉屋	大野		呉屋			
	回復期リハ					寺井						
	ホスピス相談 ホスピス外来	下稲葉(康) 吉田 下稲葉(順)		吉田 柴田 中尾		下稲葉(康) 下稲葉(順)	下稲葉(康) 吉田	中尾	吉田 下稲葉(順)		下稲葉(康)	
整形外科							九大病院					九大病院
泌尿器科								九大病院				九大病院
内視鏡	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	(中里)	(中里)	(中里)	(中里)
気管支鏡						安藤				安藤		

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

○診療時間は、9:00～17:00(昼休み12:30～13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

■ 亀山クリニック

月～土 9:00～12:30

月・水 13:30～17:00【火・木・金・土 午後休診】／【日・祝日休診】 ※午前中の受付は12:00まで

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	矢野 真柴	—	矢野	—	矢野	—	矢野 寺井	—	矢野	—	郭／飯野	—
専門外来	—	【糖尿病】 大隈	【循環器】 折田(泰)		【糖尿病】 角	【呼吸器内科】 矢野	—		【循環器】 得能		【内分泌・甲状腺】 富永	—

■ 栄光会こどもクリニック

月 9:00～12:30・15:00～17:00 / 火～金 9:00～12:30・15:00～17:30

土 9:00～12:30【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後の受付は15:00から

予防接種・健診: 月～金 14:00～15:00 ※予防接種・健診以外の方はご遠慮ください

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	—

栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之

西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699

福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383

郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)

*一〇 壹万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp