



社会医療法人 栄光会

栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌（医療版）

Vol. 09
2015 Feb

手と目と



「JR宇美駅」
栄光会OB・青木さん
の切り絵

■Contents■

- 巻頭言
- 特集～健診センター～
- 部署のご紹介
- 医療・看護の質向上の取り組み
～ボランティア委員会の取り組みについて～
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite ～私のお気に入り～
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

「今月のことば」
どんな時にも
神様に愛されている
そう思っている
手を伸ばせば届くところ
呼べば聞こえるところ
眠れない夜は枕の中に
あなたがいる

（星野富弘）



「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
（手＋目＝看）という
私たちの思いが込められています

栄光病院 健診センター



社会医療法人 栄光会 栄光病院
事務局長 藤江 秀郎

つい先日新年を迎えたばかりと思っておりましたのもう2月を迎えました。まさに、1月に行く、2月は逃げる、3月は去る、の諺通りです。また、心理学用語でいう「シャネーの法則」（主観的に記憶される年月の長さは年少者にはより長く、年長者にはより短く評価されるという現象）具体的には云えば幼い頃の1年はその経過がひどく長く感じられるという事（の通り、中高年の真只中にある私にはなお一層時間の過ぎゆく様が早く感じられます）。

さて、平成27年初めての「手と目と」（医療版）をお届けします。今回は健診センター特集号です。栄光会健診センターが装いも新たにスタートしたのが平成24年7月、お陰様を持ちましてご利用者数は前年比2桁の伸びを記録しています。読者の皆様に健診の重要性と栄光会健診センターのサービス内容を「ご認識いただければ」と思っております。

話を転じますが、全国の医療機関／介護施設にとってはこれからの数年間文字通りの正念場を迎えます。2025年問題：はもう目前でありながら、政府は増え続ける高齢者に対する医療費／介護費用を賄うだけの財政的余裕がありません。結果、医療機関／介護施設への報酬減額は必須、イコール全国民に対する従来の様な医療・看護・介護サービスは維持が困難になると考えられます。政府は限られた財源を『予防』『在宅』『認知症』をキーワードとしてこれからの政策を進めて行くようです。『予防』『健診』は、サービスを提供する側／享受する側 双方にとりより重要性を増している（いく）のです。

さて、私共栄光会では本年8月大きな節目を迎えます。即ち私共にとりて長年の悲願であった特別養護老人ホーム「こころ」（病院隣接地・定員80名）がいよいよオープンするのです（運営主体は社会福祉法人栄光会）。この特養開設を以て栄光会グループは地域の皆様に対し、切れ目の無い医療／看護／介護サービスを提供できるようになります。このようなときこそ職員一同、法人設立の精神に立ち返って自身の職務・職責を果たしていく所存です。

なお、特養「こころ」開設にあたり現在看護職／介護職を中心に広く人材を募集中です。応募は随時受け付けております。詳しくは別紙の求人情報をご覧ください。



社会医療法人栄光会 総院長
健診センター センター長
折田 泰彦

健診センターの ご紹介

地域社会における 生涯健康を目的とした予防医療の提供

親切・快適・迅速・正確をキーワードに
運営を行っております





■総合待合室

健診の必要性

近年、食生活の変化や運動不足によって、糖尿病・高血圧・脂質異常症といった生活習慣病が問題となっています。自覚症状が無く、症状が現れた時にはすでに進行している場合や、『最近すぐに疲れる』『体の調子が良くない』などの自覚症状があっても放置し、発見時には病気が進行しているというケースは少なくありません。病気の予防・早期発見するには、毎年定期的に健康診断を受ける事が大切です。また、健診結果(数値)を受けとめ、自分自身のからだに向き合うことが健康への第一歩です。



■ドック待合室



■特定保健指導担当者

特定保健指導

内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に着目し、その原因となっている生活習慣を改善することによって、糖尿病等の生活習慣病にかかる前に予防することを目的とした新しい保健指導です。対象者がご自分の健康状態を自覚し、生活習慣改善のための自主的な取り組みを継続できるように、保健師、管理栄養士が様々な働きかけやアドバイスを行っています。

特定健診・生活習慣予防健診(協会けんぽ健診)で「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した人が対象です。

**お申込みは完全予約制となっております。
お電話か、直接お越しの際にご予約ください。**

お申込先：健診センター
TEL.092-935-0147(平日 9:00-17:00)

受診関係書類を受診約1週間前までにお送りします。
コース内容・検査項目及び料金等でご不明な点は、
お気軽にご相談ください。

ボランティア室は、2階礼拝堂を通り過ぎたところにあります。ボランティアの皆様の控室です。
 栄光病院のボランティアグループは、「ぶどうの会」という名前をもっています。
 「わたしはぶどうの木、あなたがたはその枝である。」（ヨハネによる福音書 15章5節）

現在、ボランティアに登録してくださっている方々は、113名にのぼります。
 ボランティアの日は、皆様、まずボランティア室で身支度を整えられ、やさしい笑顔とハツラツ
 元気で担当部署に赴かれます。

今のところ、ボランティア室に常駐の職員はいませんが、ボランティア活動が円滑に進められ
 るように、ボランティア委員会と連携をとりながら看護部長室が業務を担当しています。
 主な働きは以下の通りです。

- *ボランティア活動時間の集計：「日本病院ボランティア協会」に加盟しており、月毎の活動時間を報告
 しています。
- *ボランティア総会の開催：法人主催で年1回開催され、年間計画の発表と活動報告を行います。
 活動時間上位者を表彰し、感謝状と記念品をお渡ししています。
- *ボランティア懇談会の開催：ボランティアの皆様と病院職員との交流、ボランティアさん同士の
 コミュニケーションの場として年1回開催しています。
- *新規ボランティアの受付：ボランティアを始めたい方からのお申し込み、お問い合わせにお応えしています。
 開始前に一度お目にかかって、ボランティア活動に関する説明を行い、
 ボランティア登録をしていただいています。
- *ボランティアスケジュール管理

ボランティアさん募集！！

ボランティア活動をしたい方、「少しの時間」、「来られるときに」で
 大丈夫です。「経験がないから不安」と言われる方、スタッフが近くにい
 ますので安心です。また、ボランティアの内容はいろいろあります。
 お茶配りや、ビニル袋たたみなどの作業奉仕もできます。

ボランティアグループ「ぶどうの会」のメンバーになって、
 豊かに実を結びませんか。

お問い合わせ先：
 看護部長室 中島・藤江
 電話 **092-935-0147**
 （栄光病院代表）

【栄光病院 2階見取り図】



図書室のご案内

ご自分の病気のことについてもっと知りたいときや、
 じっくりと色々な本を読みたいときに利用していただける
 空間として、図書室を設けております。

病気や治療に関する専門書、
 時間が経つことを忘れるような楽しい本、
 心をあたためてくれる癒しの本など、
 各種とりそろえております。
 どうぞご自由にご利用ください。

当院図書室は、皆様の善意によって成り立っております。
 悲しい事に最近、未返却や無断持ち出しが増えております。
 必ずご返却くださいますよう、ご協力をお願いいたします。

（図書室担当：久保田）

本はこころの“栄養”

本を読んでも体は大きくならないけれど、
 心は無限大に大きくなっていきます。



【図書の貸出方法】

図書室に備え付けの用紙を記入の上、
 貸出受付箱にお入れください。

対象：当院に入院中の患者さんとご家族
 貸出は一度に8冊まで
 2週間を貸出期間としています。

24時間開放しています。
 いつでもお好きな時に
 ご利用ください。





医療・看護の質向上への取り組み (8)

～看護部 ボランティア委員会からの報告～

こんにちは 看護部 ボランティア委員会です。

ボランティアとは、「自ら進んで自分の果たすべき役割を選び取り、役割を担う人」とあります。自発的に無償で奉仕の心で、社会参加して頂いているボランティアの方達が活動しやすいように、また病院という特殊な環境の中で、円滑に活動して頂けるように勉強会を行っています。ボランティアの方達と、病院の患者さんとの架け橋になるような働きができればと思っています。



1. 構成メンバー

オブザーバー 1 名 看護師と看護助手とあわせて 15 名のスタッフが所属しています。

2. 平成 26 年度の目標

- ①ボランティア活動が患者・家族のニーズを満たすものとなる。
- ②ボランティア活動がスムーズになされる体制を整える。
- ③効果的な活動をめざす。

3. 主な活動

- ・1 ヶ月に 1 回各部署のボランティア委員が集合し、ボランティアについての活動内容や課題点を話しあっています。
- ・ボランティア日誌を作成してその日の希望者を募り、ボランティアの方が、活動しやすくすることも私達の活動で大切な役割と考えています。
- ・ホスピス病棟のお花見やクリスマスなど、各イベントの日の午前中講師の方を招き勉強会を企画しています。
- ・去年の 11 月は、佐賀県病院ホスピス好生館のボランティアの方が見学にこられました。とてもよい交流の場になりました。

週間スケジュール

●火曜 午後 3 時●
多目的ホールお茶会
～なつかしい歌とおいしいお茶の
リラックスタイム～

●水曜 午後 1 時●
癒しのハンドケア
～セラピューティック～

●第 4 木曜 午後●
フラワーアレンジメント

●第 2・4 金曜 午後●
お抹茶サービス

※他にも栄光病院には
ジャズコンサートや歌、手品など
ボランティアの方々が来て下さって
います。

↓お抹茶サービス：患者さんやご家族にとってもおいしいと好評です！



↓パステルアート



できあがったら、皆さんお部屋に飾ってあります

↓入浴の送迎



↓セラピューティック



ボランティアさんの中には、
様々な特技や趣味を
もった方がおられ、
ソシオメイクや
セラピューティック
(癒しの音楽とオイルマッサージ)
をしてくださっています。

私達は、病気で苦しむ患者さんが少しでも癒されるように、
医療者とは違う社会から、また、日常からの風を持ってきて下さる
ボランティアの方々が、心地良く活動できるように
頑張っていきたいと思っています。



健康のための ちよつとイイお話し

社会医療法人 栄光会 栄光病院
総院長 折田 泰彦

総論…転ばぬ先の杖

はじめに

今回は、総論的なことをお話しします。(さらに詳しくは2010年3月既刊の『手と目』(第28号)を参照ください。)

日本人の死因は、がんと動脈硬化(脳血管心血管系)で6割を占めます。

これらの疾患の特徴は、症状が自覚症状なく進行し、人生の真つ盛りには、突然、終着駅である末期がんや脳卒中を起こし、一回きりの人生を早めに終わらせるか、その人と家族の運命を一変させます。

確かに、がんや脳卒中等で人生が一変しても、その人がその人らしく尊厳をもって生きること支援するのが私たち栄光会の使命ですが、同時に、起これぬ先にその予防のためにドック、健診、保健指導、健康教室などを通じて皆様の健康の維持・増進にも力を注いでいます。

危険因子とは

危険因子とは、それにより、がんや動脈硬化になりやすい要因のことです。

動脈硬化の危険因子については下図の通りです。

一方、がんの危険因子については家系や加

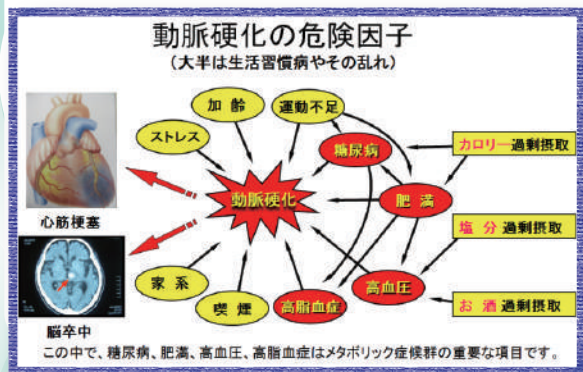
予防…転ばぬ先の杖

年齢、タバコ、カビ類、焦げたもの、化学物質(添加物)、日射、放射線、乱れた性行為等があります。

これに反して、黄緑色野菜、食物繊維、運動、良く噛んで食べる、適度な清潔さ等はがんを予防すると言われます。マイナスの危険因子です。これらの危険因子を知るだけでなく、避け、マイナスの危険因子をライフスタイル(生活習慣)の中に取り入れることが肝要です。

大事なことは、

日ごろから危険因子を避け、生活習慣を改善して予防することです。生活習慣の基本は禁煙・節酒、バランスのとれた適量の食事、適度な運動、十分な睡眠です。最後に大事なことは、ドックや健診で生活習慣病や危険因子を発見し治療して芽を摘むことです。



My Favorite ~私のお気に入り~



ホスピス病棟 医師
白井 洋一朗

【1位 ボウモア】スコッチウイスキー。スモーキーな香りがたまりません。もう他のウイスキーには戻れないかもしれません。【2位 おばあちゃんの焼き小アジ】当直で頑張ったとき、5Fの看護師さんから頂いたのがきっかけ。デタラメ美味しいです。今はアマゾンで業務用を取り寄せています。このボウモアと焼き小アジだけあれば、私は生きていけそうな気がします。【3位 イタリア製モダンバイオリン】ヤフオクでみつけた Forella Anelli という女流・製作家の作品。弾けば弾くほど良く鳴ります。【4位 フランス製オールドヨ】これまたヤフオクでゲット。弓も鳴るので楽器、なので楽弓と書きます。【5位 ヴィヴァルディ】四季が大好きです。最近、マックス・リヒター(作曲家、シンセサイザー奏者)が再構成した四季を聴いています。ダニエル・ホープの弾くバイオリンが素晴らしいのです。



【6位 ベートーヴェン】魂を揺さぶる大フーガ、そして第九。敬愛なるベートーヴェンという映画を何度観たかわかりません。【7位 クラシカジャパン】クラシック専門チャンネル。名門オーケストラの演奏を自宅。【8位 焼き鳥】食べやすく切った串に刺し、魚焼きグリルで焼きます。【9位 カマボコ】板わさにしてよし、フライパンで焼いてよし、カレーやチャーハンに入れてもよし。まったくカマボコったら。【10位 小国の水】シリカが多い阿蘇の水。20Lタンクで購入します。【ランク外】自家焙煎のお店で買ってくるコーヒー豆、クナイプというドイツの入浴剤、ラムダッシュという電気ヒゲそり(これで頭も剃ります)、文化釜(電気釜より美味しく炊けます)、五穀入り玄米、自分で削るカツオ節、iPod 目覚まし、などなど。

70歳未満の方で

高額な医療費をご負担になる皆さまへ

平成 27 年 1 月 1 日から

高額療養費制度において ご負担いただく医療費の限度額が 所得に応じて見直されました

【見直し後】（平成 27 年 1 月 1 日から）

※高額療養費を申請される月以前の直近 12 か月の間に高額療養費の支給を受けた月が 3 か月以上ある場合は、4 か月目から「多額該当」という扱いになり、自己負担限度額が軽減されます。

（他院からの引き続きの方は、
他院での領収書にて確認
させていただきます）

ア

年収 約 1,160 万円～の方

健保：標準報酬月額 83 万円以上の方
国保：年間所得 901 万円超の方

変更されました

252,600 円

+（医療費 -842,000 円）×1%

イ

年収 約 770 ～約 1,160 万円の方

健保：標準報酬月額 53 万円以上 83 万円未満の方
国保：年間所得 600 万円超 901 万円以下の方

変更されました

167,400 円

+（医療費 -558,000 円）×1%

ウ

年収 約 370 ～約 770 万円の方

健保：標準報酬月額 28 万円以上 53 万円未満の方
国保：年間所得 210 万円超 600 万円以下の方

変更ありません

80,100 円

+（医療費 -267,000 円）×1%

エ

～年収 約 370 万円の方

健保：標準報酬月額 28 万円未満の方
国保：年間所得 210 万円以下の方

変更されました

57,600 円

オ

住民税非課税の方

変更ありません

35,400 円

高額療養費制度に関する
申請やご質問等について
は、現在加入されている
健康保険組合、全国健康
保険協会、市町村（国民
健康保険、後期高齢者医
療制度）、国保組合、共
済組合までお問い合わせ
ください。

（厚生労働省ホームページより一部抜粋）

イベントのご案内

2 月の
健康教室

時間：いずれも 14:00 ～ 15:00

会場：栄光病院

2/7 本館 2F 大会議室
2/14 2/28 新館 1F 健診センター
2/21 本館 2F 礼拝堂どなたさまもお気軽にお越し下さい
（参加費無料・お申し込み不要です）

① 2/7（土）

テーマ：「スリムにならん会（第 22 回）」
講師：保健師 藤江 富由美

③ 2/21（土）

テーマ：「『自律神経』の整え方」
講師：理学療法士 林 邦男

② 2/14（土）

テーマ：「死ぬまで生きる 笑って生きる」
講師：ホスピス医 白井 洋一朗

④ 2/28（土）

テーマ：「『野菜と果物』の重要性とは？」
講師：管理栄養士 後藤 いずみ2015 年 1 月より
診療スケジュールが
変更になりました専門外来枠が増え
新しい体制となりました。
詳しくは裏面・
診療スケジュールを
ご確認ください。
また、ご不明な点が
ございましたら、
事前にお電話にて
お問い合わせください。

092(935)0147

【栄光病院代表】

編集後記

我が家では今、「タイ料理」がブームです。市街地に行けば、意外とたくさんのタイ料理
専門店があるので、頻繁に食べに行っています。最近はお食だけではなく、調味料を揃えて自宅でも作り始めました。ナンプラーはもち
ろんのこと、シーズニングソース・ナムプリックパオ・スイートチリソースなどを使って、
いろいろな料理にチャレンジしています。先日は、生のパクチーとスイートバジルを料理に取り入れてみたのですが、格段に美味
しくなり感動しました。ここまで来たら、次はパクチーなどの香草の自宅栽培にチャレ
ンジしようと思っています。栄光病院にて毎週土曜に行なっている健康教室でも料理・食事に関する話題を取り扱っ
ています（ちょうど、2/28 は「野菜と果物の重要性とは？」というテーマです）

参加は無料ですので、皆様お気軽にお越しください。（遠藤）

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。社会医療法人 栄光会
広報営業部会 担当：安川（和）
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

栄光病院

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	青戸・布巻	庄子	青戸・鶴田・(中尾)	呉屋	青戸・大野/白井	寺井	庄子・青戸/安藤	福永	青戸・庄子	鶴田	青戸/安藤・郭/飯野	郭/飯野
健診センター	折田(泰)	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	折田(泰)	—
外科	井上	斎藤	井上/斎藤	—	井上/斎藤	井上/斎藤	井上	斎藤	斎藤	井上	井上/斎藤	井上/斎藤
専門 予約外来	循環器	折田(加)				門田	折田(義)		得能			
	呼吸器			安藤					安藤		藤内/龍田	
	糖尿病				角		福永					
	内分泌	下田	大隈	下田							富永	
	神経内科	鶴田		大野		呉屋	大野		呉屋			
	回復期リハ					寺井						
	ホスピス相談 ホスピス外来	下稲葉(康) 吉田 下稲葉(順)		吉田 柴田 中尾		下稲葉(順)	下稲葉(康) 吉田	中尾	吉田 下稲葉(順)		柴田/ 福永/ 白井	
整形外科							九大病院					九大病院
泌尿器科								九大病院				九大病院
内視鏡	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	(中里)	(中里)	(中里)	(中里)
気管支鏡						安藤				安藤		

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

○診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稲葉康之
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165
福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197
郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)
*一口 壹万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp

Vol.9 / 2015.02.01.1600

平成27年8月オープン予定!! 入居定員 70名
ショートステイ 10名

介護老人 社会福祉法人 栄光会
福祉施設 特別養護老人ホーム

こころ



糟屋郡志免町・栄光病院 隣地に建設中

福岡空港より徒歩10分!

介護・看護職員
募集中 (常勤・非常勤)

【随時お問い合わせ受付中】

※採用時期: 2015年4月以降 随時

〈人事担当〉

社会医療法人栄光会 栄光病院

電話 092(935)0147

(病院代表)

【担当: 藤江、川原】

入居申込み受付中

【随時受付中】

9時~17時まで(日・祝日除く)

特別養護老人ホームこころ

〈開設準備室〉

社会医療法人栄光会 栄光病院内

〒811-2232

福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

電話 092(935)5560

【担当: 坂本、松嶋】



社会福祉法人 栄光会

〒811-2232

福岡県糟屋郡志免町別府西 3-3-10

URL: <http://www.eikoh.or.jp>