



社会医療法人 栄光会

医療介護施設

かめやま

社会福祉法人 栄光会

特別養護老人ホーム

こころ

広 報 誌  
（ 介 護 版 ）

Vol. 35

2024 Feb

# 手と目と



「ギフト」  
通所リハビリテーション利用者さんご家族の作品

## ■Contents■

- 特集 ～季節のイベント～
- 部署紹介 ～通所リハビリテーション～
- わが家のペット自慢
- 志免町人物列伝
- 新入職員紹介
- 【連載】〇〇に夢中！
- お問い合わせ先一覧
- 編集後記

## 「手と目と」

この言葉には、

「手」と「目」で「見る」

（手+目=看）という

私たちの思いが込められています



# 特集

各施設でおこなっているイベントをご紹介します。

季節を感じながら過ごしていただけるように工夫をこらして取り組んでいます。

今回は、クリスマスとお正月のイベントです。

どうぞご覧ください。



## 介護付き有料老人ホーム

### かめやま



年末にクリスマス会を行いました。  
出し物でスタッフのギター演奏と、  
ささやかですがプレゼントをお渡ししました。



お正月らしく大きな花瓶にお花を飾り、  
元日はおせちとお屠蘇をふるまいました。



# 特別養護老人ホーム

## こころ

# お正月



お正月は入居者さんにお屠蘇やお雑煮をご用意しました。久しぶりのお酒に口がびっくりされた方もいらっしゃいましたが、皆さんお正月気分を楽しんでいました。お昼のおせち料理では「味がしっかりして、彩りもいいね!」など、嬉しい声をたくさん頂きました。



# クリスマス会

12月25日にクリスマス会をしました。ダンス、クリスマスランチ、プレゼントなど各ユニットで趣向を凝らし、とても盛り上がりました!



# 通所リハビリテーション

栄光会通所リハビリテーションは平成12年の介護保険開始より、24年以上志免町を中心にサービスを提供しています。

介護保険制度の変革と共に、通所リハビリテーションのサービスも変化を求められる時代となり、2024年1月より【一日型・短時間型】の運営から完全に【短時間型】のみの運営に変更となりました。

様々な変更に伴い、ご利用者様、ご家族様には多大なるご協力を頂き感謝しております。

形態が変わっても栄光会通所リハビリテーションは「癒し癒される」の法人理念のもと

「ご利用者様の潤いのある生活」を支援できるよう変わらず取り組んでまいります。

今後とも、栄光会通所リハビリテーションを宜しくお願い致します。

## 栄光会ファミリークリニック

### 通所リハビリテーションの特徴

- リハビリ専門職を5名配置
- 1～2時間、2～3時間の短時間のため、利用しやすい
- レクリエーション・入浴が無く、リハビリに特化
- 管理栄養士が常駐しており、栄養指導も可能
- 充実したトレーニング機器、広いリハビリ室
- 栄光病院との連携



#### ● 利用時間のご案内 ●

##### 【午前コース】

9:00～(10:00～)

バイタル測定

リハビリ開始

11:00～ 集団体操

11:30 帰宅



##### 【午後コース】

14:00～ バイタル測定

リハビリ開始

15:30～(16:15～)

帰宅



#### ● 利用回数のご案内 ●

##### 要介護 をお持ちの方

効果的なリハビリを行うため

週2回以上のご利用を

お勧めします

##### 要支援 をお持ちの方

原則 支援1..週1回

支援2..週2回

※追加自費利用にも

対応しています



# わが家のペット自慢



名前：**ランチ** 犬種：ジャックラッセルテリア  
 性別：男の子 年齢：15歳  
 性格：自由でマイペース  
 好きなもの：おやつ、野菜、高い所、アジリティー  
 特技：おやつをねだること（笑）



名前：**まるちゃん** 犬種：ジャックラッセルテリア  
 性別：男の子 年齢：3歳  
 性格：人懐っこくて甘え上手  
 好きなもの：ボール、ピーピーなるおもちゃ、アジリティー  
 特技：ボールを咥えたら離さないこと（笑）



ランチとまるちゃんは「アジリティー」というドッグスポーツをしています。アジリティーは、障害物が置かれたコースを順番通りにクリアし、タイムを競うスポーツです。ランチはシニアなので競技会は卒業しましたが、まるちゃんは初級クラスを走っています。アジリティー以外にも、買い物、海水浴、川遊び、キャンプなど、よく遊びに行きます。一緒にいると楽しくて笑顔が溢れます。こんな素敵な時間をくれたランチとまるちゃんに感謝しています。ありがとう



## 『給食を通して伝える。それが私にできるコト。』

生まれも育ちも糟屋郡。性は江副、名は貴子と申します。から始まった今回の取材。江副さんらしさをいきなり発揮して下さいました。

防災食のことにについて学びたいと想い、教えて下さる方の情報をかき集めますが出会いません。「いなければ私がやる!」そう決意し、周囲に『防災 eat プロジェクト』の意義を説き、代表として活動をしています。2023年度は、水が出なく電気も使えないなか、どうやって栄養を摂るか等を、500円で学べる講座や実習で提供しています。



手に職をつけなさい! という長く養護教諭であったお母さんの勧めもあり管理栄養士となった江副さん。最初は病院でお仕事をされますが、学校給食の道へと進みます。

とある小学校に赴任した時のことでした。

1日1000食を作っていた当時、給食を残す子供達が多かったそうです。

「好き嫌いをなくすことができるだろうか? 皆が満足する食事を作れるだろうか? 無理だな..」

最初はそう思い、自分に言い聞かせるように仕事をしていました。

しかし、時折、給食現場で子供達と触れ合う機会を持つようになり、徐々にですが「何とかしたい!」その想いが沸々と湧き上がってきたそうです。



「前年度踏襲型の方法は何かが違う。変えないと!」「学校は、わからんもんをわかるようにするところだ!」

そう決意し、子供達と直接触れ合うコトを積極的に始めます。

「子供達は、学校生活のなかで学習を通して解る喜びを味わっている。その姿をみるにつけ食べることが出来なかったものを食べられるようになった喜びも、給食を通して体験させ自信をつけさせたい」

そこから、江副貴子本領発揮編が始まります。

江副さんは考えます。「どうしたら給食を残さなくなるのか..」そこで4つのコトにチャレンジをします。

1. 食べる自信を持たせる。
2. 生徒主体で劇を行い、栄養の啓蒙活動をしながら給食を好きにする。
3. 未来へつながる(何百年も食べられる)給食の献立を考える。
4. 新しい郷土料理を開発する。



着実に成果を上げるなか、ある日先輩から仕事の方法や献立を変えすぎだから改めるように..と怒られます。

しかし、江副さんの信念は負けなかった。

『お言葉ですが、わからんもんをわかる様にするのが学校ではないですか!』。この気持ちの裏にあるのは、給食を通してチャレンジする事、変わる事ができる大切さを子供達に伝えるという想いがあったのです。

江副さんの生き方は学ぶべき点が多い。『食を通して伝える』を徹底して行うという信念がふれない。

時代の変化・問題意識、具体的な事例・調査を行い、それを何とかして〇〇さんのお役に立つために分析してコトの本質を把握する。

そこに行きつくまで入念に準備を行い、愛エネルギー力を蓄え、義(よし)!の合図の基に一気に行動する。

そこには見栄もプライドもない。ただただ「給食を通して伝える」を愚直に行う一直線の想いと行動のみ。

そんな江副さんが、この秋からは中食(なかしょく※)の事業を始めます。

夫婦共働きの時代。みんな忙しく、家事を行う時間が少ない。その中、食事作りにどれ位の時間をかける事ができるか?

はたまた单身世帯の方が、1人分の食事をどうやって作るか?

そこには栄養を考える意識もあるだろうが、それよりも安くて速くできるの観点が優位にきていないだろうか?

そんな想いを持つ江副さん。今度は、食を通じて何を伝えて下さるのでしょうか?

江副さんならきっとお役に立てる! その想いで、事業開始の秋を楽しみに待ちます。

がんばって下さい(^^) 応援していま——す(^^) /

中食(なかしょく)とは・惣菜店やお弁当屋・コンビニエンスストア・スーパーなどでお弁当や惣菜などを購入したり、外食店のデリバリー(宅配・出前)などを利用して、家庭外で商業的に調理・加工されたものを購入して食べる形態の食事をさします。(厚生労働省 e-ヘルスネットより)

(取材&文 : 地域協働部 鷹尾 剛)

# 新しいスタッフが加わりました

【2023.10.2～2024.2.1 入職】



なばえみさ  
**難波江 美沙**

ご迷惑をおかけすること  
もありますが  
ご指導のほど  
よろしくお願  
いいたします。

所属：介護付き  
有料老人ホーム  
かめやま  
職種：ケアワーカー  
趣味：野球観戦、バレーボール



もうりまさき  
**毛利 真樹**

去年の11月より  
有料かめやまで働かせて  
頂いている38歳、  
2児の父です。  
まだまだ未熟者なので  
日々がんばっています。  
よろしくお願  
いいたします。

所属：介護付き  
有料老人ホーム  
かめやま  
職種：看護師  
趣味：お酒、ゲーム、子供と公園で遊ぶ



はしもとたくみ  
**橋本 匠**

須恵町に住んでいます。  
ポケモンが好きで、  
食べ物では  
ブロッコリーが好きです。  
よろしくお願  
いします。

所属：特養こころ  
職種：ケアワーカー  
趣味：ゲーム



こじまてつや  
**小島 哲也**

祖母の介護をきっかけに  
介護の仕事に  
興味を持ちました  
皆様の自立の  
お役に立てるよう  
がんばります。

所属：特養こころ  
職種：ケアワーカー  
趣味：ドライブ



あしだりかこ  
**足田 鯉嘉子**

ご入居様との  
ふれあいを大切に、  
穏やかな日々を  
お過ごし頂けるよう  
ご支援させて  
頂きます。

所属：特養こころ  
職種：ケアワーカー  
趣味：ウォーキング、ピアノ



## 韓ドラマに夢中



私の楽しみは、Netflixで韓  
ドラを観ることです。

好きな俳優はNo.1がチソンで、No.2  
がパク・ソジユンです。

最近、観て面白かったのが、チソンの  
作品で【悪魔判事】です。イケメン  
で癒されます。

パク・ソジユンの作品で好きなのは、  
【サム・マイウェイ】です。パク・ソジユ  
ンのファンの方は多いので「あのドラ  
マ良いよねえ〜」等々とおしゃべりで  
きるのも楽しみの1つです。

いくら好きな韓ドラでも、平日は力  
尽き、仕事で帰宅後さっさと家事を終  
わらせて「さあ！観よう」と思って、  
Netflixをつける、おそらく  
10分位で眠っている様で、気が付いた  
ら随分話が進んでおり・・・。巻き  
戻しては、また眠ってしまい・・・。  
それなら、もう止めて寝たらどうとい  
った状態ですが、止められず・・・。  
毎日、同じことの繰り返しです。

最後に、私のおすすめ作品3つをこ  
紹介します。どれも良いお話です！

- ①ウ・ヨンウ弁護士は天才肌
  - ②イルタ・スキャンダル
  - ③恋慕
- 恋は特訓コースで

韓ドラファンの方、おすすめ作品あ  
りましたら、お声かけていただくと嬉  
しいです。

栄光会ファミリークリニック  
看護師 古川 幸子



## 2月 栄光会ファミリークリニック 診療スケジュール

○日・祝日 休診です。

○午前の診療受付は12:00までとなっておりますので、ご注意ください。

### 内科・呼吸器内科・アレルギー科

| 診療時間 |                           | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土   |
|------|---------------------------|------|------|------|------|------|-----|
| 午前   | 8:30-12:30<br>(受付12:00まで) | 波多江  | 波多江  | 手越   | 波多江  | 波多江  | 波多江 |
| 午後   | 13:30-17:00               | 訪問診療 | 訪問診療 | 訪問診療 | 訪問診療 | 訪問診療 |     |

### 小児科

| 診療時間 |                           | 月         | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------|---------------------------|-----------|---|---|---|---|---|
| 午前   | 8:30-12:30<br>(受付12:00まで) | 外 来       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後   | 14:00-15:00               | 予防接種・健診のみ | ○ | ○ |   | ○ |   |
|      | 15:00-17:30               | 外 来       | ○ | ○ |   | ○ |   |

TEL 092(935)0148 <代表>  
092(937)5521 <小児科直通>

1) 月・火・木・金 14:00～15:00 予防接種・健診専用時間は予約制です。  
予防接種と健診以外の方の入室はご遠慮ください。  
2) 午後の診療受付は15:00からです。

### お問い合わせ先 一覧

#### ●通所リハビリに関するお問い合わせは

通所リハビリテーション 092-935-1365

#### ●訪問介護に関するお問い合わせは

栄光会ヘルパーステーション 092-937-5815

#### ●訪問看護に関するお問い合わせは

栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030

#### ●施設入居に関するご相談は

介護付き有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

#### ●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は

栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

#### ●特別養護老人ホームへのお問い合わせは

特別養護老人ホームこころ 092-935-5560

### 栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

#### 【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 井上 裕  
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699  
福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383  
郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)  
\*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



社会医療法人 栄光会  
医療介護施設

# かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)2146

Fax.092(937)6141

社会福祉法人 栄光会  
特別養護老人ホーム

# こころ

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-3-10

Tel.092(935)5560

Fax.092(936)4192

URL: <http://www.eikoh.or.jp>  
E-mail: [eikoh@eikoh.or.jp](mailto:eikoh@eikoh.or.jp)

### 編集後記

立春も過ぎ、2024年も本格的に始まりました。  
新年早々から3日続きで信じられない現実を目の当たりにし、今年はどういう年になるのだろうかと感じた方は多いかと思います。  
今年最初の『手と目と』が、読者の皆様の心を暖め、前向きに生きるきっかけにしたい！その想いを感じて頂ければ幸いです。

(鷹尾)