



社会医療法人 栄光会

栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌（医療版）

Vol. 25
2020 Aug

手と目と



「ふくろう」
栄光会OB・青木さんの
切り絵

■Contents■

- 卷頭言 / 事務局長交代のごあいさつ
- 特集～健診センターについて～
- 部署紹介
- 【連載】栄養コラム
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite ~私の気に入り~
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

ひとつひとつ課題を乗り越えつつ、
また互いに助け合う「自立・互助」の
関わりを築き上げていくことで、
相互理解・連帯感、即ち、
コミュニケーションが生まれ、
強力なパートナーシップが
育まれていきます。
(「栄光会フライロソフィー」より)

「今月のことば」

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「看る」
(手+目=看)という
私たちの思いが込められています

巻頭言『創立して40年、栄光会は新たに出発いたします』



社会医療法人 栄光会

名譽会長 下稻葉 康之



あの木造2階建ての古びた「亀山病院」に足を踏み入れて40年。栄光病院が生まれ、やがて「キリスト信仰に基づいた医療・看護・介護」を目指しつつ、志を同じくするスタッフ共々に懸命に励んでまいりました。

当時の、あの「亀山病院」をご存知の方で、誰一人として、現在の「栄光会」の姿を想像出来た方はおられませんでしよう。その軌跡は、まさに「奇跡の軌跡」としか表現の仕様がありません。

40年前、患者さんの「からだと心を診る医療」という、素朴な動機の下にスタートしました。程なく、その延長線上に、末期がん患者さん的心身のお世話をする「ホスピス」が浮上し、やがて栄光会は「ホスピス」の理念を基本に成長を続け、今日に至りました。

この間、私ども、いろいろと試行錯誤がありました。が、やがて「患者さん・利用者・ご家族の喜びと幸せのために」という明確な目標を掲げつつ、励んで参りました。そしてまた、法人外の数多くの方々が率先してご協力下さり、私たちの「パートナー」として祈り、力を貸して下さったことは望外の喜びでした。

この度、私は、その託された任務を凡そ果たし終え、次世代の同志スタッフにバトンタッチする時が到来したと判断しました。折しも、栄光会も「コロナ」による甚大な影響を受けていますが、若い次世代スタッフが一致団結し、思いも新たに邁進してくれることを信じております。私は、これからは「終身名誉会長」として、補佐的な務めを果たして参ります。これまでのご厚誼に心から感謝申し上げますと共に、どうぞ、これからも社会医療法人栄光会を温かくお見守り、ご支援下さいますように衷心よりお願い致します。

どうぞよろしくお願ひします。



社会医療法人 栄光会 本部事務局
事務局次長 小池 英臣

今般、栄光会法人本部事務局の業務改変に伴い、令和2年6月末日を持ちまして事務局長職を退任いたしました。在任中は、多くの懇情を賜り、衷心より御礼申し上げます。

7月より、後任として左記後藤拓が就任し、本部の運営全般を担当することとなりました。また私は同月より、本部事務局次長として、専ら法人の財務・経営面に関する業務に専念いたします。

図らずも、コロナ禍の大きな渦中での交代となりましたが、これもまた『与えられた時』と覚え、この危機を無駄にせず法人の経営を安定的に推進充実・維持すべく邁進する所存であります。後藤共々、従前と変わりなくお引き立て頂きますようお願い申し上げます。



社会医療法人 栄光会 本部事務局
事務局長 後藤 拓

この7月1日付で事務局長職を拝命いたしました。2010年9月に入職し10年目となります。

今年、創立40周年を迎える栄光会に勤務することを職員皆が誇りとし、来院される皆さまにとて親しみやすい病院となるよう、微力ながら精一杯務めさせていただく所存です。

また、地域医療を支え、地域の皆さまに選んでいただける病院になるよう、外来・入院・リハビリ・在宅・健診等を充実させていくことが私たち栄光会の使命であると思います。

そのために、地域の医療機関や介護施設の方々との情報交換・連携を積極的に行い、また、地域の皆様との交流を大切にしています。

特集

健診センターのご紹介

センター長・総院長
折田 泰彦



I. 職場紹介

1. 歴史

栄光病院は創立以来、①地域医療②救急医療③ホスピス④健康管理（健診）の4本の柱を掲げてスタートしました。今もこれは変わりませんが、④の健診は開院当时、一般外来の中で行っていました。当時の藤江院長と折田副院長が産業医としてそれを担っておりました。

平成24年（2012年）ホスピス病棟の増築増床（現2C病棟）に伴ってその一階に新たな健診センターが働きを開始しました。

1親切・2快適・3迅速・4正確・5テラーメード・6安全をキーワードに職員全員が活気をもって健診に当たっています。受診者の数も増加の一途をたどっています。

2. 健診内容／業務内容

最近は一般の方の健康志向は当たり前となってきて、20代でドックを受ける方も散見されます。退職後、会社の健診が受けられなくなり、健康寿命を保ちたいという人も増えてきて、どんな組み合わせで健診やドックを受ければ、漏れがなく経済的かという相談もあります。

日本人の死因はがんが30%、動脈硬化（心臓病・脳卒中）が30%近くを占めています。いずれも無症状で進行しますので、その早期発見と早期治療を目指します。健診は一般健康人が対象です。社会保険に加入している人が受ける企業健診、国保に加入している人が受ける健診などがそうです。2008年からメタボ健診も始まりました。

自分では気づかない、しかし、医師から見ると重大な問題を抱えている方もおられるので、本人だけでなくご家族のためにもその方の人生設計を書き直すお手伝いをしていることになります。時代の要請に応えてドックも各種オプションを取り揃えています。

最後にもう一つ、女性が気づかない落とし穴は、更年期後の女性の骨折（骨粗鬆症）です。下手すると寝たきりになりかねません。

3. 職員構成

医 師：折田泰彦、川端隆史

看護師：吉村敦子（外来所属）

事 務：檜山典子、椎橋涼子、

小納谷知佳（産後休暇中）、畠田雅代

事 務：高倉誠一（健診促進課に属し、部署内の職員の指導や営業を担当しています。）

II. 特徴と栄光会内での位置づけ

当健診センターの特徴は、一般診療の片手間にではなく、健診に専従の医師が二人いることです。そのため、健診結果は1～2週間のうちに、受診者の手許に届くようになっています。

健診部は自前でやっているかのように見えますが、胃の健診で内視鏡室、乳がん検診で外科の先生方、脳ドックで脳神経内科の先生方にお世話になり、放射線室、臨床検査室にお世話になっています。特定健診に付随する、栄養・生活指導を保健師や管理栄養士の方々にも協力頂いています。一方、それらの部署に診療や検査の受診者を供給していることもあります。

尚、子宮がん検診については登録医の筑紫クリニック様、杉原レディースクリニック様にご協力頂いています。

III. 今後に向けて

年度初頭から新型コロナの影響で深刻な打撃を受けました。コロナ対策として、密集しないような予約、職員と受診者の体温測定・マスク着用、手洗い、待合室の窓常時開放、椅子の間隔・隔離、視力・聴力測定時の測定者のフェイスガード着用などを行い、健診終了時及び必要に応じ適宜、機器や椅子のアルコール清拭などを行なっています。

IV. 将来展望

現在は上記の職員構成で、年間5,700人の健診を行なっていますが、将来的には現在地で1.5倍ぐらいの健診を行ない、場合によっては増築、或いは移転し、さらに多くの受診者を確保できればと考えています。それはひとえに皆様のご理解とご支援によります。何卒よろしくお願ひいたします。

ホスピス地域連携室

ホスピスでは、痛みや、その他の身体的苦痛、心理・社会的問題等により生じる苦しみを医療・看護により和らげ、生活の質の改善に努めています。限られた時間を大切に、自分らしく過ごせるように、外来通院またはホスピス病棟のご紹介をしています。

