



社会医療法人 栄光会

EIKOH HOSPITAL

広報誌（医療版）

Vol. 24
2020 Apr

手と目と



「葛飾北斎
富嶽三十六景」
栄光会OB・青木さんの
切り絵

■Contents■

- 卷頭言 栄光会創立40周年に臨んで
- 特集～医療功労賞（福岡県賞）を受賞して～
- 部署紹介
- 【連載】栄養コラム4
- 健康のためのちょっといいお話し
- My Favorite～私の気に入り～
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

「コミュニケーションは、決して一方通行のような依存関係ではなく、自立・互助の関係がその基本です。このバランスを充分に理解して初めて、成熟したコミュニケーションとなります。」

（「栄光会ライロソフイ」より）

「今月のことば」

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
(手+目=看)という
私たちの思いが込められています



巻頭言『栄光会創立40周年に臨んで』



社会医療法人
栄光会

理事長 青戸 雄司



おかげさまで、2020年度は栄光会創立40周年を記念する年となります。

40年間、目まぐるしく変わる医療保険制度や介護保険制度の変遷の中で、いろいろな苦難を乗り越えて今日まで栄光会が存続発展できましたのも、ひとえに皆様のお支えがあつたからに他なりません。心から感謝申し上げます。

栄光会は創立以来、キリスト信仰を土台として、患者さん、利用者さん、ご家族の皆様の全生涯にわたり、その幸せと生きがいに貢献したいとの思いから、からだと心を診る医療・看護・介護にひたすら励んでまいりました。また、地域の皆さんと共に、総合的に保健・予防・医療・介護事業活動等を行つてまいりました。

これから我が国では「超高齢・多死・人口減少社会」というこれまでに経験したことのない社会問題に直面します。40年という一つの節目の年を迎え、栄光会のいままでの歩みをふりかえると共に、今後の栄光会のあり方をしっかりと見据え、確かにビジョンをもつて、これから厳しい医療・介護環境の荒波を乗り切つてまい所存です。

これからも、栄光会は地域の皆様の健康を守り・支えるために日々精進し、皆様から必要とされる病院・施設づくりに励んでまいりますので、何卒ご指導・ご鞭撻の程よろしくお願ひ致します。



木造2階建ての
「亀山病院」



ミミシミと音がなるような
廊下でした..



平成17年11月
「栄光病院」現在地へ新築移転



昭和61年4月
「福岡亀山栄光病院」新築



医療介護施設かめやま



社会福祉法人栄光会
特別養護老人ホームこころ

特集 『「第48回医療功労賞(福岡県表彰)」を受賞して』



社会医療法人 栄光会
会長 下稻葉 康之

この度、図らずも「医療功労賞」受賞の榮に与りました。長年に亘り、社会医療法人栄光会のために祈りご支援頂いた方々、並びに栄光病院の同志スタッフ皆様に対し、心から感謝してご報告致します。

*「終末期医療におけるホスピス緩和ケアの理念の確立、並びにその啓発活動」

1980年10月栄光病院に着任して程なく、「患者と家族の喜びと幸せのために役立ちたい」との一念で、当時、制度上の枠組みがなかつた「ホスピス緩和ケア」を一般病棟で開始。前例のないこの働きは困難を極めたが、徐々に認知されるとこうなり、現在では、「ホスピス緩和ケア」は、終末期医療の主要な選択肢の一つとなつている。

この功労賞は、「長年、地域医療に貢献した人」を表彰するもので、受賞対象となつた活動は「ホスピス緩和ケア」・「地域協働／公助を補う互助」です。

この度、図らずも「医療功労賞」受賞の榮に与りました。長年に亘り、社会医療法人栄光会のために祈りご支援頂いた方々、並びに栄光病院の同志スタッフ皆様に対し、心から感謝してご報告致します。

また、「患者とその家族の喜びと幸せ」を願う「栄光ホスピスマインド」は、いかにも高い評価を受けることとなり、病床を次々に増床し、現在では3病棟・71床。病床数としては全国一の規模である。

この40年間、この分野のオピニオン・リーダーとして、広くその啓発に尽力してきた。

1989年、「NPO法人栄光ホスピスセンター」を設立し、「セミナー」を開催。2020年1月には「第80回記念セミナー」となった。

これまでの参加者は延べ2万人。その地道な活動が広く評価されてきた。

1997年、「死の臨床研究」の草分け的存続である全国組織「日本死の臨床研究会」の九州支部設立に、2001年には、「NPO法人日本ホスピス緩和ケア協会」の「九州支部」設立に尽くした。現在もこれらの事務局活動は精力的に推進されている。

* 地域住民と共に、「地域協働／公助を補う互助」活動に取り組んでいる
これから、「超高齢・多死社会」に鑑み、2013年、地域住民に呼びかけ、「志免西・地域協働ネットワーク」を設立。

更には、2018年、この協働作業を支援するために「NPO法人志免地域支え合い互助基金」を設立した。年々、地域の方々の関心も高まり、

2013年、地域住民に呼びかけ、「志免西・地域協働ネットワーク」を設立。
今後の展開が期待される。

この度の受賞を励みに、スタッフ共々に委ねられた使命と任務を再確認し、思いも新たに励んで参りたいと思います。有難うございました。



読売新聞社

あなたは困難な環境のもとで長年にわたり医療活動に従事し顕著な功績を認められましたので
第48回福岡県医療功労賞を授与します

医療功労賞は、山間部や離島、発展途上国など、厳しい環境のもとで長年、地域に密着した活動を続けてきた医療従事者を表彰しており、1972年から始まって以来、これまで4500人を超える医療関係者を顕賞している。

主催：読売新聞社
後援：厚生労働省、日本テレビ放送網
協賛：損保ジャパン日本興亜

栄光会ファミリークリニック

「栄光会こどもクリニック」と「亀山クリニック」は統合し

栄光会ファミリークリニック

としてスタートします！



【ご挨拶】

この度、私ども社会医療法人 栄光会は、亀山クリニックと栄光会こどもクリニックを 2020 年 5 月 1 日付で統合し、**現在の亀山クリニックの場所**で「**栄光会ファミリークリニック**」として運営することを決定いたしました。それに伴いまして、同年 4 月 28 日をもって、現在の亀山・こども、両クリニックでの診療を終了し、**5 月 7 日（木）より「栄光会ファミリークリニック」での診療を開始いたします。**全世代型のクリニックとして、今後さらに地域の皆さまのお役に立つことができればと願っておりますので、ぜひ新クリニックにご来院ください。



栄光会こどもクリニック
ホームページ

社会医療法人栄光会 理事長 青戸 雄司
亀山クリニック 院長 波多江登喜子
こどもクリニック 院長 田崎 英範

栄光会ファミリークリニック

〈診療開始日〉 2020 年 5 月 7 日（木）

〈院長〉 波多江登喜子（現・亀山クリニック 院長）

〈副院長〉 田崎 英範（現・こどもクリニック 院長（小児科専門医））

〈診療科〉 内科・小児科・呼吸器内科・アレルギー科

〈電話〉 092(935)0148（直通）

092(937)5521（小児科直通ダイヤル）



栄光会ファミリー
クリニック
(2020.5.7~)

〒811-2205
糟屋郡志免町別府 2-2-1
(現・亀山クリニック)



●全世代対応型クリニックの創設

現在の亀山クリニックは「15歳以上の成の方」を対象としており、こどもクリニックは、「15歳以下の小児」を対象としています。両クリニックはそれぞれの対象患者さんへ医療を提供してきましたが、一方で、対象年齢の患者さん以外の患者さんより、その方々へ医療サービスが提供できることへのご不満も頂戴しておりました。確かに、対象年齢がちがうということで二つの医療機関を使い分けることのご負担は私共も十分理解しております。やはり、親と子、あるいは祖父母と孫等、親族全ての受診が一度の来院で終わるのであればとても利便性が高いでしょう。

そのようなご意見を踏まえ、【全世代対応可能とすることにより患者サービスの向上】を図るため、両クリニックの統合を決定した次第です。

新型栄養失調…皆さんは大丈夫ですか？

＜連載＞

栄養管理課（管理栄養士）馬場ひとみ

・栄養コラム

4

栄養失調という言葉を聞くと、
ユニセフなどで取り上げられる貧しい国の子どもたちの食事事情や
日本でも、戦時中や戦後間もない食糧難の頃の事であり、
食べ物に困らない現代の私たちにとってあまり関係がない言葉だと思っていませんか？

最近では、三食きちんと食べているのに、栄養失調になる人が増えているそうです。

こうした現代型の栄養失調は「**新型栄養失調**」と呼ばれています。

カロリーは十分足りているのに、偏った食生活で、

特定の栄養素が不足して、心身の調子を崩すのです。

- ・単品ダイエットや厳しい食事制限のダイエットをしている特に若い世代
- ・仕事中は忙しく、または単身赴任で食事を簡単に済ませる働き盛りの世代
- ・食が細くなり、あっさりしたものばかりで肉などのたんぱく質を食べない高齢者
- …どの世代の人も、新型栄養失調になる危険性はあります。



「食事や睡眠をしっかりとっているのに、疲れが抜けない」、

「風邪をひきやすくなった」、

「何をするにもおっくうで五月病かも」

…こういう方は、毎日の食事内容を見直してみませんか？



新型栄養失調で日本人が不足しがちな栄養素は、
たんぱく質、カルシウム、マグネシウム、ビタミンA、B群と言われていますが、
対策としては、食事のバランスに勝るものはありません。
朝食抜きや、食べる食材が偏っている、サプリメントに頼りすぎたりすることは避けましょう。

食生活は、

- ① **主食**（熱や力のもとになる炭水化物⇒ごはん・パン・麺類）
- ② **主菜**（血や筋肉を作る材料となるたんぱく質⇒肉・魚・卵・大豆製品・乳製品）
- ③ **副菜**（体の調子を整えるビタミン・ミネラル・食物繊維⇒たっぷりの野菜と海藻・適量の果物）



この3つを基本に、

数多くの食材を色々な調理法（質の良い油や適度な塩分）で料理して、
バランスをとることが一番です。

健康のための

ちよつとイイお話し



栄光病院

リハビリテーション課 課長

理学療法士 林 邦男



栄光会いともクリニック
院長 田崎 英範

からだと心の繋がり～肩こり腰痛の正体～

皆さんこんにちは。理学療法士の林と申します。整形外科の先生からレントゲンやMRI等の画像を診て異常が無いと診断されるにもかかわらず腰痛に悩まされている患者さんがおられることをご存じでしょうか？

これら原因が特定できない様な腰痛を『非特異的腰痛』といいます。実に全体の85%ともいわれており、椎間板ヘルニアや脊柱管狭窄症等の原因が明確な腰痛は全体のわずか15%に過ぎません。患者さんは原因が特定できな

い中で腰痛に悩まされたり、軽快したり、そして忘れたころにまた腰痛が出て相談に来たりします。『腰痛が悪くなるにも良くなるにもレントゲンなどに写らない何かが影響しているに違いない』と考え、調べる中で『自律神経』と『呼吸』にあります。世界各地の伝統的な健康法（ヨガ、太極拳、瞑想、ラジオ体操等々）でも必ず呼吸が大切に扱われています。

この悪循環を断ち切るヒントは

『呼吸』にあります。世界各地の伝統的な健康法（ヨガ、太極拳、瞑想、ラジオ体操等々）でも一度意識して整えてみるといかかも無意識に浅くなっている呼吸を一度意識して整えてみるといかかも

や睡眠不足、過度なストレス等により私たちの心（感情）は乱れてしまいます。心が乱れると交感神経の活動に異常が起こり、自律神経系の多くが収まっている背中周辺（胸椎）

の筋肉が硬くなります。呼吸をするための筋肉も含めた背中の筋肉が硬くなるので背骨の関節の動きも硬くなり、更に一次的に呼吸が浅くなります。背中が硬くなつたからだに影響された結果として首や腰の動きを硬くして肩こりや腰痛が起こるのです。つまり、肩こりや腰痛は結果であって、本当に治療すべき原因是背中にあるかも知れないということなんです。

皆さんはモンゴルの料理を食べたことがありますか？

モンゴルの偉人の名が付けられた北海道の郷土料理「ジンギスカン」は、実はモンゴル料理とは別物です。とは言え、モンゴル料理もまた羊がメインなのです。羊はその独特なおいが苦手とのイメージを持つ方もいるかと思います。そんなイメージを

一瞬で払拭するお店、それが、博多駅博多口から歩いて5分、モンゴル料理のお店「オールドス

家（アイリ）」です。店主ご夫婦

は共にモンゴル出身で、独自ルー

トで新鮮な羊肉を仕入れ、今まで

での羊の概念を変える羊料理を

食べさせてくれます。大相撲九

州場所の時期はモンゴル出身力

士も郷土を懐かしみ通う本格派

のお店です。

全ての料理が美味しいのです

が、特にチャンスンマハ（羊の

塩茹で）、シャルサンマハ（羊の

スペアリブの塩焼き）、チヨイフ

ン（ジャガイモと野菜の蒸し麺）

は毎回必ず食べる私のお気に入りです。

皆さんも是非行かれてみてください。

靴を脱いで上がるとしてもアッ

トホームなお店で、モンゴルの

衣装を試着できたり、周年祭で

は馬頭琴とホーミーの生ライブ

を闻けたり、私たち家族みんな

お店で食べるのが大好きなので

すが、今回はティックアウトをし

て実家で食べました。

新型コロナウイルスの影響で

外出の自粛が余儀なくされてい

ます。

各業界は大ダメージですが、

飲食業もまさにその渦中にあり

ます。そんな中、お気に入りの

飲食店は何としても守っていきたい。

皆さんも、ティックアウトが

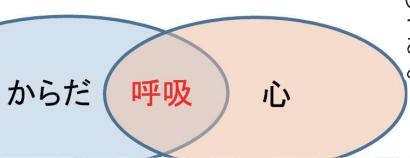
可能なお店はティックアウトでも

よいので、それをお気に入り

のお店を支援し続けて欲しいと

願います。

自動的にしてくれます。まさに健康を維持するための司令塔です。しかし、不規則な生活



My Favorite ~私のお気に入り~

この悪循環を断ち切るヒントは『呼吸』にあります。世界各地の伝統的な健康法（ヨガ、太極拳、瞑想、ラジオ体操等々）でも24時間体制で内蔵の活動に指令を出しています。日中活動的に過ごすときは交感神経が優位に、体を休めるときには副交感神経が優位となるよう自律神経がスイッチの切り替えを自動的にしてくれます。まさに健康を維持するための司令塔です。



皆さんはモンゴルの料理を食べたことがありますか？

モンドルの偉人の名が付けられた北海道の郷土料理「ジンギスカン」は、実はモンドル料理とは別物です。とは言え、モンドル料理もまた羊がメインなのです。羊はその独特なおいが苦手とのイメージを持つ方もいるかと思います。そんなイメージを

一瞬で払拭するお店、それが、博多駅博多口から歩いて5分、モンゴル料理のお店「オールドス

家（アイリ）」です。店主ご夫婦

は共にモンドル出身で、独自ルー

トで新鮮な羊肉を仕入れ、今まで

での羊の概念を変える羊料理を

食べさせてくれます。大相撲九

州場所の時期はモンドル出身力

士も郷土を懐かしみ通う本格派

のお店です。

全ての料理が美味しいのです

が、特にチャンスンマハ（羊の

塩茹で）、シャルサンマハ（羊の

スペアリブの塩焼き）、チヨイフ

ン（ジャガイモと野菜の蒸し麺）

は毎回必ず食べる私のお気に入りです。

新入職ドクターのご紹介



田畠 香
たばた かおり

所属 ホスピス病棟

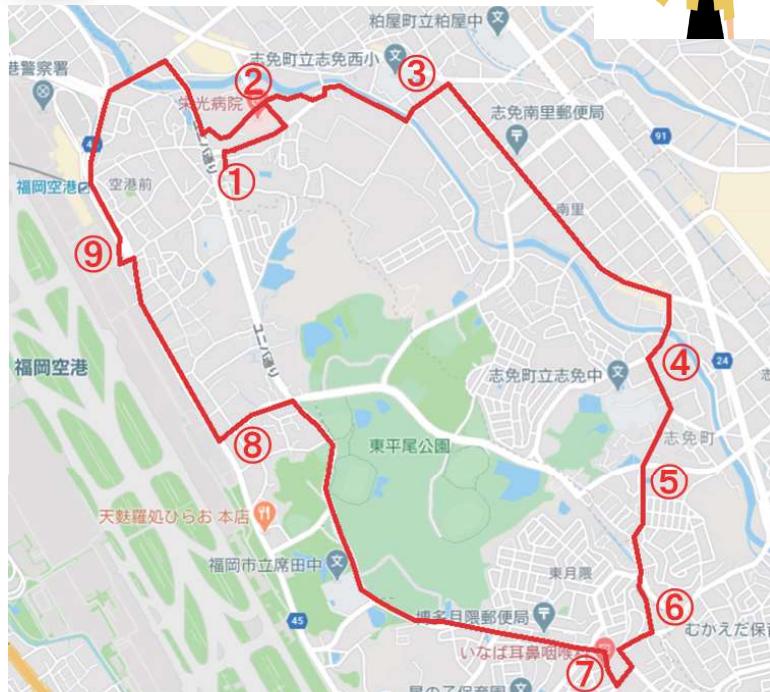
はじめまして。4月からホスピス病棟に勤務する田畠です。宮崎医科大学を卒業後は千鳥橋病院、浦添総合病院、青洲会クリニック、にのさかクリニックに勤務しました。一般内科です。大学の時からホスピスに興味があり、地元の教会に通っていました。弱った時に全ての人が受け入れられる意味で、在宅ホスピスにも興味があります。私が学んだことをこの地域に還元したいと思っています。どうかよろしくお願い致します。

（所属学会）：日本内科学会、緩和医療学会



無料送迎巡回バスのご案内

（運行開始時期 未定）



栄光会では患者さんやお見舞いの方、ご利用者様の利便性向上のため下記ルートにて 無料の「巡回バス」を 1日9便 運行する予定です。

※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため運行開始時期は未定ですが、ホームページ等でお知らせしますので運行開始の際はご利用ください。

①	マルショク駐車場
②	栄光病院
③	医療介護施設かめやま
④	森塚内科クリニック前
⑤	ローソン片峰中央店駐車場
⑥	MrMax食品館月隈店そば
⑦	月隈メディカルモールそば
⑧	月の湯向かい
⑨	福岡空港乗降場
②	栄光病院
①	マルショク駐車場

編集後記

皆さんこんにちは。いかがお過ごしでしょうか。 桜がとてもきれいな季節ですが、福岡県にも緊急事態宣言が発令され、いつもの春とは違う、緊張感の強い日々を過ごしておられる方だと思います。

2020年度、栄光会は創立40周年を迎えます。また5月には、現在の亀山クリニックとこどもクリニックを統合し、栄光会ファミリークリニックとして、新たにスタートいたします。栄光会はこれまででも、地域住民の皆さま、医療機関の皆さま、そして患者さん、利用者の方々、そしてそのご家族に支えていただきました。未だかつてない『国難』と言われるこの時勢ではありますが、これまでのご支援に感謝しつつ、私たちにできることを一つ一つ一生懸命に果たさせて頂きます。これからも宜しくお願ひ致します。（Mi）

※広報誌の送付が不要な方は下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会
広報営業部会 担当：安川
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

4

月 診療スケジュール

栄光病院

(2020年4月1日現在)

曜 日		月		火		水		木		金		土	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
総 合	①	原	吳屋	布巻	原	青戸	安藤	原/安藤	豊永	豊永	青戸	原/安藤	手越
	②	当番医		鶴田		原		斎藤		鶴田		手越	
	③			豊永									
外 科		井 上		井 上		井上/斎藤		斎藤		斎藤		井上/斎藤	
専門・ 予約 外来	循環器	折田加				畠島	折田義		林谷				
	呼吸器				安藤					安藤		高尾(第1土曜) 秦(第3土曜)	
	糖尿病		豊永			豊永			福永 (再診のみ15時迄)				
	脳神経内科	鶴田		大野		吳屋		大野		吳屋			
	整形外科		山口	本村				黒木					
泌尿器科												九大	

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

- 診療時間は、9：00～17：00（休休み12：30～13：30）となっています。なお、午前中の受付は12：00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。
- 専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

栄光会こどもクリニック

(4月28日診療終了)

月 9:00～12:30・15:00～17:00 / 火～金 9:00～12:30・15:00～17:30 / 土 9:00～12:30
 【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後の受付は15:00から
 予防接種・健診：月～金 14:00～15:00 ※予防接種・健診以外の方はご遠慮ください

曜 日		月		火		水		木		金		土	
		午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後	午 前	午 後
小児科		田崎	-										

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24時間体制で行っています

※事前に お電話にて
診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147

※栄光会ファミリークリニック

診療スケジュールのご案内は
こちらから5/7(木)～
診療開始

栄光会ホームページ

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稻葉康之
 西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165
 福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197
 郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)

*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: <https://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp