



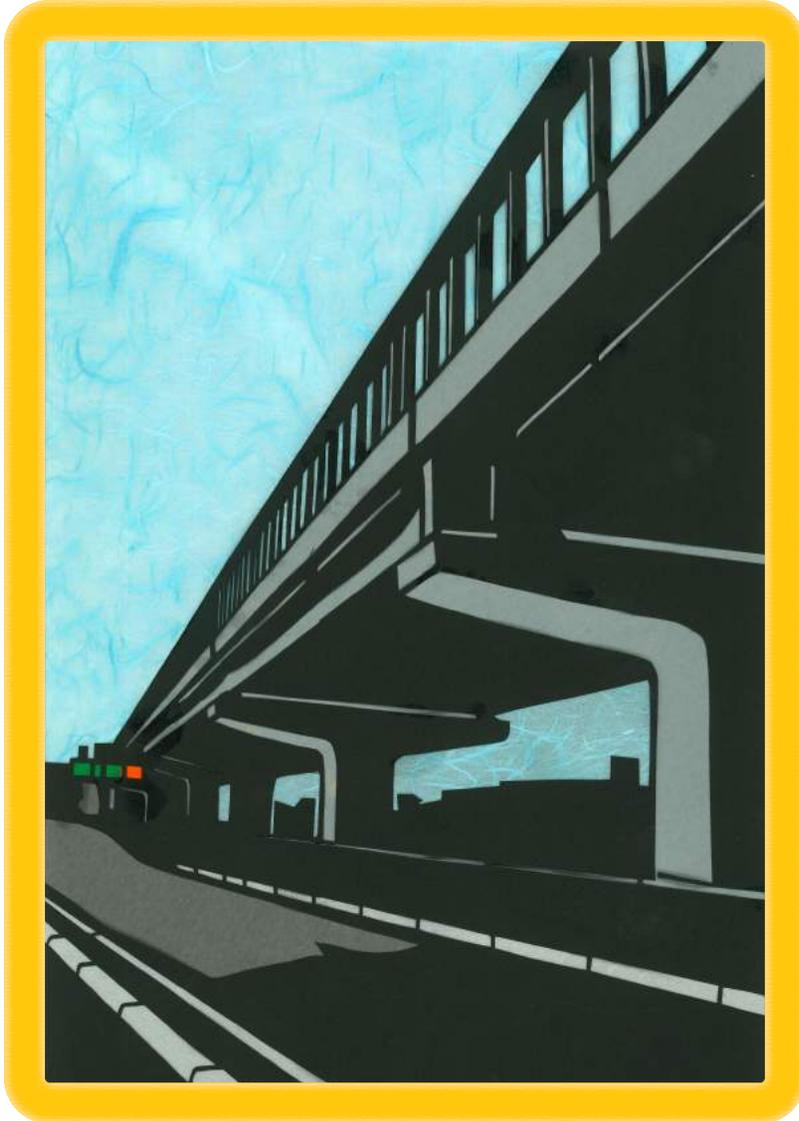
社会医療法人 栄光会

栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌 (医療版)

Vol. 20
2018 Dec



「都市高野芥ランプ」
栄光会OB・青木さんの
切り絵

手と目と

「今月のことば」

聖書の語る「慰め」という言葉には、「傍らにある助け」の意味があります。ですから、「慰めの神」とは「私の傍らにいて助けてくださる神」ということになります。あなたがどんなに深い淵に落ち込んでいても、それでも傍らにいてくださる助け主です。

(「栄光会ライロソフイ」より)

■Contents■

- 巻頭言
- 特集～地域包括ケア病棟について～
- 部署紹介
- 栄光会訪問看護ステーション～コスモス見学～
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite～私のお気に入り～
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

「手と目と」

この言葉には、「手」と「目」で「見る」(手+目=看)という私たちの思いが込められています



巻頭言 『「志免西・地域協働ネットワーク」および「NPO 法人志免地域支え合い互助基金」について』



栄光会グループ
会長 下稲葉 康之



近隣の町内会長さんが当院を訪問されたのは、二〇一三年七月でした。用向きは町内での夏祭りの救護班業務を手伝って欲しいとのことでしたが、これを契機に、これからの高齢社会の抱える大小様々な課題について熱く語り合うことになりました。

これを期して、「地域協働」の思いに賛同する方々が満を持して参集され、栄光会もこれまでに培ってきた医療・看護・介護の体制・ノウハウを持って参画し、まずは、志免西小学校区を中心とした、「志免西地域協働ネットワーク」活動が始まることになりました。

この5年間、地域代表による「幹事会」を頻回に開催して「顔の見える関り」を築き、そして「地域協働」や町内の諸課題について意見交換しました。そして、町内公民館での健康教室や料理教室などの開催、志免西小学校6年生との交流（ホスピス病棟訪問・イベントへの参加など）、志免西小学校での「志免西フエスタ」への協力参加や小学校多目的ホールをお借りしての「ネットワーク交流会」開催など、「協働作業」も次第に地域に根付いてきました。

そして今年6月、「NPO法人志免地域支え合い互助基金」設立が認可されました。この法人は、「志免町における互助活動を資金面で支援し、安心して暮らしていける仕組みづくりに貢献する」ことを設立趣旨としています。そして、本趣旨に賛同される方々や企業などによる寄付・賛助会費を原資として運用し、志免町で行われている各種の助成事業を推進するものです。

これから「高齢化社会」は極めて現実的な課題となります。政府や地方公共団体による「公助」だけではとても担いきれない状況になりつつあります。「公助を補う互助制度」の整備が緊急の課題です。この「NPO法人志免地域支え合い互助基金」運用が、これからの「新たな互助制度」を切り開く、小さな一歩になることを願っています。

【特集】

平成30年10月1日より 栄光病院・4A病棟は

急性期病棟から、『**地域包括ケア病棟**』(45床)へと

再編・統合いたしました



〈地域包括ケア病棟〉とは・・・?

急性期医療を経過した患者及び在宅において療養を行っている患者等の受け入れ並びに患者の在宅支援等を行う機能を有した病棟

施設基準：当院は地域包括ケア病棟入院料1算定（45床）

職員配置：夜勤体制：看護師3名、

専任の在宅支援担当職員1名 配置

専従の理学療法士1名配置

他 病棟担当リハビリスタッフ・看護補助者

在宅復帰率 7割以上



当院・地域包括ケア病棟のベッドを
地域の診療所の先生方、訪問看護師・ケアマネージャーの皆さま、
また在宅や介護施設の皆さまにご利用頂きたいと思っております。

身近に入院が必要な方がいらっしゃる場合は、
是非 当院へご相談ください。

【ごあいさつ】



院長
井上 裕
(いのうえ ひろし)

栄光病院では、地域医療への役割が今後ますます増加することを見越して、平成30年度10月より「地域包括ケア病棟」を拡充しましたので、よろしくお願い申し上げます。



病棟医長・内科部長
安藤 俊二
(あんどう しゅんじ)

4A病棟の病棟医長の安藤です。本年10月より地域包括ケア病棟となり、地域の皆さまのお役に立ちたいです。



総合診療科部長
原 一生
(はら かずお)

当院の得意分野を生かし、近隣の高度急性期病院とも連携をとり、皆さまの健康管理に貢献できるように頑張ります。



糖尿病・内分泌内科
医師
豊永 雅恵
(とよなが まさえ)

リハビリ室の豊富な器具を使った運動指導や、**全行程個人指導**など、包括病棟だからできる、充実の**糖尿病教育入院**を行っています。



外科部長
斎藤 純
(さいとう あつし)



病棟師長
中村 順子
(なかむら じゅんこ)

はじめまして。病棟師長の中村でございます。当院は地域で求められる多様な役割・機能を果たしており、外来診療も比較的多く担うとともに、地域の医療・介護・在宅支援に力点が置かれた病院です。地域に根差した病院として、急性期病院の治療終了後のリハビリテーションや、在宅からの入院や緊急入院の受け入れ、また、介護施設や在宅療養患者さんの状態悪化時の入院加療に対応すると共に、介護サービスの提供など、きめ細やかな入退院支援を行いつつ、地域と密接につながり、地域住民の方や各種施設と連携し、信頼されるような地域包括ケア病棟を目指し、スタッフ一同邁進して参ります。



退院支援担当師長
末永 より子
(すえなが よりこ)

退院支援担当師長の末永です。在宅や施設で体調変化があり入院された方、急性期病院で治療を終えて転院された方と、それぞれに身体的な苦痛、今後についての不安などお持ちであることと思います。そのような苦痛や不安を和らげ、より安定した退院後の生活につなぐために、病棟の看護師、リハビリテーション、栄養や薬剤担当のスタッフ、相談員を含む患者サポートセンターのスタッフ、在宅や施設のスタッフと連携して取り組んで参ります。病院の理念であるところの「癒し、癒される」を念頭におき、心のこもった看護・介護を実践して充実した退院後の生活を獲得することを目標といたします。今後、地域の皆さまに貢献できる地域包括ケア病棟となりますよう、努めますのでよろしくお願いいたします。

医事課

医事課の仕事は、2つに大別して

「患者サービス」と「診療報酬請求業務」を行う部署です。

◆患者サービス

患者さんの来院時(受付)、診察を終えて帰る時(会計)に接する医事課は、「病院の顔」としての役割を担っています。「笑顔・親切・丁寧・迅速」な対応をモットーに患者さんやご来院の方々とコミュニケーションをとることで病気による不安なお気持ちを和らげ、医療に関する相談がしやすい雰囲気づくりを目指しています。



◆診療報酬請求業務

患者さんの診療をもとに診療報酬明細書(レセプト)を作成し、社会保険や国民健康保険への請求を行います。正確性とスピードの両方のスキルが求められる医療事務の専門性に特化した業務と言えます。

外来担当9名・入院担当3名の計12名で日々の業務を行っています。医療費に関してのご相談など、お気軽にお声かけください。



栄光病院の放射線室スタッフは、女性技師1名、女性クラーク1名、男性技師3名で構成されています。検査設備は、一般撮影、透視撮影、CT、MRI、そしてマンモグラフィーの5種の装置が設置されています。

撮影の中でいちばん注意をしていますのは、消化管透視を含めた造影検査ですが、中でもヨード造影剤を使用して行う造影CT検査は、検査前の問診で問題がない場合でも、副作用により重大な事態が生じる可能性がありますので、特に注意をして検査に臨んでいます。

次にスタッフの被爆に関する件ですが、X線業務に係わる技師、医師はフィルムバッジを装着しており、被曝線量の測定を月に1回、血液検査を年に2回行ない、健康の管理に努めています。電離放射線測定は、各装置の室内及び室外測定を年に2回行っていますが、今日まで撮影室からの漏洩は認められず、安全な環境の中で検査を行っています。

最後に当院ではCT、MRIの画像診断を九州大学放射線科の専門医にお願いしており、週に3回(月・水・金)当院にて読影が行なわれております。結果として担当医による治療方針の決定が速やかに行えるようになっております。

以上、放射線室の概略を申し述べましたが、今後とも患者さんのために質の良い画像の提供を目標にして、スタッフ一同努力していきたいと思っています。



2 部署紹介

放射線室

栄光会訪問看護ステーション

望山荘にあるコスモス畑に今年も見学へ行きました。

日頃、外へ出ることのできない方や、ご家族も一緒に案内しています。



みんなでハイチーズ!



★娘さんと一緒に★



夫婦仲良し



今年もきれいでしたね!



健康のための

ちよつとイイお話し

11月14日は、『世界糖尿病デー』でした。

今年のテーマは『サルコペニア』です。

当院でも、サルコペニアの理解を深めて頂けるよう、外来待合室に特設コーナーを設けました。

サルコペニアにより要介護に至りやすくなる

『サルコペニア』とは、加齢や疾患などにより筋肉量が減少し筋力低下や身体機能の低下がおこることです。放置しておく、転倒や要介護、死亡に至りやすくなりますが、運動や栄養などによって健康状態に戻ることができるといことが重要です。



糖尿病患者さんはサルコペニアが多い (3倍)

糖尿病患者さんは、サルコペニアになりやすく、身体能力が低下して転倒しやすいことが分かっています。加齢とともに内臓脂肪が増え、筋肉が減ることがインスリンの働きを低下させ、糖尿病が起りやすくなると考えられています。また高血糖が続くことで筋肉量が減り、身体能力が低下してきます。サルコペニアを防ぐには、適切な血糖コントロールが大切です。



栄光病院
糖尿病内分泌内科 医師
豊永 雅恵

レジスタンス運動を行い、食事に気を付けサルコペニアを防ぐ

サルコペニアの予防には筋肉を維持するレジスタンス運動(筋肉に負荷を与えて、筋肉を強くするための筋力トレーニング)を行うことが最も大切です。できれば指導者の下、運動教室やデイケアを利用するなどし、集団で行うと良いですが、1人でできるものには、スクワットや片足立ち、エルゴメーター(自転車こぎなど)、水中歩行、セラバンドを用いた体操などがあります。

レジスタンス運動を行うと、体のインスリンの働きがよくなり、血糖が改善することも明らかになっています。

食事は、腎臓病があつてたんぱく制限を行っている場合を除いて、十分なエネルギーとたんぱく質をとることが大切です。過度の糖質制限などを行うと、筋肉のたんぱく質が分解され、筋肉の量が減ることになります。



○40歳以上の4人に一人は糖尿病もしくは予備軍

青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が世界糖尿病デーのシンボルマーク。座ってできる運動のDVD放映。セラバンドを展示し、お問い合わせも多かったです。

My Favorite ~私のお気に入り~



私が家庭菜園を始めて今年で3年目になります。始めたきっかけは、妻の実家が家庭菜園をしていて、時々収穫した野菜をもらうのですが、それがとても美味しく、自分でも育ててみたいと思い、始めました。特に力を入れていたのが、きゅうりです。狭い庭の約半分のスペースを使っています。

ですが今年暑かったせいか病気がかかってしまい全滅でした。自分は凝り性なので道具や肥料などついついお金を使い過ぎてよく妻に怒られますが、妻のお母さんが妻ではなく私の味方になってくれます。たしかに私の場合、スーパーとかで直接野菜を買ったほうが安くなります。

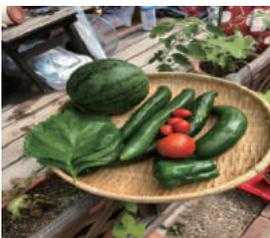


栄光病院
医事課・主任
上條 憲一

しかし自分で育てる野菜は愛着がわき、毎日成長していく過程を見るだけでも楽しいですし、なんといっても無農薬で作った新鮮な野菜は格別です。

それと最近始めたのが、生ゴミ肥料作りです。作り方は生ゴミを乾燥させ専用のポリ容器に発酵材を入れ2週間ほどかけて発酵させたら出来上がりです。

地球環境に役立つといいますが、言えば聞こえはいいですが、自分の場合は肥料代を少しでも浮かせようという魂胆です。プランター一つあれば野菜作りは始められますので興味がある方は是非チャレンジされてみてはどうでしょうか。



ワクチン接種のご案内

～ワクチン接種はお済みでしょうか？～

平成30年度 65歳以上の方の

肺炎球菌ワクチン 定期接種をお勧めします

肺炎球菌とは？

肺炎の原因となる細菌です。
高齢者の方が肺炎になると
重症化しやすくインフルエンザの
二次感染のリスクが高いと
言われています。

【対象となる方】平成30年度中に（平成31年3月31日まで）

65歳、70歳、75歳、80歳、
85歳、90歳、95歳、100歳となる方

【実施期間】平成30年4月1日～平成31年3月31日

【個人負担金】4,000円 ※糟屋郡の方

【対象者生年月日】

対象者	生年月日
65歳となる方	昭和28年4月2日生～昭和29年4月1日生
70歳となる方	昭和23年4月2日生～昭和24年4月1日生
75歳となる方	昭和18年4月2日生～昭和19年4月1日生
80歳となる方	昭和13年4月2日生～昭和14年4月1日生
85歳となる方	昭和 8年4月2日生～昭和 9年4月1日生
90歳となる方	昭和 3年4月2日生～昭和 4年4月1日生
95歳となる方	大正12年4月2日生～大正13年4月1日生
100歳となる方	大正 7年4月2日生～大正 8年4月1日生

イベントのご案内

12月の 健康教室

時間：いずれも 14:00～15:00

会場：栄光病院

12/1 本館 2F 礼拝堂

12/15 本館 2F 大会議室

①12/1（土） 終了しました

テーマ：「ケアビクス♪」

～音楽に合わせて行う有酸素運動～

講師：保健師 藤江 富由美

（ケアビクス普及支導員）

②12/15（土）

テーマ：「あなたの血圧大丈夫？」

～食事のちょっとした工夫で、
その習慣を改善し、
高血圧を予防しましょう～

講師：管理栄養士 藤川 富佐子

どなたさまもお気軽にお越し下さい
(参加費無料・事前申し込み不要です)

インフルエンザワクチン の接種方法は？

【年齢とワクチン接種量】

年齢	6 生後 後月	3 歳	13 歳	60 歳	65 歳
接種量・回数	0.25mL ×2回	0.5mL ×2回	0.5mL	0.5mL	0.5mL (定期)
	2～4週間の間隔(※2)で 2回皮下接種		1回または2回(1～4週間間隔(※2)) を皮下接種		

(※1)60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能
又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方も
定期接種として接種ができます。

(※2)免疫効果を考慮すると4週間おくことが望まれます。

ワクチンが十分な効果を維持する

期間は接種後約2週間後から約5ヶ月

とされています。

流行期の前、一般的に10月～12月末

までに接種を済ませておきましょう。

編集後記

寒さも、あわただしさも本番の季節になりました。

クリスマスも迎え、街は赤というイメージです。単純ですが、赤といえりんど。

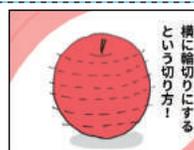
この、りんごの美味しい切り方を教えてもらって以来、その不思議な食感にすっかり

はまってしまいましたのでご紹介します。

その切り方とは・・・りんごを5～8ミリほどの輪切りにするだけです。ワックスが強く
かかっている場合は皮を剥いていただくだけで、どこが芯の部分なのかかわからないほど
無駄なくいただけるのです。ぜひ、一度おためしください。

それでは、今号もみなさまの健康や日常に役立てていただける情報でありますよう。

よいお年をお迎えください。(ロコの母)



参考)「インフルエンザ」びょうきとワクチン

武田薬品工業株式会社 デンカ生研株式会社

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会
広報営業部会 担当：安川(和)

TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

■ 栄光病院

(2018年12月1日現在)

曜日	月		火		水		木		金		土		
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
総合	①	原	折田泰	布巻	原	青戸	安藤	原/安藤	青戸/井上	豊永	青戸	原/安藤	非常勤
	②	鶴田		鶴田		原				鶴田		大庭	
外科		井上		井上		井上/斎藤		斎藤		斎藤		井上/斎藤	
専門・予約外来	循環器	折田加				岸		折田義	林谷				
	呼吸器					安藤				安藤		日高※(1) <small>(原則第1・3土曜)</small>	
	糖尿病		豊永 (14:00~)			豊永			福永 <small>(再診のみ/15時迄)</small>				
	神経内科	鶴田		大野		呉屋		大野		呉屋			
	I B D									松井※(2)			
	整形外科				幸		井浦	千住					
泌尿器科												九大	

※注) 表中の表示について「/」・「隔週」の意味。表示医師が原則交代で担当します。

※(1)「専門外来・呼吸器(土曜午前中)」は、月により日程が変更となる場合がありますのでご注意ください。

※(2)「専門外来・IBD(金曜午前中)」は、月2回程度(不定期)ですので、事前に必ずご予約ください。

○診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。

なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

■ 栄光会子どもクリニック

月 9:00~12:30・15:00~17:00 / 火~金 9:00~12:30・15:00~17:30 / 土 9:00~12:30

【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後の受付は15:00から

予防接種・健診: 月~金 14:00~15:00 ※予防接種・健診以外の方はご遠慮ください

曜日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後										
小児科	田崎	-										

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24時間体制で行っています

※事前に ☎ お電話にて
診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稲葉康之
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165
福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197
郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)

*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: http://www.eikoh.or.jp

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp

【掲載の写真につきましては、患者さん・利用者さん・ご家族の承諾を得ております。】