また、在宅で過ごすお手伝いとして、訪問診療・訪問看護に繋がるようにご案内をしています。

患者さん、ご家族に寄り添い、切れ目のない医療・看護の提供を心がけ、地域の医療機関との連携の窓口として対応しています。

どうぞ、お気軽にお声かけください。



場所は、2020年7月に栄光病院1階、売店横に移動しました。

私共、在宅医療センターは主に**在宅ホスピス、神経難病、一般内科**の患者さんの訪問診療を行っております。

7月1日より新しいスタッフを迎え、医師3名、看護師3名、事務1名の7名体制で始動することになりました。

ご自宅へは医師1名、看護師1~2名の形で訪問致しております。

患者さんの病状に応じて、計画的に週1回から月2回程度訪問しておりますが、急な発熱や痛みに対して往診での対応も行っております。

在宅医療でのお困り事や、お聞きになりたいことがありましたらいつでもご相談ください。お待ちしております。



在宅医療センター



毎日の食生活・・・減塩できていますか？



栄養管理課（管理栄養士）三好いずみ

＜連載＞

栄養コラム
5

5年毎に見直されている厚生労働省が定める「日本人の食事摂取基準」が今年、改訂されました。

その変更点の1つに、さらなる健康の保持・増進を図るため、食塩目標量がさらに引き下げられました。

改訂前

男性・・・8g未満
女性・・・7g未満



改訂後

男性・・・7.5g未満
女性・・・6.5g未満

なぜ、減塩が注目されているのか・・・

塩分の取りすぎは、さまざまな病気を引き起こしてしまいます。

- ・高血圧
- ・心不全
- ・腎臓病
- ・心肥大
- ・心筋梗塞
- ・骨粗しょう症
- ・動脈硬化
- ・脳卒中
- ・尿路結石

食塩摂取量の多い都道府県ランキングで福岡県は第5位

（厚生労働省「平成28年国民健康・栄養調査」より）

日本人が摂取している塩分量の現状

20歳以上の男性で1日約10g、女性で約8g摂取しているのが現状です。

（厚生労働省「日本人の食事摂取基準」策定検討会 報告書より）

食塩目標量を超えないためには、1食あたり約2gの塩分摂取を心がけましょう。



上手な減塩のコツ

★調味料を工夫しましょう。

調味料は「かける」より「つける」にしましょう。減塩調味料を活用したり、出汁や酸味のあるレモン汁などを活用することで、塩やしょうゆからの塩分の摂取を抑えることができます。
香辛料や酸味、香味野菜を上手に利用しましょう。

★塩分の含有量が多い食品を減らしましょう。

漬物や佃煮、ハムやソーセージなどの肉加工品、たらこやすじこなどの塩漬けした魚、ちくわやかまぼこなどの練り物製品など、塩分が多く含まれている食品は控えましょう。

★汁物、麺類の食べ方を工夫しましょう。

味噌汁は1日1杯まで、麺類のスープは半分以上残すなど、食べる回数や量を減らすことで塩分の摂取量を減らすことができます。

★腹八分目を大切にしましょう。

食べ過ぎないことで自然と減塩に繋がります。
ゆっくりよく噛んで腹八分目を習慣にすることで肥満の予防にもなります。



取り組めるところから、食生活に取り入れていきましょう！



感染対策の ちよつとイイお話し



栄光病院

感染防止対策室 看護師
野田 理恵

新型コロナウィルス感染症関連のニュースが続いているこの頃・・・皆さんも感染対策に気を配りながら日常生活の維持を中心かけていらっしゃることと思います。

梅雨明けを迎えて、これから夏本番ですね。感染対策をしながら暑い夏を健康で乗り切るためにには、例年以上に熱中症にも気を付けなければなりません。今回は飛沫感染予防策のマスク装着と熱中症予防についてお話ししたいと思います。

新型コロナウィルス感染症の主な感染経路は飛沫感染です。会話や咳、くしゃみの時に口から放出される唾液に混じったウイルスを体内に取り込むことで感染が成立します。聞きなれた言葉になったかもしれないが、この飛び散るしぶきが『飛沫』です。この飛沫を口から飛ばさないため、放出された飛沫を吸い込まないために使用するものが『マスク』です。マスクの正しい装着ポイントは鼻から頸までしっかりと覆い、隙間を埋めることです。マスク装着により、飛沫の吸入は阻害され感染のリスクは低減します。

半面、マスク装着により顔面に熱がこもりやすく、呼吸時の吸気は温度上昇し、呼

吸で体温を冷やすことが難しくむしる体温上昇につながります。また、熱がこもり発散していくうえに、マスクによる加湿で口やのどの渇きを自覚しにくく熱中症に気つきにくいのです。

熱中症予防行動のポイントです。

- ①屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外す
- ②マスクを着用している場合は、強い負荷かかる作業や運動を避け、のどが渴いていなくともこまめに水分補給に心がける

- ③室内では冷房を活用して室内を涼しくしながらでも、窓を開けて換気を行う
- ④日頃の体温測定や健康チェックを行い、体調が悪いと感じた時には、無理せず自宅で静養する

基礎疾患をお持ちの方、高齢者や乳幼児は熱中症のリスクが高まると考えられます。天気予報を参考にして、ご自宅では

室内温度や湿度を適切に管理しましょう。

ご自分の体調をよく観察して健康で安全な夏をお過ごしくださいませ。



本部事務局
人事労務課 課長代理

川原 厚

私は好きなものが沢山あります。その中で、あつ森^(注1)について書くか、鬼滅^(注2)にするか、いやいや大人の男を醸し出すアイテムとして、アルスト^(注3)にすべきかと思案していた所、ふと目線を下げたその先にじつとこちらを見ていたものがありました。大熊猫（パンダ）です。仕方がないのでパンダの箸置きについて書くことにします。

100円ショッピングで買ったものです。全長4cm程です。このパンダは、我が家の食卓の上に置いておりまして、当然お喋りはしませんが、見ていますと『昨日は飲み過ぎたんじゃないの?』、『何処かに連れて行ってくれないのかな?』、『それでいいのかな?』等々、語りかけて来ているような気がします。

箸置きのパンダに自省・内省を迫られ、ううんと天井を仰いでしまいます。が、丸っこくて可愛いらしくて気に入っています。

注1：任天堂スイッチ用ゲームソフト、あつまれ動物の森。

注2：ワンピースを凌ぐ程の人気マンガ、鬼滅の刃。

注3：主にアウトドアで湯沸し、料理に使える、アルコール燃料のストーブ。



新型コロナウイルス感染症対策

栄光病院では 新型コロナウイルス感染症対策として 来院されます方全員に
正面玄関 1 階風徐室内（自動ドア入ってすぐ）で**手指消毒と検温**を実施しております。

マスク未着用の方の入館はお断りいたしておりますので、
必ずマスク着用でご来院ください。
マスクは 1 階売店もしくは受付にて販売いたしております。

外来受診以外で **37.5℃以上の発熱** の方 及び
新型コロナウイルス**感染拡大地域** からご来院の方は
入館をお断りすることがあります。

ご迷惑、ご不便をおかけしますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。



行事等に関する延期・中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の
さらなる拡大を防止するため
右記の行事等を延期もしくは中止しています。
ご迷惑をおかけしますが、
ご理解とご協力ををお願いいたします。
再開・開始が決まりましたら
ホームページ等でお知らせします。

- ・**栄光すこやかライフフェア**（今年度開催中止）
- ・**健康教室**（開催休止中）
- ・**無料送迎巡回バス**（運行開始延期中）

編集後記

皆さん、こんにちは。
どこを見ても、どこに行ってもコロナ、コロナでうんざりしますね。今年はこれに大雨の影響で被災に遭われた地域の皆さんにとっては大変な想いを、今もなおされておられる事でしょう。一日も早い復興を願うとともに、穏やかな日常が戻ってくることを祈るばかりです。新型コロナウイルスに関しては、今後も第2波、第3波の流行が懸念されます。この状況がいつまで続くのか、不安とやり場のない憤りを感じるばかりです。でも、ここをみんなで踏ん張って、力を合わせて乗り切り、新しい生活スタイルを笑顔で過ごしていくように、頑張っていきましょう。栄光会でもコロナ対策を万全に努め、安全、安心が得られる対策を続けています。今後ともご理解、ご協力をお願いします。（鎌倉）

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会
広報営業部会 担当：安川
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

8
月

診療スケジュール

栄光病院

(2020年8月1日現在)

| 曜日 | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---------|-------|-----|----|----|-----|-------|-----|-------------------|-------------------|-----|----|---------------------|----|
| | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 総合 | ① | 原 | 吳屋 | 布巻 | 原 | 青戸 | 安藤俊 | 原/安藤俊 | 豊永 | 豊永 | 青戸 | 原/安藤俊 | 手越 |
| | ② | 当番医 | | 鶴田 | | 原 | | 斎藤 | | 鶴田 | | 手越 | |
| | ③ | | | 豊永 | | | | | | | | | |
| 外科 | | 井上 | | 井上 | | 井上/斎藤 | | 斎藤 | | 斎藤 | | 井上/斎藤 | |
| 専門・予約外来 | 循環器 | 折田加 | | | | 畠島 | 折田義 | | 林谷 | | | | |
| | 呼吸器 | | | | 安藤俊 | | | | | 安藤俊 | | 高尾(第1土曜) 秦(第3土曜) | |
| | 糖尿病 | | 豊永 | | | 豊永 | | | 福永 (再診のみ/15時迄) | | | | |
| | 脳神経内科 | 鶴田 | | 大野 | | 吳屋 | | 大野 | | 吳屋 | | | |
| | 整形外科 | | 山口 | 本村 | | | | 原雄人 (am10:00～) | | | | | |
| 泌尿器科 | | | | | | | | | | | | 九大 | |

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

- 診療時間は、9:00～17:00（昼休み12:30～13:30）となっています。なお、午前の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。
- 「専門外来」は、原則として予約制です。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。
なお、ご予約に関するお電話は、午後(13:30～17:00)にお願いいたします。（緊急はその限りではありません）
- 「ホスピス相談・ホスピス外来」は、予約制です。事前に必ずお電話でご予約ください。

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24時間体制で行っています

※事前に  お電話にて
診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稻葉康之
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165
福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197
郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)
*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: <https://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp