社会医療法人 栄光会
栄光病院
EIKOH HOSPITAL
広報誌（医療版）
Vol.35
2023 Dec

手と目と

「お月見」
回復期リハビリテーション病棟
の作品

「今月のことば」

栄光会の理念は、
そのオーナーである神に仕え・また
人に仕え、そして　その幸せと生き甲斐に
役立ちたいとの一念にあります。
それが今日の栄光会を築き上げてきました。

（「栄光会フィロソフィ」より）

■Contents■

■ 巻頭言
■ 秋の消防訓練　実施報告
■ 特集～リハビリテーションのお仕事紹介～
■ 部署紹介
■【連載】
医療･看護の質向上への取り組み
■ 健康のためのちょっとイイお話し
■ My Favorite ～私のお気に入り～
■ 診療スケジュール
■編集後記

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「看る」
（ 手 + 目 = 看 ）という
私たちの思いが込められています

巻頭言『 最上位のおもてなしを考える 』

社会医療法人　栄光会　栄光病院
看護部長　堤　千香子

今回は、ある研修に参加した際に紹介された新聞の記事をご紹介します。

『長い間、一緒に労苦を共にしてきた奥様を自分の定年前に病気で亡くし、その冥福を祈るために四国八十八カ所の巡礼に出た男性。最後に立ち寄った高知空港の料理店でビール一本と土佐名物カマスの姿ずしを一人前注文した。「申し訳ありませんが、グラスは二つで。」注文を受けた若いウエートレスは不思議に思いながらも「かしこまりました」と、グラスを二つ出しました。すると、男性は女性の写真を置き、その前のグラスにビールを注いだのです。自分のグラスにも注ぎ静かに乾杯。ウエートレスはきっと亡くなった方の写真を持って巡礼をしてきたのだろうと思い、寿司を運ぶ時、さりげなく箸と箸置きを二組、小皿を二枚持っていきました。

ふるさとへ帰った男性からの、お店への手紙は次のように書かれていました。「四国への旅には妻の写真と出かけ、食事の時には一緒にビールを飲みました。しかしお箸と小皿を二人分出していただいたのは、そちらの若いウエートレスさんだけでした。初めてでした。驚きました。感動で体が震えました。帰りの飛行機の中で、どうしても涙が止まりませんでした。本当にありがとうございました。どうぞ、あの若いウエートレスさんによろしくお伝えください。」』

（高野登著：2013年9月17日　日経産業新聞　18ページより抜粋）

私たち栄光会の理念は「癒し癒される」であり、全人的医療をモットーとしています。看護管理者として、患者さん・ご家族と全ての関わる方々が、今何を必要とされ望んでおられるのかを常に考え、関わることができる看護師の育成を目指し、最終的に皆さまの「幸せと生き甲斐」に寄与することができることを使命として励んで参りたいと思います。

秋の消防訓練を実施しました

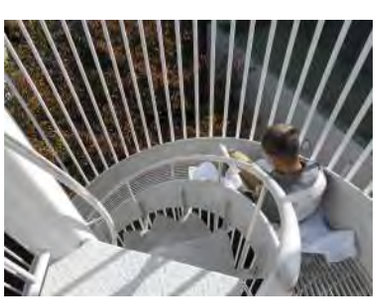
【防災委員会】

2023年10月27日（金）、粕屋南部消防署協力のもと消防訓練を実施しました。

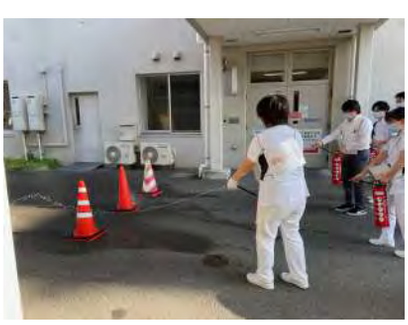
今回の訓練は、夜間帯に４階集団リハ室から火災が発生した想定で
通報連絡・初期消火・避難訓練を行い、その後、
初期火災時に重要となる消火器と屋内消火栓の操作訓練を行いました。

訓練を通し、日頃から患者さんの安全な避難方法の確認と、
職員の防火意識を高める事が出来るよう
今後も定期的に実施していきたいと思っています。

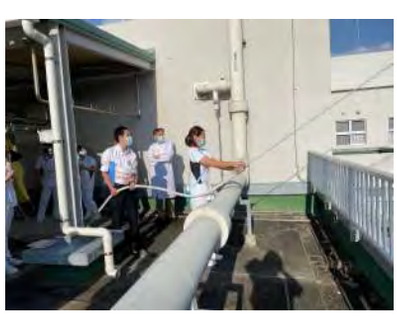
▲患者さんの搬送を想定した避難訓練。
想像以上に力がいることに驚きました。



▲屋外すべり台を使っての避難



▲消火器の操作訓練



▲5F 屋上での消火栓操作訓練

特集

リハビリテーションのお仕事紹介

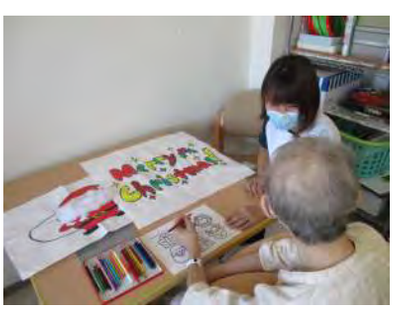
リハビリテーションとは

病気やけがで身体機能が制限された方に対し、生活の質を向上させるためのプログラムを立案・実施します。
理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが協力し、体力、運動能力、認知機能などを回復・向上させ、自立した生活を促進します。
これらは、病院・リハビリテーション施設・介護施設・在宅など多岐にわたる場面で提供されています。

理学療法士とは

理学療法士は、身体機能の障害や痛みを評価し、運動療法やエクササイズを用いて患者さんの健康を改善する専門家です。けがや疾患で動きに支障をきたしている場合、理学療法士は適切な治療プランを策定し、関節可動域、筋力、バランスなどを改善させます。
また、身体機能低下に対する予防やアドバイスも行い、将来的な疾病・介護などの問題を予防できるようサポートします。

作業療法士とは



作業療法士は、身体や認知的な障害や心理的な課題により、日常生活の活動に制約がある方に対して、リハビリテーションを提供します。個別のニーズに応じて、日常生活動作や仕事、学習などの活動の遂行能力の回復・向上を目指します。
日常生活動作のトレーニング、介護・福祉用具の導入、環境の調整など、様々な手法を駆使してサポートします。

言語聴覚士とは

言語聴覚士は、言語やコミュニケーション、聴覚に関する障害を抱える方に対してリハビリテーションを提供します。これらに関する問題に対処し、日常生活で円滑にコミュニケーションをとり、情報を理解できるようサポートします
さらに、食事や嚥下の困難を抱える方に対しても、食事の安全性を確保し、摂食・嚥下のトレーニングを通じて、食事を楽しむことができるようにサポートします。

Rehabilitation

施設課

施設課は、**栄光会の建物・施設・機械・設備の管理業務**を
2名で行なっています。

主な業務内容は以下のとおりです。

・建物の維持管理、設備機器の運転管理（点検、整備、記録）
　電気、空調、給排水衛生、消防、防災設備、CE設備、医療ガス、
　昇降機、熱源、非常用発電機、危険物・ＬＰガス施設、自動扉、
　浄化槽施設、その他附属機器
・各法定検査受検準備と受検立会い、修理、補修作業伝票への対応処理
・駐車場施設の車両管理，推持管理、夜間警備（福岡警備保障）担当者との
　連携
・建物、施設等の敷地内外及び樹木、植木等の整備管理

施設課は、病院の裏方の仕事が多く
「縁の下の力もち」の役割を担っております。
栄光会施設において、安全・安心・快適に利用していただけるよう、
日々業務に取組んでいます。

氏名　**岡田　賢治**

勤続年数　10年
趣味　スポーツ（バスケ、ランニング、登山）
マイブーム　体を動かす事が好きなので、
スポーツをしている時が、
リフレッシュになります。
富士登山やフルマラソンに挑戦したい
と思います。

氏名　**鬼海　良洋**

勤続年数　2年
趣味　海釣り、旅行、ウォーキング
マイブーム　休日は、ダイエットの為、
家から香椎宮まで
往復1時間ウォーキングを
行っています。

医療・看護の質向上への取り組み

～基準手順・記録委員会からの報告～

私たち基準手順・記録委員会は、
ぶれないクールなアドバイザー
2C病棟・神信師長、 外来・岡﨑師長
頼れるソフトなオブザーバー
3A病棟・福地主任、 5A病棟・平山主任
のもと第3水曜日に委員会を開催し活発な意見交換を行い
風通しよく爽やかに活動をしています。

昨年度、病院機能評価を受けるため それぞれのポジションが一丸となって準備に取り組みました。

その中でも、基準手順・記録委員会は膨大な量のマニュアルの見直し、
細かな記録のルールや略語のあり方について等々、
最も多くの細かな調整が必要でした。

新型コロナ感染拡大の影響で１年遅れて今年８月に病院機能評価を受けホッとする中、
今後の課題が浮上し気持ち新たに一つ一つ取り組んでいます。

誰が見てもわかる記録が書けることや
足並みのそろった業務を行いそれを継続する事は
院内の連携と信頼を深め安定した職場環境を作ります。

私たちは、マニュアルや記録の「完成」をめざすのでなく
「未完成」ととらえ 検討を重ねて行きたいと考えます。

よりやさしくあたたかな癒し癒される医療・看護を行い
「栄光病院っていいよね。」と当院を訪れる皆さんに感じていただき、
私たち栄光会で勤務する者も「栄光病院っていいよね。」という気持ちで
笑顔で勤務できたら最高だと思っています。

基準手順･記録委員会一同

開放型病院 登録医に聞きました！

健康のための ちょっとイイお話し

やまだ皮ふ科クリニック
院長 山田（やまだ） 茂憲（しげのり） 先生

乾燥と保湿について

乾燥と保湿

肌が乾燥して痒くなったり、ひび割れたりしていないですか？保湿剤によるスキンケアが重要となりますが保湿剤の使用は冬だけでなく年間を通じて続けることが大切です。保湿剤を正しく塗って、皮膚を守りましょう。

乾燥の原因、保湿剤の使い方、種類、スキンケアの注意点についてお伝えします。

原因

・高齢者

年を取るほど皮脂は欠乏し乾燥しやすい皮膚に変わっていきます。乾燥がひどくなり放置しているとさらにカサカサした状態になります。

・乳幼児

新生児や乳幼児の場合は大人と比べると『バリア機能』がまだ十分に発達していないため、皮膚は乾燥しやすく、本来なら皮膚から入ってこないはずのアレルゲン（ダニ、ハウスダスト、花粉、カビ、食べ物など）が侵入します。アレルギーを引き起こす原因と考えられており、生後早いうちからのスキンケアが非常に重要です。

・女性

30代後半から皮脂分泌は低下しており乾燥しやすい肌になります。

・環境要因

冬の時期は外気の乾燥や室内暖房による低湿度の環境が冬型の乾燥肌の原因となります。体の洗いすぎ、熱いお湯、石鹸の使い過ぎは皮脂が失われ肌が乾燥します。

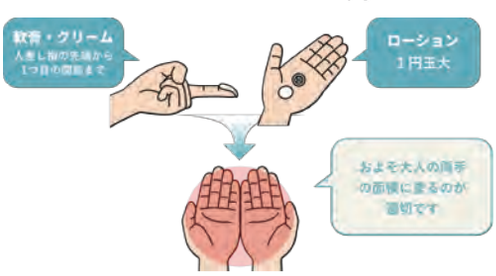
保湿剤の使い方

◎軟膏やクリーム

人差し指の先端からひとつ目の関節まで伸ばした量（約0.5g）※がおよそ大人の両手の面積に塗る量の目安です。

◎ローション

1円玉大の大きさに出した量（約0.5g）がおよそ大人の両手の面積に塗る量の目安です。



スキンケアの注意点

・基本は保湿剤による保湿でうるおいを保つことが重要です。

・肌が乾燥していると感じたら入浴はぬるめのお湯（39～40度）で短時間

・体を洗うときは石鹸を泡立てて皮膚を刺激しないように優しく洗うこと

もっとも重要なのは保湿剤（モイスチャライザー）による保湿です。乾燥の原因は年齢により異なります。皮膚科を受診し保湿剤を正しく選び、正しい塗り方の指導と治療を受けましょう。

当院では塗り方や保湿剤の選び方から説明しております。

お困りの際はぜひ受診してください。

ホームページはこちらから

やまだ皮ふ科クリニック
〒811-2221　糟屋郡須恵町旅石 232-1
【TEL】092-410-4170

【診療科目】
皮ふ科・小児皮ふ科・アレルギー科
美容皮ふ科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:30	●	●	●	●	●	■	－
14:00～18:00	●	●	－	●	●	－	－

※最終受付時間は30分前となります。
■…9:00～13:30
休診…水曜午後、土曜午後、日曜・祝日

本部事務局　総務・システム支援課
課長　安川　和久

私には『お気に入り』がいくつかあります。まず1つめは「魚釣り」で中学生の頃から、2つめは「キャンプ」で25年前から、そして3つめは2016年から始めた「バイクツーリング」です。今回はその「バイクツーリング」についてご紹介したいと思います。

私がバイクに乗るようになったのは大学1年生（1983年）からですが通学・通勤のみでバイクと言っても原動機付自転車でした。2016年春に息子が普通自動二輪免許を取得し、中型バイクを購入して『一緒にツーリングに行こう』と言いだしたのがきっかけで52歳にして自動車学校に通い、免許取得後バイクを購入し「バイクツーリング」がスタートしました。

「バイクツーリング」にはいくつかの楽しみがあります。車が少ない土日を中心に行事予定表を見ながら日程を決めたら、まずは『目的地』の決定です。走りたい地域を決め名所旧跡や季節毎に移り変わる絶景を求め日々ネット検索しますが、その過程で『ここにこんなものがある』とか『ここはこの季節が良いのか』とか新しい発見があり、その間はとてもわくわくして非常に楽しい時間を過ごすことができます。次は『ランチ』です。目的地が決まれば次はお昼に何を食べるかです。ツーリングコースの途中で昼頃に通過する場所を推測しその周辺で食事処を検索します。『食べログ』等のランキングやコメントを参考に検討を重ね『これだ』と思う食事処とメニューを決定します。この過程もまた幸せな時間になります。

ここまで決まれば後は行くだけなのですがこれからが大変です。ツーリング当日までは毎日天気予報とにらめっこです。特に前日は1日に何回も確認します。少しでも雨が降る予報であればツーリングを中止するからです。ですが、中止しても楽しみが先延ばしされただけで『わくわく』はまだ続きます。

そして最後は『ツーリング当日』です。バイクに跨（またが）り陽の光と風を全身で感じ周りに何もない開放感は格別で心も体もリフレッシュされます。これを何度も繰り返して「バイクツーリング」を楽しんでいます。

還暦を迎え『あと何年バイクに乗れるのか』と思案が続きますが体力が続く限り楽しみたいと考えています。皆さんも一度経験されてみてはどうでしょうか。

写真左上：富貴寺（大分県豊後高田市）
左下：海鮮丼（牡蠣の蔵）
右上：五重塔（蓮華院誕生寺本院）
右下：如意輪寺（かえる寺）

※広報誌の送付が不要な方は　下記までご連絡ください。

社会医療法人　栄光会　　広報営業部会　担当：安川（和）
TEL 092(935)0147　　E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

まと日と
2023年12月1日発行
Vol.35
発行／社会医療法人 栄光会 福岡県糟屋郡志免町別府西3-8-15 TEL 092(935)0147 発行責任者／理事長 井上 裕 編集／広報営業部会（医療班）
発行予定（年3回）／4月・8月・12月（1日発行）

12月 診療スケジュール

栄光病院

（2023年12月1日現在）

曜日		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	①	原	藤木	布巻	原	青戸	安藤	原/安藤	井上	原（内視鏡兼務）	青戸	原/安藤	手越
	②	当番医		鶴田		原		斎藤		鶴田		手越	
外科		井上		井上		井上/斎藤		斎藤		斎藤		井上/斎藤	井上/斎藤（初診のみ）受付16:30迄
専門・予約外来	循環器					畑島	折田義也	折田加奈子	吉田賢明				
	呼吸器				安藤					安藤		大後（第1土曜）中村（第3土曜）	
	糖尿病					東/青谷							
	脳神経内科	鶴田		大野		藤木		大野		藤木			
	整形外科		山口	本村				原雄人（am10:00～）					
	泌尿器科											九大	

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。
予めご了承ください。

○診療時間は、9：00～17：00（昼休み12：30～13：30）となっています。
なお、午前中の受付は12：00までとなっておりますので
ご注意ください。　ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。
ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24時間体制で行っています

※事前に お電話にて

診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人
お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の
趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】
栄光病院グロリア基金 代表　井上 裕
西日本シティ銀行　博多支店　普 No.1533165
福岡銀行　吉塚支店　普 No.1443197
郵便振替　No.01730-8-76630（代表者名等なし）
＊法人・個人を問わず任意の額で結構でございます

編集後記

一年の終わりである師走。文字通り走り回るような何かと忙しい時期です。12月7日には大雪、22日には冬至を迎えます。年も極まり、寒さもますます強まってまいります。心のせわしい年の暮れではございますが、体調を崩されませんようご留意ください。

また、空気が乾燥し、火災が発生しやすい時期となります。栄光会では秋にも消防訓練を実施しました。いざという時の患者さんの「安全と安心」を守ることができるよう、これからも日々努力してまいります。（齋藤）

救急告示病院
社会医療法人 栄光会
栄光病院
〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西3-8-15
Tel.092(935)0147
Fax.092(936)3370
URL: http://www.eikoh.or.jp
E-mail: eikoh@eikoh.or.jp