



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま 広報誌
(介護版)

Vol. 20
2019 Feb



「今年の干支は猪」
通所リハビリ利用者さんの作品

手と目と

■Contents■

- 特集「みんなの笑顔の写真展
in 有料かめやま」
- 部署紹介
亀山クリニック通所リハビリテーション
- 栄光会脳若ステーションのご案内
- 志免町人物列伝「この人に逢いたくて」
- 新入職員紹介
- 連載「〇〇に夢中！」
- 編集後記
- お問い合わせ先一覧

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
(手+目=看)という
私たちの思いが込められています



みんなの笑顔の写真展

in 有料かめやま



2019.1.1 New Year



お月見会

お月見は
みんな着物で
お抹茶を



餅つき大会



ご家族・子供たち・
ボランティアの方・病院職員も
お手伝いに来てくれました。



お母さん、3年ぶりに
お餅食べられたね



みんなを見ていたら・・・



だんだんパワーがみなぎって、
立って、歩いて



カいっぱい つきました



クリスマス会



スタッフによるミュージカル
(シンデレラ)



クリスマス会も
ご家族と
一緒に



アニマルセラピー

なんてやさしい
笑顔でしょう!



お誕生日会



お誕生日は
派手にお祝い



紙コップで作った
雪だるま



雪だるまの帽子
かぶって見たら・・・
この笑顔



焼きそばパーティー
お腹いっぱい笑顔がこぼれます

エトセトラ

亀山クリニック

通所リハビリテーション

皆さんこんにちは！

この度、新しく通所リハビリテーションの責任者となりました
松岡 康介(まつおか こうすけ)と申します。
地域の方々との関係を大事にしながら、協力し合い
微力ながらも利用者様・ご家族様・地域を支え
皆様から愛される通所リハビリテーションになれるようにより尽力します！
これからもどうぞよろしくお願ひ致します。



日当たりが良く、明るいリハビリ室には、
マシンを豊富に準備しています。
日中はとても活気のある場所となります。



趣味活動の一環として、マージャンや
カラオケ、卓球台などがあります。
特に卓球ではボランティアの方による
練習も行っています。



麻痺のある方や、
痛みがある方でも
皆さん意欲的に
運動しておられます。

通所リハビリテーションでは、
ご自宅での生活を安心してお過ごしいただけるよう、
毎回のリハビリメニューを専門スタッフが作成します。

利用者様ご自身が、心地よく一日を過ごしていただくことが
私たちの願いです。

明日への一歩を踏み出すために、
この場所から一緒にはじめませんか？
見学・体験のご希望も随時受け付けておりますので、
ぜひお気軽にお問い合わせください。
スタッフ一同お待ちしております。

直通電話 092-935-1365

担当：〈責任者〉松岡 康介 / 〈相談員〉チェ・ジミン



『脳若ステーション 栄光会』の取り組み

皆さん、こんにちは(^)/

栄光会では、多くの方が予防に心がけていらっしゃる『認知症』に対し、

『**アイパッドを使って脳若トレーニング**』に取り組んでいます。

このトレーニングは、現在、志免町健康課が主催をされている『**うきうきルーム**』において、12の町内会さんで行って頂いております。

さらに独自の活動として、

【**通所型**】と【**訪問型**】がある『**脳若ステーション 栄光会**』を開催しています。



『**通所型**』は、毎週木曜日の13:30～15:00、月4回、医療介護施設かめやまで開催しています。詳しくは、バックがブルーのチラシをご覧ください。

『**訪問型**』は、皆さまが集まる場所へ訪問して行います。

詳しくは、バックがオレンジのチラシをご覧ください。

皆様からのお問い合わせを、心よりお待ち申し上げます。

通所型

脳若ステーション 栄光会 シニアの方 向け

脳若トレーニング

最近、物忘れが気になっている。そんな方におススメ◎ 脳若トレーニング！とても簡単に楽しいプログラム、脳の若返りをはかりましょう。

アイパッドを使って 脳を活性化！ + 楽しく運動！ = 健康寿命を伸ばしましょう

医療介護施設かめやまにて開催！！

月4回 木曜日 13:30～15:00
月額 3,240円(税込)
*脳若トレーニングと理学療法士による体操も行います。

POINT 1 認知症予防が継続的に行えます
POINT 2 週に1回のペースで脳と体をアクティブに！
POINT 3 コミュニケーションが楽しさの秘訣です

お問い合わせ
社会医療法人 栄光会
医療介護施設かめやま (志免西小学校となり)
糟屋郡志免町別府二丁目2-1
☎ 092-935-0148(担当:石元)

訪問型

脳若ステーション 栄光会 シニアの方 向け

脳若トレーニング

地域の集まりで何をしたらいいか悩んでいませんか？そんな方におススメ◎ 脳若トレーニング！とても簡単に楽しいプログラム、脳の若返りをはかりましょう。

アイパッドを使って 脳を活性化！ + 楽しく運動！ = 健康寿命を伸ばしましょう

1グループ 20名様まで 60～90分
5,400円(税込)
*アイパッドは20台ご用意します。
*脳若トレーニングと理学療法士による体操も行います。
※交通費を別途頂く場合がございます

お近くの公民館や施設へ訪問いたします。

初回無料！

POINT 1 多彩なプログラムで飽きません
POINT 2 全国の自治体で採用されています
POINT 3 コミュニケーションが楽しさの秘訣です

お問い合わせ
社会医療法人 栄光会
医療介護施設かめやま
糟屋郡志免町別府二丁目2-1
☎ 092-935-0148(担当:石元)



『脳若ステーション栄光会』では、現在、アイパッドを使って脳若トレーニングを60分を行います。コミュニケーションゲームや短期記憶トレーニング、想起トレーニング等です。その後、休憩をはさんで、トレーナーで理学療法士の石元による『ストレッチや筋力トレーニング、そして脳と運動を組み合わせたトレーニング』を30分を行います。



通所型は、毎回、脳トレに関する宿題をお出しし、受講者の皆さまのカルテもご用意します。受講される皆さまの現状から変化をみつつ、どこを鍛えていくかについて、タイムリーに柔軟に対応しています。



訪問型は、私たちが、20台のアイパッドを持って、指定された場所に伺い、脳若トレーニングと運動を行います。

『無理なく 楽しく』

今回は、大分県豊後高田市出身の水野さん取材させて頂きました。
水野さんは、志免町で床屋を営むかわら、時にお店で大好きな音楽コンサートを行ったり、仲間と共に『タテコウヤグラライブ』のプロデュースなどを行う『志免68』の代表を勤めるスーパーマン。

そしてそして、あなたのチームだけの『しめ68Tシャツ』の製作・販売も行っています。

こんなに多くの事を、多くの方々と共に協働できる水野さんに、未来を担う子供達にエールを贈って頂きました。



◆水野さん、大切にしている言葉等を教えて頂けませんか？

●そうですね.. 若い時は、学校の先生から教えて頂いた「後悔先に立たず」でした。しかし、後悔しないようにしなければならぬ。と考え自分を縛る様になっている事に気づきました。それから脱却したい! そう思い、現在は、『無理なく 楽しく(〇〇)/』をテーマに、ご縁を大切に生きています。
確かに、こちらの方が前向きで、肩の力が抜け、自然体に生きる気になりますね(〇〇)



◆では子供達にメッセージをお願いします。

●昨年から、志免町の小学校に通う小学4年生のみんなと一緒に『塗り絵プロジェクト』を始めました。しめ68Tシャツにあるマークに塗り絵をしてもらうというプロジェクトです。できた作品は、TSUTAYAさんとシーメイトで展示をして頂き、最後は優秀作品を決めます。
ある時、小学校の先生が散髪にお見えになり、『あの時、もう少し一所懸命に考えて塗ればよかった』と悔しがっていた子供さんがいた事を話して下さいました。
私は、悔しがっている子供がいた事が本当に嬉しかった。この気持ちを忘れないで欲しいと思います。
みんな、『自分の好きな事を 楽しんで 一所懸命やって下さい』そして『真剣に遊んで下さい』生きていけばいろんな事があります。一所懸命・真剣にやったとしても、思うようにならない結果が多いかもしれません。しかし、どのような結果であれ、一所懸命・真剣にやった結果は、感動するし、受け入れる事ができる。
私はそう思います。
みんなの明るい未来を応援しています。みんな 共に 無理なく 楽しく 生きよう(〇〇)/

水野さん、ありがとうございました。お話を聞きながら、『三方良し』や『中庸』という言葉が浮かんできました。それは、『無理をしないように無理をする。私はそれを楽しんでいると自分で思える』という話を聞いたからです。

水野さんのもとに、多くの人が集まる理由が 少しばかりわかった様な気がしました。

今年の「塗り絵プロジェクト」や「タテコウヤグラ・ライブ」も楽しみです。
これからもイキイキ・ワクワクするイベント をたくさん創ってください(〇〇)/

(取材 & 文：地域協働部 鷹尾 剛)



Barbershop MIZUNO
住所 811-2202
糟屋郡志免町志免 1-1-3
電話 092-936-8989



新しいスタッフが加わりました



【H.30.10.1 ~ H.31.1.31 入職】



よこまくら さちえ
横枕 幸枝

高年齢で採用して
いただきましたので、
その年に
負けないように
頑張りたいと
思います。

所属：栄養管理課
職種：調理員
趣味：洋裁
古着物・帯 その他で
小物入れから袋物等
作る事が好きです。



やまもと たかひこ
山本 隆行

安心・安全をモットーに
皆さんを
お世話いたします。

所属：通所リハビリ
職種：ドライバー
趣味：ドライブ
温泉巡り
家庭菜園での野菜づくり



いまいずみ きよのり
今泉 清則

利用者の方が
車に安心して
乗ってもらうように
心がけます。

所属：通所リハビリ
職種：ドライバー
趣味：日帰り旅行と
道の駅の散策を
すること



「ケアビクス」 に夢中



今からちよつぷり、ケアビクスの事
を喋らせようよ。
ケアビクスは、『心』と『体』の健康
づくり、幸せづくりを目的としていま
す。

私は、今、ケアビクスに夢中です。
ある日の事でした。通所リハビリのテ
レビのところを整理していたら、ケア
ビクスのDVDが見つかりました。
『松高さん、これは何ですか?』と、
大先輩の職員である松高さんに質問し
ます。
すると、理学療法士の日野さんから
管理栄養士の藤川さんにバトンが渡
り、そのお話を聴く事ができました。
私は、すっかり心を持って行かれ、
翌日には資格取得の申込をしました。
とんとん拍子に事が進み、いざ資格
取得に向けた研修に入ったんです。
それからの半年、無我夢中。ただただ
ケアビクスに熱中しました。
私は、同時にいくつの事を行えません。
これっ、と惚れたら一直線。
何度も何度もくじけそうになりましたが、
数人の素晴らしい同期と励まし合
いながら何とか資格を取得する事が出
来ました。

そして、ケアビクス普及員資格者は、
ケアビクスの指導が出来る他、ケアビ
クスの普及活動や高齢者のQOL向上
に努める事が役割になります。

私は、ケアビクスを通じて、「ご利用
者様をはじめ職場で関係する皆様、
地域の皆様、そして友人・知人のお役
に立ちたいと思っています。
皆さま、一所懸命がんばります。
どうぞ、よろしくお願い致します。

その為に全身持久力を向上させ、
生活習慣病の予防と改善、ストレス
発散、転倒予防に大切な筋力・筋持久
力の維持向上をさせていきます。

介護事業部 通所リハビリテーション所属
介護福祉士 塚本広美さん 編



編集後記

今回の手と目と。3つのコーナーと編集後記を担当させて頂きました。
おかげで、いろんな方との出会いがありました。39(サンキュー)です。
それぞれの方に取材をさせて頂く中で、その方の事をより良く知る機会になり、
やって良かった(^^)と思います。役得です(^^)。
春が近づき、新元号になる日も近づいています。
平成の締めっ括りと、新しい時代に希望を乗せて、前を向いて進んでいきましょう
(^^)/ (鷹尾)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。
社会医療法人栄光会
広報営業部会 担当：安川(和)
TEL 092(935)0147
E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

■ 亀山クリニック

月～土 9:00～12:30 ※午前中の受付は12:00まで
 月・木 16:00～17:30 ※午後のお受付は17:15まで
 【火・水・金・土 午後休診】/【日・祝日休診】

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	波多江 真柴	波多江	波多江	-	真柴	-	波多江	波多江	波多江	-	波多江 真柴	-

■ 栄光会こどもクリニック

月 9:00～12:30・15:00～17:00 / 火～金 9:00～12:30・15:00～17:30 / 土 9:00～12:30
 【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後のお受付は15:00から
 予防接種・健診: 月～金 14:00～15:00 ※予防接種・健診以外の方はご遠慮ください

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後										
小児科	田崎	-										

■ お問い合わせ先 一覧

- 通所リハビリに関するお問い合わせは
通所リハビリテーション 092-935-1365
- 施設入所・入居に関するご相談は
介護付き有料老人ホーム かめやま 092-935-2146
- 訪問介護に関するお問い合わせは
栄光会ヘルパーステーション 092-937-5815
- 受診その他、上記以外のお問い合わせは
医療介護施設かめやま 092-935-0148 (代表)
- 訪問看護に関するお問い合わせは
栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030
- 介護相談及び介護保険申請に関するご相談は
栄光会ケアプランサービス 092-937-5021
- 特別養護老人ホームへのお問い合わせは
特別養護老人ホームこころ 092-935-5560 (代表)

Facebookもチェック



「医療介護施設かめやま」 Facebook
 たくさんの「いいね！」
 お待ちしています！



※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会
 広報営業部会 担当: 安川(和)
 TEL 092(935)0147
 E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之
 西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699
 福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383
 郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)
 *法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



社会医療法人 栄光会
 医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: http://www.eikoh.or.jp

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp