



社会医療法人 栄光会

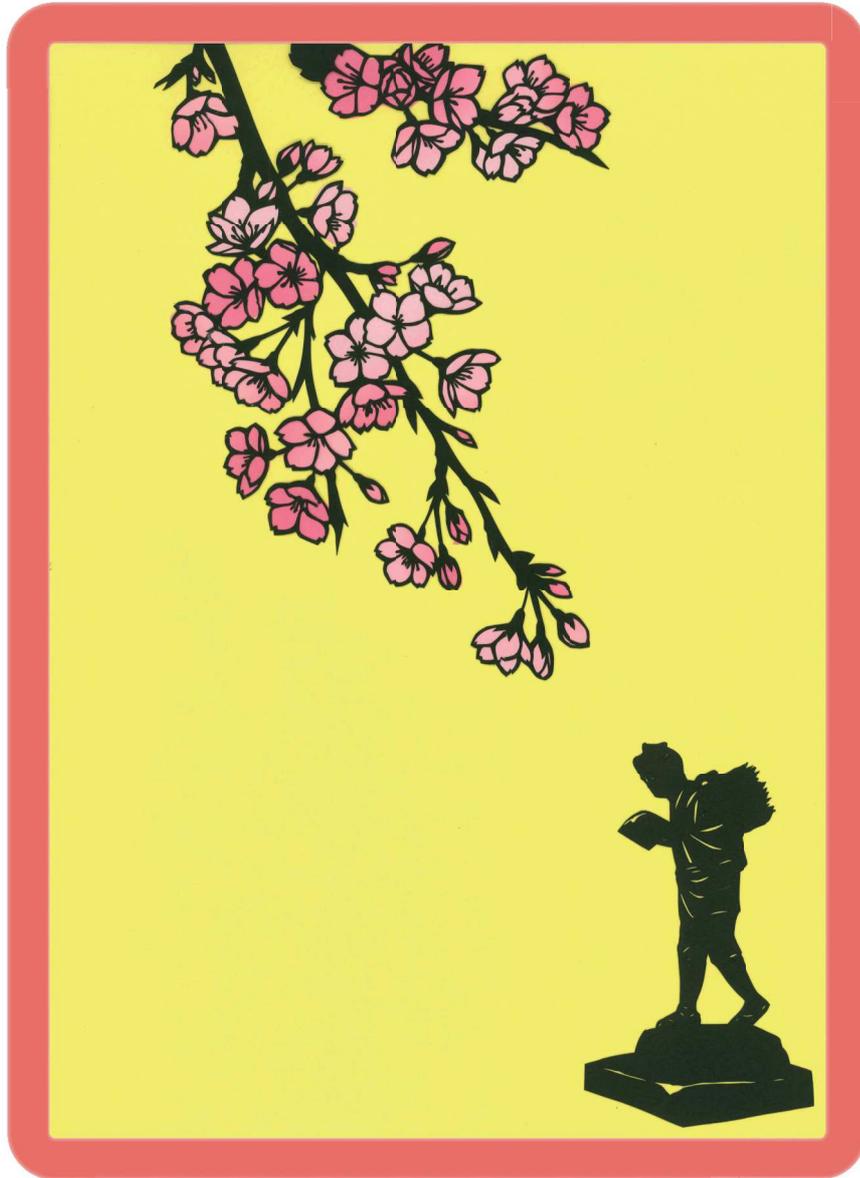
栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌（医療版）

Vol. 21

2019 Apr



「春」

栄光会OB・青木さんの  
切り絵

# 手と目と

## ■Contents■

- 巻頭言
- 特集～健康教室について～
- 部署紹介
- 連載～栄養コラム～
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite～私のお気に入り～
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

「今月のことば」

「自分を愛する」とは、まずは、  
「わたしの目に、あなたは高価で尊い」  
という神の語りかけに気付くことです。  
あなたと私の存在は、世界広しと  
云えども、唯一無二の存在です。  
まさにかげがえのない貴重な存在です。

（「栄光会ライソフイ」より）

「手と目と」

この言葉には、  
「手」と「目」で「見る」  
（手+目=看）という  
私たちの思いが込められています



## 巻頭言 『尊厳を尊ぶ』



社会医療法人 栄光会

総院長 折田 泰彦



TDR(東京デイズニースリゾート)は、閉園に至った他のリゾート施設もある中で、来園者数が増えていると聞きます。

秘訣は、リピーターが多く、「また行きたい」と思わせる何かがあるのです。それは何なのでしょう？

それは、来園した人が王様、女王様気分になれるからだと言えます。自分の尊厳(人格、自尊心)を相応にいや、それ以上に尊んでくれるということです。

尊厳などと口頭あまり意識しませんが、それが損なわれる経験をする、初めて意識します。例えば、腹痛で病院に行った時に、待たされた揚句、医師にぞんざいな診察と口の利き方をされると、ムツとします。その時初めて自分の尊厳が損なわれたと感じるのです。

私たち医療者側は守られており、そこまで尊厳を傷つけられることはないでしょう。しかし、一方では、ゆとりのない競争社会の中で、尊厳を蹂躪じゆうりんされながら働き、病気や年齢と戦っている人も少なからずいるのです。

イエス様は、「私の兄弟たち、しかも、最も小さい者たちの一人にしたのは私にしました」と言われました。栄光会は利益追求でなく、その言葉に従って以上のことを目指しており、それが栄光会の建院の精神となっています。

これを実際に行おうとすれば、相応の自己犠牲や訓練、精神的エネルギーを必要とします。けれども、そのように接すれば、相手からの感謝やねぎらいの言葉が返って来て、こちらも癒されるでしょう。これが「癒し癒される」という栄光会の標語になっています。

病に倒れた方が、尊厳を保って生きて行かれることを、ご家族と共に支援することを栄光会は願っています。



## 特集

## 健康教室のご紹介



『栄光病院 健康教室』は、地域の方々や患者さん、ご家族を対象として平成24年8月にスタートしました。平成31年3月で通算249回の開催を数えます。

今までに参加された方は延べ人数で3,115人！ 多くの方々に喜んでいただいています。

『栄光病院 健康教室』を立ち上げるとき、こんな教室にしたいと私たちは考えました。

- 健康に関する情報を発信し、健康について参加者みんなで考え、生活に取り入れることができるようにしたい
- 様々な職種のスタッフが講師となり栄光会の働きを紹介し、必要なときに利用していただくためのガイドになりたい
- 参加者とスタッフ、あるいは参加者同士の交流によって、来るのが楽しみな場所にしたい

平成31年1月志免町社会福祉協議会様作成の「志免町の居場所事例集～みんなでつどおう！つなごう！～」に『栄光病院 健康教室』が掲載されました。

## 【栄光病院 健康教室 企画運営担当より】

地域の方々に役立てていただけるような情報をリハビリ専門職の立場から提供できたらと考えています。

理学療法士 林 邦男

地域の方々に貢献できるよう、新しい栄養の情報を、お伝えできるようにします。笑顔は健康のパロメーター。

管理栄養士 藤川 富佐子

みなさんの健康をサポートするため、これからも栄養の情報を提供し、楽しい教室になるよう企画していきます。

管理栄養士 三好 いずみ

健康教室でみなさんにお会いできることが楽しみになっています。今年度も笑顔でケアピクスを！

保健師 藤江 富由美

### これまでの『栄光病院 健康教室』 点景



H25年4月 『あなたが命を救う時』  
～救急蘇生とAEDの使い方～  
現看護部長 的野 修一



H25年5月 『病気になっても・・・  
自宅ですごしたい』  
現理事長 青戸 雄司



H27年5月 『超音波検査（エコー）って何？』  
臨床検査技師 松崎 明美



H30年3月 『けが』 や 『うちみ』 に  
どう対応するか？  
院長 井上 裕



H30年4月 『介護保険ってどんな制度』  
ケアマネジャー 江藤 晃



H30年7月 『糖尿病で 腎臓が悪く  
なるって、本当なの？』  
糖尿病内科医師 豊永 雅恵



H30年8月 『正しく知って、賢く  
予防！』（骨粗しょう症と帯状疱疹）  
薬剤師 野村 扶



H30年10月 心も身体もぼっかばか  
『ストレッチ教室』  
理学療法士 林 邦男



H30年10月 『インフルエンザ・  
ノロウイルス』の 予防方法  
副看護部長 下稲葉 道一



H30年11月 『脳卒中のお話』  
脳神経内科部長 医局長  
大野 雅治



H30年11月 『介護保険で使える  
サービスって何？』  
メディカルソーシャルワーカー  
松尾 宗忠



H30年12月 『あなたの血圧大丈夫？』  
管理栄養士 藤川 富佐子

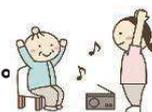


H31年1月 『消化管疾患』  
～めずらしい症例～  
放射線技師 谷口 幸吉

『栄光病院 健康教室』は 月2回 土曜日 14:00～15:00 に  
開催しています。

開催日は 院内掲示、「健康教室のご案内」、ホームページで  
お知らせいたします。

事前申込みは不要です。ご自由にお越しください。



臨床検査室

臨床検査とは病気の診断、治療方針の決定、病気の早期発見など医療には欠かせないものです。その業務に携わるのが我々臨床検査室スタッフです。

当院では臨床検査技師4名とクラーク1名で業務を行っています。  
検査の内容は大きく2つに分けられ、**検体検査（血液、尿など）**と**生理検査（心電図、エコーなど）**があります。

検査室では、院内検査は迅速な報告を心掛けています。  
また、予約以外の患者さんの検査も、出来るだけ  
お待たせしないよう努力しています。



主な検査機器

生化学分析装置、ヘモグロビンA1c測定装置、血球計数機、  
血液ガス分析装置、心電計、脳波計、超音波診断装置、負荷心電図装置、  
肺機能測定器、24時間ホルター心電計、24時間血圧計、血圧脈波計、  
携帯型睡眠時無呼吸検査装置、尿素呼吸気分析装置（ピロリ）



〈グリコヘモグロビン分析装置〉  
(AH8290)

当院ホスピスの相談窓口です。  
どうぞお気軽にお問い合わせください。

私たちが提供させて頂く  
“ホスピス緩和ケア”の場は、  
外来、病棟、在宅（介護施設を含む）です。  
患者さん、ご家族が希望する場所で、適切にそのケアを受けることができるよう、  
お手伝いさせていただきます。

【栄光ホスピス地域連携室 スタッフ】  
室長（ホスピス長） 下稲葉 順一  
看護顧問 工藤 涼子  
看護師長 西尾 雅代

- 相談窓口へ 書面もしくはお電話でご連絡ください。  
ご本人、ご家族、現在の主治医の先生や連携室担当の方など、  
いずれでも結構です。  
ホスピス担当医との面談、相談日時をご相談致します。
- 入院については、病棟の入院状況に応じて、  
当院よりご連絡を差し上げます。
- ホスピス外来、相談は予約制です。



ホスピス相談のお申込み・お問い合わせは  
**栄光ホスピス地域連携室** まで  
TEL 092(935)0147(病院代表)  
受付時間 月～土 : am9:00 ~ pm5:00

2 部署紹介

ホスピス地域連携室



# 春野菜の美味しい季節です

春野菜は柔らかく、甘味が強いものが多いです。

～野菜を1日350g食べましょう～



栄養管理課  
(管理栄養士)  
藤村 美穂

国民の健康づくりを目的に、厚生労働省が実施している運動『健康日本21』では野菜の摂取量の目標値を1日350g以上としています。あまり季節に関係なく野菜が出回っていますが、今の時期にしか味わえない春野菜ならではの美味しさを味わってみませんか？ 普段あまり野菜を食べていない方も野菜の美味しさを再発見して、しっかり食べる習慣が身につくかもしれません。



## 春キャベツ

見た目は丸くて小さいです。葉の巻きは緩く、柔らかくて薄く、甘みも強いです。サラダ等の生食に向いています。栄養素のビタミンCは他の季節のキャベツよりも多く含まれています。



## 新たまねぎ

皮が薄く、水分も多く白い実が露出しているのが特徴です。味の特徴はみずみずしく甘みが強く、辛みが少ないです。栄養素はビタミンB1を多く含みます。ビタミンB1は炭水化物をエネルギーとして分解する働きがあります。生食に向いています。



## アスパラガス

3月～6月が旬です。もっとも代表的な成分はアスパラギン酸です。新陳代謝を活発にし、疲労回復に役立ちます。



## そら豆

4月～6月が旬です。植物性たんぱく質を多く含む豆類ですが、そら豆も例外ではありません。動物性たんぱく質に比べて脂質が少ないのでヘルシーにたんぱく質を摂取することができます。



～高血圧予防に野菜を～  
野菜に含まれるカリウムには体内の余分な塩分を排出させる働きがあります。  
また、食物繊維には腸内でのナトリウムが過剰に吸収されるのを防ぐ作用があります。



## おすすめレシピ 簡単に美味しく！

『ポトフ』

＜材料＞ 春キャベツ1/4玉 / 新たまねぎ中1個 / 人参 中1/2本 / 新じゃが芋 中2個 / ウインナー2～3本 / コンソメ(商品記載分量) / アスパラガス2～3本



材料とコンソメを入れて10～15分煮込む

# 健康のための

## ちよつとイイお話し



栄光病院  
薬劑課 主任

野村 扶

### 「医薬品副作用被害救済制度」とは

医薬品は正しく使っていても、副作用の発生を防げない場合があります。今回は、医薬品の副作用により入院治療が必要になるほど重篤な健康被害が生じた場合に、医療費や年金などの給付を行う公的な制度「医薬品副作用被害救済制度」についてご紹介します。また、ヒトや動物等、生物に由来するものを原料や材料とした医薬品や医療機器である生物由来製品、並びに再生医療等製品が原因で感染症による健康被害の救済を図る「生物由来製品感染等被害救済制度」もあります。異なる制度で申請書類や給付内容に違いはありますが、どちらもPMDA(医薬品医療機器総合機構)に申請するなど同じ仕組みです。一方、予防接種の副反応による健康被害は、予防接種法に定められた救済制度で、相談や申請・給付は予防接種を受けた市区町村となる点が異なります。

「医薬品副作用被害救済制度」の救済給付には7種類あります。

入院治療を必要とする程度の健康被害で医療を受けた場合、①医療費・②医療手当、日常生活が著しく制限される程度の障害がある場合、③障害年金・④障害児養育年金、死亡した場合、⑤遺族年金・⑥遺族一時金・⑦葬祭料給付の請求は、健康被害を受けたご本人またはそのご遺族が直接PMDAに対して行います。その際に、医師の診断書や投薬・使用証明書、受診証明書などが必要となります。

支給の可否は、厚生労働省が設置し外部有識者で構成される薬事・食品衛生審議会における審議を経て、厚生労働大臣の判定結果をもとに決定されます。給付の種類ごとに請求期限が設けられていたり、抗がん剤など一部の医薬品では救済給付の対象外となる場合があります。

詳しくは、PMDAのホームページや「救済制度相談窓口」へフリーダイヤルやメールでの問い合わせも可能ですのでご相談されるとよいと思います。医薬品等による副作用はごく稀に起こることでありますが、いざというときのためにぜひ知っておいてほしい制度です。

## My Favorite ~私のお気に入り~



栄光病院  
看護部長  
野村 一

私のお気に入りには渓流釣りで。ところで、私は釣りの楽しみは三つあると思っています。まずは当然魚を釣る楽しみ、二つ目は自然に触れる楽しみ、そして三つめは人と出会う楽しみです。今回はその中で人と出会う楽しみについてお話ししようと思います。題して「川のほとりの交遊録」。

まず一人目は民宿を営むSさん、客に地元で採れた食材を使い「イタリアに来たごたつでしょ!」とピザをふるまう。しかし、本人はイタリアなど行ったことがない。ただこの人、元某テレビ局のカメラマンで、「〇大紀行」を撮ったことで有名だとか・・・。

いたのは、屋根に数枚狸の皮が張り付いていたこと、さらに家の中に煙が充満しており、何かと思えば家の中で焚火をしていたこと、極めつけは台所の中を小川が流れていたこと、「あんたもこの辺で暮らさんね」と言われたが丁寧に断りした。実は彼、元某通信社の記者でネパールを取材後に帰国、日本の空港が明るすぎ、都会は住む場所ではないと、その場で会社に電話し即退社、放浪の末、現在の場所に落ち着く。

最後は私の釣りの師匠、会社から東京に転勤か、降格の上減給かと問われ、迷わず後者を取る。北海道の川をこよなく愛したIさん、残念ながら昨年未他界、心から冥福を祈りたい。

さて、「川のほとりの交遊録」いかがでしたか?では、今年も新たな出会いを楽しみに、川に入るとしますか・・・。



(※ジャンベとは・・・)

西アフリカ起源の太鼓で、打楽器のひとつ。

(ウィキペディアより)

## 新入職ドクターのご紹介



三好 賢一  
みよし けんいち

所属 回復期リハビリ  
テーション病棟

九州大学を昭和 62 年に卒業し、  
整形外科に入局後、大学病院、関連病院、  
その後は、北九州や久留米の民間病院で  
仕事してまいりました。  
整形外科疾患全般を経験しています。  
栄光病院で回復期病棟での仕事をメインに  
頑張りたいと思います。  
宜しくお願い致します。

〈所属学会・専門医〉  
・日本整形外科学会 専門医



吉武 淳  
よしただけ あつし

所属 ホスピス病棟

昭和 42 年 4 月に北九州市で誕生し、  
東筑高校を経て平成 5 年に熊本大学医学部  
を卒業、令和元年より念願の栄光病院で  
働かせて頂くことになりました。  
どうぞ宜しくお願い致します。

〈所属学会・専門医〉  
・日本死の臨床研究会  
・日本緩和医療学会 緩和医療専門医  
・日本麻酔科学会 麻酔科専門医・指導医

## イベントのご案内

### 4 月の 健康教室

時間：いずれも 14:00 ～ 15:00  
会場：栄光病院  
4/13 本館 2F 礼拝堂  
4/27 本館 2F 大会議室

#### ① 4/13 (土)

テーマ：「ケアビクス♪」  
～音楽に合わせて行う有酸素運動～  
講師：保健師 藤江 富由美  
(ケアビクス普及支導員)

#### ② 4/27 (土)

テーマ：「脂質異常症予防食」  
～コレステロール値をあげない  
ための食事療法～  
講師：管理栄養士 三好 いずみ

どなたさまもお気軽にお越し下さい  
(参加費無料・事前申し込み不要です)

## ゴールデンウィーク期間中の 外来診療 及び 入院受入について

### 【栄光病院】

4月27日(土)、30日(火)、5月2日(木)を  
診療日といたします。

#### 〈外来診療について〉

- ①通常と、診療科が一部異なりますので、ご注意下さい。  
(詳細は、ホームページをご覧ください)
- ②「ホスピス相談・外来」は、通常通り行います。  
予約制ですので、事前にご連絡をお願いします。
- ③内視鏡検査は通常通り 可能です。  
※救急患者さんの受け入れは 24 時間体制で行っております

#### 〈健診センターについて〉

4/27(土)、4/30(火) 通常通り行います

(5/2(木)は休診)

#### 〈入院受入について〉

上記診療日につきましてはすべての病棟において、通常通り  
入院をお受けいたします。

### 【亀山クリニック・こどもクリニック】

4月27日(土)、4月30日(火)を 診療日といたします。

## 編集後記

平成最後の「手と目と」、お楽しみいただけただけでしょうか？さて、改元とは全く関係ないですが、最近我が家ではパンをよく食べます。3歳になる子どもがパン好きになったこともあり、休日に出掛けた先でパン屋を探しては、おやつとして食べるが増えました。私はチョコが入っている甘いパンが好きで、食べ過ぎと分かりながらたくさん食べてしまうこともしばしばです。

今回の特集されている健康教室にてコレステロール値がテーマとして挙げられている回が 4/27 にあるようです。パンに限らず食べ過ぎには気を付けて、コレステロールが上がらないよう気を付けたいと思います。(遠藤)

※ 広報誌の送付が不要な方は  
下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会  
広報営業部会 担当：安川(和)  
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

栄光病院

(2019年4月1日現在)

曜日	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合	①	原	折田泰	布巻	原	青戸	安藤俊	原/安藤俊	青戸/豊永	豊永	青戸	原/安藤俊	非常勤
	②	斎藤		鶴田		原		斎藤		鶴田		非常勤	
	回復期再来		三好										
外科		井上		井上		井上/斎藤		斎藤		斎藤		井上/斎藤	
専門・予約外来	循環器	折田加				眞崎	折田義		林谷				
	呼吸器					安藤俊				安藤俊		安藤裕 (週1・3土曜)	
	糖尿病		豊永			豊永			福永 (両診のみ/15時迄)				
	神経内科	鶴田		大野		呉屋		大野		呉屋			
	IBD									松井※(1)			
	整形外科		山口	本村					三好				
泌尿器科												九大	

※注)表中の表示について「/」・「隔週」の意味。表示医師が原則交代で担当します。

※(1)「専門外来・IBD(金曜午前中)」は、月2回程度(不定期)ですので、事前に必ずご予約ください。

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

○診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

○4月より呼吸器科の担当医師は 安藤俊二医師、安藤裕之医師 の2名です。お間違えないようご注意ください。

栄光会こどもクリニック

月 9:00~12:30・15:00~17:00 / 火~金 9:00~12:30・15:00~17:30 / 土 9:00~12:30

【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後受付は15:00から

予防接種・健診:月~金 14:00~15:00 ※予防接種・健診以外の方はご注意ください

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後										
小児科	田崎	-										

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24時間体制で行っています

※事前に  お電話にて  
診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稲葉康之  
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165  
福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197  
郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)

\*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: http://www.eikoh.or.jp

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp