



社会医療法人 栄光会

栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌（医療版）

Vol. 26

2020 Dec

手と目と



「天神」

栄光会OB・青木さんの
切り絵

■Contents■

- 巻頭言
- 特集
～コロナ禍における各部署の取り組み～
- 部署紹介
- 【連載】 栄養コラム
- 感染対策のちょっとイイお話し
- My Favorite ～私のお気に入り～
- 診療スケジュール
- 編集後記

「今月のことば」

コミュニケーションを育むために
どうしても必要な・
大切な要素のひとつが
互いに「赦し合う」ことです。
自分を省み、勘違いや過ちに
気付いたら
素直に謝る姿勢が必要です。

（「栄光会ライソフイ」より）

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
（手+目=看）という
私たちの思いが込められています





社会医療法人 栄光会 栄光病院
副院長・ホスピス主監 吉田 晋



今年に入つて、世界も日本も新型コロナウイルス感染で例年とは違う日々を過ごす状況が続いています。10月は新感染者数が少ない傾向でしたが、経済を何とかせねばという政策や季節的な要因のためか、11月に入り感染者は増えてきています。

今年の春以降、栄光病院ではいろいろな対策を講じて、11月半ばの時点で感染クラスターは発生なく経過しております。感染予防のため、しばらくの間、ホスピス以外の病棟では面会禁止、その後条件付きでの面会許可となりましたが、感染者増加でまた厳しくなると思います。ホスピス病棟では、面会禁止にはなりませんでしたが、家族の中の限られた人だけの非常に短い時間という面会制限が続いています。病院スタッフは、ケアの拠り所である「人と人との繋がり」がいつまで制限されるのかという想いと具体的な感染予防対策で疲弊しております。

約100年前、新型インフルエンザウイルスによるスペインかぜが世の中に大きな混乱と恐怖を経験させました。昨年まで100年前の話と思っておりますが、今、我々は新型コロナウイルスで同じような経験をしているようです。医学は科学の一分野で、科学の進歩は便利さや、効率化には寄与していますが、洪水や地震などの大きな自然災害や今回のような世界規模の感染症に対しては、科学を基にした危機管理では対処しきれないようです。100年前の人々はこのような苦難を乗り越え、今があるわけで、今回も忍耐をもつて乗り越えるしかありません。世の中を見ると弱くなっているように感じますが、我々にも先人たちのような忍耐力があると信じたいです。

コロナ禍における各部署の取り組み



在宅医療センター栄光

在宅医療センターでは、以前より手指の消毒を行っていましたが、現在は訪問前後で必ず手指消毒、家族の方もできれば一緒にしていただいています。マスクは、こちらから声掛けしなくてもほぼ全員家族の方はマスクをされています。また、処置を行った際は流水で手洗いをさせていただきます。発熱の情報があった場合は、フェイスシールドや防護服を身に着け、検査に伺うこともあります。その際に出たゴミは各ご家庭で破棄をお願いしています。

発熱者は訪問の順番を考慮し、訪問の最後にさせていただくこともあります。

癌の患者様が多いので、熱も出やすく、そこの見極めも大変難しいところですが、家での生活を穏やかに過ごしていただく為にも感染には十分注意し、在宅での生活を応援していきたいと思っております。



栄光会訪問看護ステーション

【ステーション内・スタッフに対して】

- ・スタッフの検温と体調確認
- ・1日2回のステーション内の消毒と換気
- ・共用車内の除菌・各自ガウンやフェイスシールド
装備

【利用者・ご家族に対して】

- ・感染対策の願い案内文の配布
- ・マスク・手指消毒の協力
- ・コロナ感染者又は濃厚接触者が発生した場合の
事前連絡のお願い

健診センター



今年の春には、新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、福岡県は緊急事態宣言対象地域に指定され、当健診センターは、4月20日から5月31日まで休診とさせて頂き、各企業様、受診者様には、大変ご迷惑をお掛け致しました。

再開後は、安心して皆様に健診を受けて頂けることを第一に考え、対応や対策を行っております。その内容について紹介させていただきます。

“健診を受診される皆様へのお願い”として以下の対策を実施しております。

●受診前の対応として

- ①「発熱」「咳」「喉の痛み」「倦怠感」「味覚異常」「嗅覚異常」の症状がある方。
- ② 受診される1週間以内に37.5℃以上の発熱があった方。
- ③ 2週間以内に海外渡航歴がある方、新型コロナウイルス感染者やその疑いがある方との接触があった方。
- ④ 受診者数と予約時間の調整。(混雑状況によっては、お車での待機などをお願いしております。) 上記①～③に該当される方については、事前に連絡を頂き、中止・日程変更を行っております。

●受診時後の対応として

- ⑤ マスクの着用・手指消毒の徹底。
- ⑥ 受付時に体温測定で、37.5℃以上の発熱がある方に関しては、個室への移動して頂き、医師の問診・症状確認の上、中止・日程変更も含めて対応しております。
- ⑦ 飛沫予防の観点から、呼吸機能検査を中止しています。



“職員への対策”として、以下の対策を実施しております。

上記①②③に該当する職員は出勤停止としています。加えて、職員について新型コロナウイルス感染リスクが考えられる場合にも、感染対策委員会に相談の上、出勤停止を含め対応しています。

- ◆ マスクの着用・手指消毒の徹底。
- ◆ 日頃の行動自粛(3密回避、新型コロナウイルス感染拡大地域への移動の禁止など)。
- ◆ 出勤停止時に対応できるように、部署内でのジョブローテーションの実施。

“施設環境への対策”として、以下の対策を実施しております。

- ◆ 検査機器・机・椅子等、人が触れる所や物の消毒。
- ◆ 正面入り口・天窓の常時開放。
- ◆ 手指消毒の徹底(受付時、新館・本館移動時など)。
- ◆ 座席数の削減及び間隔の拡大。
- ◆ 雑誌・印刷物の撤去。(パンフレットなどは、必要時には個別でお渡ししています。)

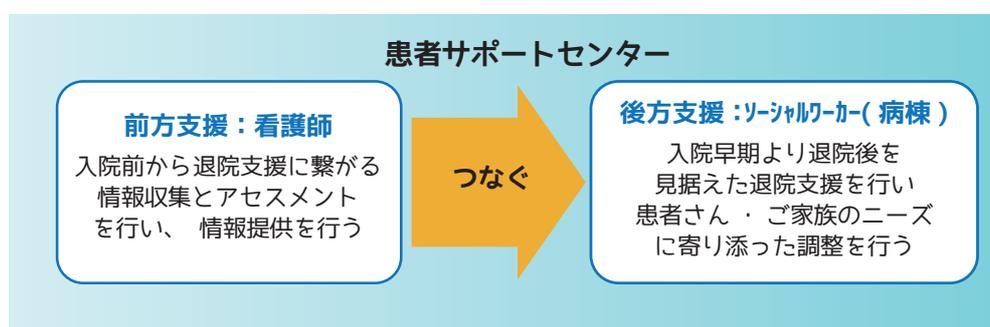


これからも、安心して健診を受けて頂けることを第一に考え、普段の業務の一つとして、感染対策を徹底し、取り組んで参ります。

患者サポートセンターは、看護師、ソーシャルワーカーから構成された部署です。主な役割である**入退院支援**を、入院するまでの担当の看護師（前方支援）と入院してからの担当のソーシャルワーカー（後方支援）で担っています。これらは職種の専門性を活かしつつ役割分担をしながらも、一連の流れと連携を持って行っています。入院早期から個々の患者さんの退院後のビジョンを踏まえ、住み慣れた家（地域）に安心して帰っていただけるよう患者さん、ご家族に寄り添った支援を心がけています。

他にも地域医療連携、医療福祉相談、広報・営業活動などの業務を行っており、病院の顔、窓口として病院内外からの対応を行っています。

*** 入退院支援について（イメージ）**



*** 医療福祉相談について**

患者サポートセンター（ソーシャルワーカー）では、患者さん・ご家族等からの相談（主に退院に向けて、気になること・困ったことなど）を対応させて頂いています。例えば自宅への退院を検討されている時、「車椅子が必要だけど、どうすればいいの?」「病状が心配だから、看護師さんに時々来てもらえると安心だけど…」などのご相談に対して、介護保険等の制度をご紹介しながら皆さんの困りごとが解決できるよう、サポートさせて頂きます。

他にも身体障害者手帳についての説明や、経済的問題に関する相談など、対応しています。どうぞお気軽にご相談ください。

〈 患者サポートセンタースローガン 〉

患者さん、ご家族に寄り添った入退院支援を目指そう！！
 ~患者サポートセンターの心は一つ！！ いつも笑顔でつなげよう~



（患者サポートセンターの場所は
 1階 受付を正面に見て、左側にあります）

インフルエンザやコロナに負けないからだをつくる！

免疫カアップする第7の栄養素とは・・・？

栄養管理課（管理栄養士） 馬場 ひとみ

〈連載〉
栄養コラム
6
〈最終回〉

糖質・脂質・たんぱく質・ビタミン・ミネラル。

これらの五大栄養素は、体の素材を作り生存に必要なエネルギーを作り出す成分です。

ただ、糖質・脂質・たんぱく質は、多く摂り過ぎると、肥満や生活習慣病の原因にもなります。つまり、五大栄養素はたくさん食べれば健康というわけではなく、バランスよく摂ることが大切なのです。

これに対して、現代の日本人に不足しがちで多く摂ることを奨励されているのが、第6の栄養素の食物繊維と、第7の栄養素のファイトケミカルです。

特に最近注目されているファイトケミカルは、

1) 抗酸化作用 2) 免疫増強作用 3) がん抑制作用

などの効果があります。

食物繊維とファイトケミカルが豊富に含まれているのが、野菜や果物です。野菜や果物の持つさまざまな色、香り、辛味成分、苦味成分はファイトケミカルとして、栄養学的にとっても重要であることがわかってきました。



今、話題のファイトケミカルを上手に摂ろう！～野菜スープのすすめ～

抗がん剤の世界的研究者であり、熊本大学名誉教授でもある前田浩先生によると、「ファイトケミカルには活性酸素を中和させたり、免疫細胞を元気づける力があります。ただ人間はこれを自分では作れない。だから野菜、特に緑色の多いものを摂るといい。温かいスープや鍋物にすると吸収されやすいのです」とのことです。

野菜は、『加熱するより、生で食べる方が栄養が摂れる』と思っておられる方がいらっしゃいますが、それは間違っているそうです。野菜の植物細胞は、細胞をくるむ膜とそれを丸ごとくるむ細胞壁の二重構造になっています。

一番外側の壁は非常にかたく、噛んでもすりつぶしても壊れません。

しかし、加熱すればすぐに破裂し、中にある有効成分のファイトケミカルや食物繊維が外に出てきます。加熱した野菜とその煮汁を摂ることで、抗酸化力が何倍にもなった大切な成分を余すことなく摂取できるのです。

この冬は、野菜たっぷりのスープ、シチュー、鍋物を食べて、

元気に過ごしましょう！



参考図書：

「ウイルスにもガンにも
野菜スープの力」
(前田浩：著)



感染対策のための ちよつとイイお話し



栄光病院
感染防止対策室 看護師
野田 理恵



今年も新型コロナウイルス感染症に注意しながらの一年でしたが、これからは冬季流行性感染症にも注意が必要です。今回は冬の家庭での感染対策についてお話ししたいと思います。

気温とともに湿度も低下する冬の生活環境では、室内湿度管理と湿度管理が大切です。世界保健機構（WHO）は**低い室内湿度は、冬季の死亡率や呼吸器系疾患などの罹患率の増加に寄与する**とし、**18℃は室温の下限値として一般住民の健康を守るために、安全でバランスの取れたものであると推奨**しています。適切に暖房器具を使用して**室内温度が18℃を下回らないように暖房器具を使いましょう。**

一般的な風邪やインフルエンザウイルスは低温低湿状態（おおむね40%以下）を好むものが多く、活動や増殖が活発化します。反対に湿度の高い環境には弱いため、**湿度を上げれば感染力や増殖力を奪う**ことができます。加湿器を置く時は、室内の空気の流れに沿うようにすると**加湿された空気が循環し室内全体を効果的に加湿**することができます。しかし、湿度は高ければいいというわけでもありません。室内湿度が60%を超えるとダニやカビの発生、食中毒の可能性が高くなります。**室内湿度は40%～60%を心がけてください。**



今まで同様、新型コロナウイルス対策としてこまめな換気をしなければなりません。窓を全開にして新しい冷たく乾燥した外気を取り入れて**室内温度が急激に変動すること**を避けるためには、窓を全開にするよりも常に窓を少し開けて連続的に外気を取り入れて、**室内温度を18℃以上に保ちつつ湿度を40%以上に保つ**方法が望ましいです。また、人が集まっている部屋の隣の部屋（例えば家族がリビングに集まっているとして、その隣の和室など）の窓を開けて廊下越しに少しずつ温まった新しい空気を取り込む**2段階換気も室内温度の維持のために有効**です。

寒くなると**換気同様、冷たい水での手洗いはおっくうになりがち**です。手洗いは**ぬるま湯**を使い、泡で汚れを落とし、**すすぎます**。手洗いは**水分をしっかりと拭き、こまめに保湿ハンドクリームを塗り**、手の保湿も心掛けてください。手荒れがあるとき、家事などでお湯を使うときには、保湿ハンドクリームを塗って手袋をつけた上に**ゴム手袋をつけて行くと**、肌に直接お湯やゴムが当たらずに温められて保湿効果が高められます。手袋の素材はシルク（絹）素材のものが吸湿性・保湿性に優れていて、手によさしくおすすめてです。手洗いや手指消毒は**感染性腸炎やインフルエンザ対策はもちろんあらゆる感染対策の基本中の基本**です。



これまでおこなってきた**感染対策の継続も重要**です。人が集まる場所を避けて『密』を避けましょう。飲酒や大人数・長時間の会食、飛沫が飛び散るようなマスクなしでの会話やカラオケなどの場所は**感染のリスクが高くなります**。マスクをつけるときには**鼻から顎までをしっかりと覆って**、飛沫の流出・侵入を阻止しましょう。

今までとは違う困難な状況下ではありますが、今できることをできる範囲で工夫してクリスマスやお正月を楽しみましょう。新しい年を楽しみに、いいクリスマス、いいお正月をお過ごしくださいませ。健康で笑顔あふれる新しい一年を迎えましょう！！





栄光会ケアプランサービ
ス 課長代理
江藤 晃

最近キャンプブームすごいですね、自分もソロキャンプに行くのですが、キャンプがしたいというよりは、ソロ焚火がしたくてやる感じです。今では焚火も認知度が上がっておりますが、5〜6年前に部署のスタッフ達に焚火を一人で嗜んでいる事を伝えると、「寂しい奴」「何が楽しい?」「暇人」などと、まさに変人扱いでした・・・があれ!今のこの状況!(どうだあ)おもえば子供の頃から、焚火が好きで小学生の頃は今の季節、友人と焚火で焼き芋等、火遊び大好き少年でした。今も嗜好は変わりませんが、本格的に焚火をするようになったのはここ10年ぐらいでしょうか?市販や自作焚火台を数台所有し、楽しんでます。

特にこだわりはありませんが、あるとしたら「薪は買わない」「キャンプ場にはなるべく行かない」といったところでしょうか、主に山や河や庭等で迷惑をかけるように、マナーを守り焚火をしています。今年に入つて区の集まりで「庭で焚火をしている人が・・・」と話がありドキッとして最近庭では控えます・・・多分(少)だけ大目に見てください、この記事をどうか近所の方が見まっせんように)

私の好きなソロ焚き火ですが文字

通り、ひとりで焚き火をすることです。ひとり静かに焚き火を見つめ、ゆつくりと流れる時間に身を任せるひとときには特別なたのしさがあります。ソロ焚き火の魅力はというと、誰かと一緒にいくと気を遣わないといけません。日程調整、場所決め、メニューなど準備段階から、いろいろとやりとりが発生します。現地に着けば着いたで、いろいろなことが起こり、正直、煩わしくなります、人付き合いは大変です。一人なら思い立ったらすぐに行けます。現地に着いてどこで焚き火をしようか、いつから始めようか、火が着くとか着かないとかも自分次第。全くの自由です。人目を気にする必要もありません。ご飯もお腹が減ったら食べればいい。お酒を飲んで好きなときに寝ればいい。気楽さは何よりです。自然と一体化する誰にも邪魔されないひとりだけの時間。焚火でパーコレターを使いコーヒータンネル、焚火で肉を焼き食す、焚火を眺めウキスキーを嗜む。とっておきの非日常空間、至福の時間です。焚き火をつくるには燃料集め、焚き付けの仕分け、薪組み、着火、育てる、熾にするといった一連のながれがあります。一つひとつの作業は自然相手でシンプル。没頭集中できます。じつと焚き火の揺らぎを見てボーっとしてい

ただで雑念が消え去り自然の中に溶け込み、自分だけの世界がつくれるのが最高と言えます。極上のひとり時間を過ごす忙しい日常から一歩離れて、暗闇の中、焚き火の炎をじつと見つめていると、心がシーンと静まり返って無になるような感覚になります。火にはそんな心を落ち着かせる不思議な力があります。

現代社会は雑踏と人付き合いに追われる毎日です。予定や時間に縛られていませ。暇さえあればスマホを見ている、あるいは意味おかしな状態です。またコロナ禍のなか、息が詰まるときもあるでしょう。そんなときにソロ焚き火・・・皆様もどうでしょうか?

ソロ焚き火は「極上のひとり時間」を演出してくれます。

PS 最近鬼滅の刃の映画を見てから、焚火の炎を見ると「炎柱 煉獄杏寿郎」が重なります。



編集後記

12月に入り、特にコロナとインフルエンザの話題が多くなってきました。

町中の様子を見ても例年に比べ、皆さんがウイルスの事を気にしながら生活されているのがよく分かります。もしかしたら、「ウイルスとうまく共存する時代」になってきたのかもしれない。その中で、患者さんやご家族の方々に、安心して来院頂くために、栄光会ではこれからも「感染対策」を徹底していきます。

私は、地域包括ケア病棟を担当させて頂いていますが、面会制限があることで様々なご不便をお掛けしています。その中で、患者さんの入院中の様子をご家族の方へ細かくお伝えすることの大切さを、改めて感じました。制限がある中でも「安心」「満足」をお届けできるように、スタッフ一同、心を込めて対応させて頂きます。(岡崎)

※ 広報誌の送付が不要な方は下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会
広報営業部会 担当: 安川
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

曜日	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合	①	原	呉屋	布巻	原	青戸	安藤俊	原/安藤俊	豊永	豊永	青戸	原/安藤俊	手越
	②	当番医		鶴田		原		斎藤		鶴田		手越	
	③			豊永									
外科		井上		井上		井上/斎藤		斎藤		斎藤		井上/斎藤	
専門・予約外来	循環器	折田加				畑島	折田義		林谷				
	呼吸器				安藤俊					安藤俊		高尾 <small>(第1土曜)</small> 秦 <small>(第3土曜)</small>	
	糖尿病		豊永			豊永			福永 <small>(再診のみ/15時迄)</small>				
	脳神経内科	鶴田		大野		呉屋		大野		呉屋			
	整形外科		山口	本村				原雄人 <small>(am10:00~)</small>					
泌尿器科												九大	

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

- 診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。
- 「専門外来」は、原則として予約制です。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。なお、ご予約に関するお電話は、午後(13:30~17:00)にお願いいたします。(緊急はその限りではありません)
- 「ホスピス相談・ホスピス外来」は、予約制です。事前に必ずお電話でご予約ください。

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24時間体制で行っています

※事前に  **お電話にて**
診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂きますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稲葉康之

西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165

福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197

郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)

*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp