



社会医療法人 栄光会

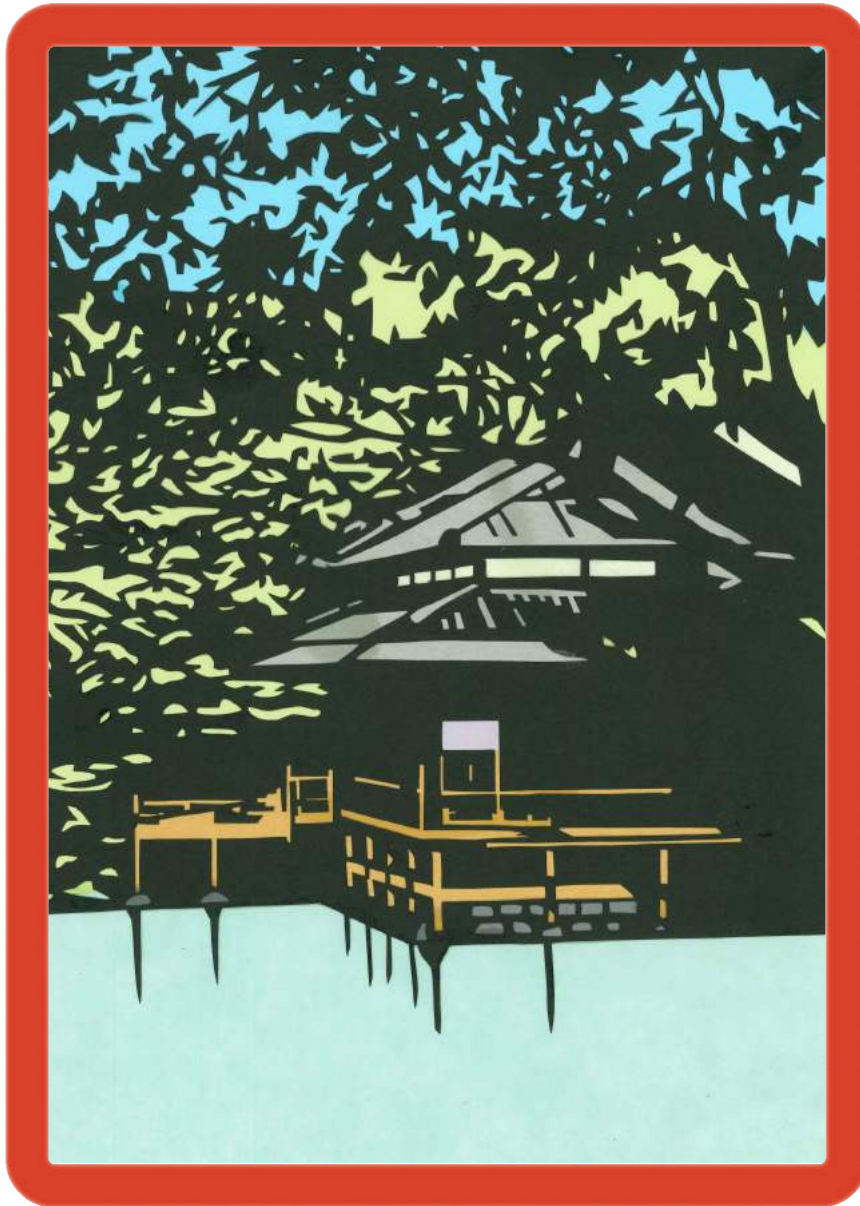
栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌（医療版）

Vol. 19
2018 Aug

手と目と



「友泉亭」

栄光会OB・青木さんの
切り絵

■Contents■

- 巻頭言
- 特集～糖尿病透析予防指導について～
- 部署紹介
- マステアートの世界
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite ～私のお気に入り～
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

「今月のことば」

何かの時に、ちよつと立ち止まつて
天を仰いでください。
両手を広げて迎え招いて下さる御方を
必ずや知ることでしょう。
そして、心はニツコリとし、
「ありがとう！」の思いに
満たされるでしょう。

（「栄光会フィロソフィ」より）

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
（手＋目＝看）という
私たちの思いが込められています

糖尿病性腎症は透析導入の第一位！



社会医療法人 栄光会 本部事務局
事務局長 小池 英臣

人が生まれる際に、どんな赤ん坊が生まれるか（男 or 女？ 大柄 or 小柄？ 繊細 or 活発？・・・etc.）は原則として分かりません。しかし、企業が生まれる際（＝創業）には、その誕生に明確な意思と目的があります。栄光会もまた然り。30数年前、下稲葉会長をはじめとする3人の医師が集まり、「こんな病院を創ろう！」という強い意思の下に栄光会は誕生しました。

長い歴史のある企業において、こういった『創業の意思』は現在の従業員たちにとれぐらい正確に伝わっているのでしょうか？ 長年の経営の中でいつしか当初の創業の精神が薄れて忘れ去られ、利益偏重となってしまう企業が少なくないようにも思います。劣悪な労働を強いる企業、時として法を犯す企業、いづれもまた然りでしょうか。

現在の栄光会においては、この『創業の意思』が創業者本人の口で語られ、我々はそれを直接耳にすることが出来ます。これはとても有意義なことだと思います。ただ、これがいつまでも続くわけではない事も自明の理です。現職の職員たちはこの創業の精神をしつかりと理解し、次世代の職員たちに正めることなく伝えて行かなければなりません。さてしかし、この先どこまできちんと伝えていけるだろうか……。

かような我々の心配を払拭すべく、先年下稲葉会長が『栄光会フィロソフィ』を執筆されました。ポケットサイズで全133ページの小さな手帳です。ここに、「栄光会は何のために存在するのか」が記されています。全職員に配られました。

経営の理念は、時代と共に、またその時々々のトップの哲学と共に変わっていくと思います。変わらなければならないとも思います。昨夏、我々の法人では理事長が交代いたしました。院長も交代いたしました。新たな時代を迎え歩き出した栄光会をこれからもどうぞ見守り、ご支援願います。

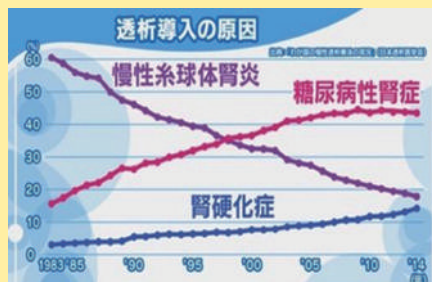


慢性透析患者数 32.5 万人
(2015 年末)

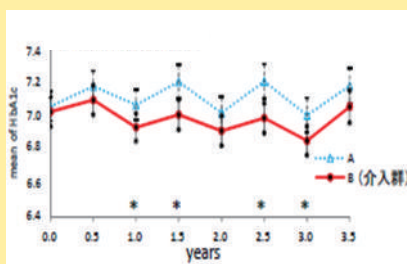


出典：「わが国の慢性透析療法の現況」（日本透析医学会）

原因疾患 1 位 糖尿病性腎症



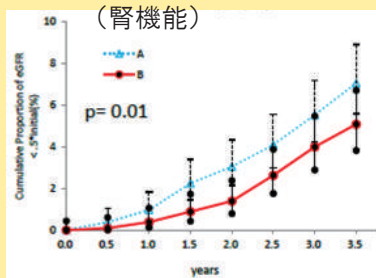
<HbA1c の変化>



● 積極的介入群

出典：厚生労働科学研究「腎臓病重症化予防のための戦略研究」

<eGFR50% 低下率>
(腎機能)



日本栄養学会は、糖尿病腎症患者に対し、早い段階から適切な食事や運動などを指導したところ、約7割が1年間にわたり、血糖の維持または改善に成功し、腎機能の悪化を抑えることができたとの調査結果を明らかにしました。

糖尿病透析予防指導

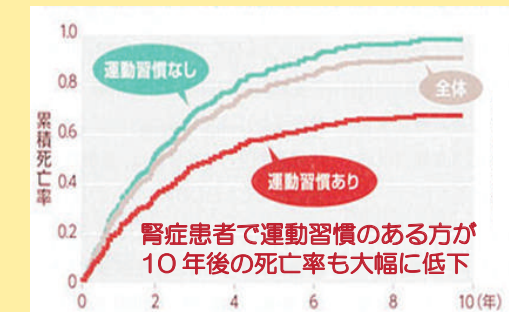


糖尿病内分泌内科
豊永 雅恵

糖尿病性腎症は、網膜症や神経障害とともに、糖尿病の3大合併症と呼ばれています。

近年、慢性透析患者数が急激に増加し続けており、しかも、透析導入に至る原因疾患の第一位が、糖尿病性腎症とされています。

糖尿病性腎症は、早期に発見・対策すれば、重症化を予防でき、日本糖尿病推進会議や厚生労働省が取り組んでいる「糖尿病性腎症重症化予防プログラム」が成果をあげ始めています。栄光病院でも糖尿病透析予防指導を始めました。



指導の進め方

医師、管理栄養士、看護師が連携して指導を行います。腎症の説明、病状に応じ、食事のタンパク質、炭水化物、塩分の調節、ウォーキングなどの運動指導を行います。基本事項の指導の後、3ヶ月毎に指導を継続します。

食事調査表



～ なぜ食事療法が大切か ～

腎症の食事療法の目的は、腎臓病の進行を遅らせることと、体調を良好に保つことです。食事療法によって腎不全への進行を遅らせることができます。糖尿病性腎症の食事療法の基本は、減塩と適正カロリーを守ることです。日本人は塩分をかなり摂り過ぎていると言われており、腎症進展予防には1日の塩分量を6g以下にすることが重要です。また、糖尿病患者さんは塩分味覚が低下しているとも言われていますが、1週間減塩食を摂り続けると、塩分味覚が改善することも報告されています。教育入院などで、塩分味覚の改善をはかるのも良いでしょう。私達の施設では尿中ナトリウムより推定塩分摂取量を算出し、減塩ができているかを確認しています。食事療法は、かけがえのないご自分の体を守るために大切なことです。ムリなく継続できるよう支援します。

管理栄養士 前田 裕子

～ 全身のあらゆるところでこっそり静かに成長し、 気付けば手強い合併症 ～

糖尿病性腎症は症状がないので放置してしまいがちですが、そのため重症化しやすい病気で、透析が必要となればご家族の生活にも大きく影響します。しかし無症状だと説明に納得するのも難しく、治療には戸惑いや不安が常に伴います。このままで治療の要となる自己管理が上手くいくのでしょうか。私達は分かりやすい資料を準備し、理解度を確認しながら説明することで、より良い療養生活に繋げていこうと考えています。「今まで元気だったからピンとこない」「自分の身体のこととは自分が一番分かる」「忙しいから〇〇できない」「家族もいるので生活を変えられない」「どうして良いか分からない」という、お一人おひとりの想いを受け止め、日々の生活の中で実践できる療養方法を一緒に探し、継続できるよう支援していきます。

看護師(糖尿病療養指導士) 田羽田 裕子

限られた診療時間での説明に苦労されている先生や、糖尿病性腎症と言われ不安に思われている患者さん(ご家族)からのご相談にも、できるだけ対応致しますので、まずはお電話にてお問い合わせください♪

薬剤課

薬剤課は、薬剤師4名、技術補助員2名で業務を行っています。
主に、栄光病院にご入院中の患者さんのお薬について、安全かつ効果的な薬物治療ができるよう医師・看護師等と協力して取り組んでいます。
同じ疾患、同じ薬でも、患者さんの状態、合併症の有無、併用薬の有無など様々な要因によって効果的であったり、逆に副作用のリスクが高かったりや薬学的な評価が欠かせません。
そのためにも、力を入れているのが入院患者さんに対する服薬指導です。
患者さんとの話の中から、効果的で安全な薬物療法ができるよう医師にフィードバックしています。

また、病院内や地区の公民館で行われる健康教室等では、地域住民の方々に
お薬の話や病気の予防法についてお伝えしています。
お気軽に足を運んでみてください。
お会いできるのを楽しみにしています。
また、ご自身のお薬について不安や疑問があるときは
薬剤課のドアをノックしてみてくださいね。



施設課は、栄光会の建物・施設・機械・設備の管理業務を少人数で行なっています。

主な業務内容は以下のとおりです。

- ・ 建物の維持管理、設備機器の運転管理（点検、整備、記録）
電気、空調、給排水衛生、消防、防災設備、CE設備、医療ガス、昇降機、熱源
非常用発電機、危険物・LPガス施設、自動扉、浄化槽施設、その他附属機器
- ・ 各法定検査受検準備と受検立会い、修理、補修作業伝票への対応処理
- ・ 駐車場施設の車両管理、維持管理、夜間警備（福岡警備保障）担当者との連携
- ・ 建物、施設等の敷地内外及び樹木、植木等の整備管理

施設課の職務は、裏方の仕事も多く、「縁の下のかもち」の役割を担っております。
栄光会施設において、安全・安心・快適に利用していただけるよう、日々業務に取り組んでいます。



氏名 中塚 照夫
勤続年数 20年
趣味 バイク、自然散策
マイブーム 中学2年になる息子が部活でサッカーをやっています。他の保護者同様に、試合観戦に依存しています。連日の暑い中での応援に身体も変調気味・・・？



氏名 岡田 賢治
勤続年数 5年
趣味 スポーツ（バスケット、フットサル）
マイブーム バスケを中学、高校として、現在も健康の為、社会人バスケットを継続しています。そしてバスケット後にラーメンを食べる事です。



氏名 長嶺 憲遵
勤続年数 0歳7ヶ月
趣味 カラオケ、バイク
マイブーム 暑い日は運動公園でランニング。寒い日は家でゴロゴロカラオケは1990～2000年代のはやり歌なら大体歌えます。いつでも気軽に声をかけて下さい。

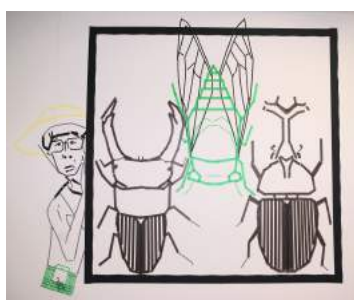
2 部署紹介

施設課

マステアートの世界

(マスキングテープ)

この度、栄光病院 1F の廊下に、
病院スタッフが制作した、
巨大なマステアートが完成しました。
夏を感じさせてくれる爽やかな作品たちです。
ぜひ足をお運びください！



なお、今後も小規模ながら
季節毎に製作・展示する予定ですので
どうぞご期待ください！



【制作者コメント】

マスキングテープとは、貼ってきれいにはがせるテープのことです。
近年、文具として、様々な色や模様
のものが出てきています。

マスキングテープで、壁に絵が描けないか

と、昨年の冬より、リハビリ室に絵をかいてきました。
今回作ったものは、栄光すこやかライフ・フェアーにむけて制作の
依頼を受けました。テーマは「夏」ということで、夏の風物詩を
描いています。

こだわった点は、太い線、細い線、手でちぎった形を組み合わせ、
離れた所から見ても、迫力が伝わるよう心がけています。

枠の外にも色んなものをみ出させて、見ている人が物語を
想像してもらえるような仕掛けをいくつか入れています。

最後に、今回この絵を完成させるにあたって、ご協力・励ましを
いただいた患者さんやご家族の皆さま、スタッフに感謝いたします。

(リハビリテーション課 町 朋樹)

健康のための

ちよつとイイお話し

栄光病院

総合診療科部長

原 一生



神様が導いたノーベル賞

〜復活祭とピロリ菌のお話〜

ヘリコバクター ピロリ菌（以下ピロリ菌）は胃内に生息するらせん状細菌で、1979年オーストラリアのロイナル・バース病院の病理医ウォーレンにより発見されました。

1874年に既に胃内にらせん状の細菌が生息すると発表されていましたが、『強酸性下の胃内では細菌は生息できないであろう。』という考えが医学会では支配的でした。

ある細菌がある病気の原因であると証明するには、コッホの4原則を満たす必要があります。

コッホの4原則とは、

- 1 その病気のすべての患者にその細菌がいること
- 2 その細菌はほかの病気の患者にはみられないこと
- 3 患者から分離した細菌を別人に投与すると同じ病態が現れること
- 4 同じ病気を引き起こした別の個体からも同じ細菌が証明できること

ウォーレンと共同研究者の研修医マーシャルは、ピロリ菌の分離培養を繰り返しましたが、すべて失敗していました。

しかし、1982年4月14日に幸運が訪れました。それはキリスト教のイースター（復活祭）のために4日間の休暇となり、細菌が5日間培養されたままになったのです。通常の細菌は2日間で増殖するため、それ以上の長期培養を行っていなかったのですが、実はピロリ菌の培養には4日間必要であり、この復活祭での休暇が培養成功につながったのです。その後二人の研究は続けられ、ウォーレンとマーシャルはピロリ菌研究の功績により、2005年度のノーベル医学・生理学賞を受賞しました。

現在、ピロリ菌除菌療法による胃癌予防は外来診療で行われています。

当院はキリスト教信仰を土台とした病院であり、栄光病院の勤務医としてはノーベル賞受賞の裏に上記のようなエピソードがあることは大変興味深いことと感じました。神様が与えて下さった予防法を活用し、予防できる病気を予防し、天寿を全うすることができれば幸いですね。

My Favorite ~私のお気に入り~



ホスピス科の渡辺です。私のお気に入りですが、山登りです。40代後半の肉体の衰えを感じ始めている中で、これだけ生活で体を動かすのかというくらい急登では汗が噴き出ます。頂上という目的に向かって一心不乱に行動すること、頂上での達成感には得難い体験です。

また家族と登ると楽しみは倍増します。子供の生活の中での達成感にも寄与します。

それほど大きい山に登ったことはありませんが、2017年6月に日本百名山の鳥取県の大山に登りました。朝3時岡山市出発、午前5時30分から登山を開始しました。大山は登山道が整備されている山で、ひたすら階段を上っている状況でした。

8合目くらいからいい景色が見えてきますが、それまではひたすら我慢でした。大山は日本海

からの風を受けて崩落しやすい山でしたので、山肌が脆い印象でした。頂上付近から足の痛みを感じ始め、下りが大変でしたが、下山後の温泉とかつ井は何よりでした。百名山はそのブランド力から、大勢の方が登ってくるので、渋滞が起き停滞を余儀なくされることもありましたが、最近では低い山の気ままな渋滞のない登山が好きになっています。岡山では携帯の繋がる山を選択して登っていました。

ここで問題が起きています。この2か月の間、私は山に行けていません。何とかその時間が確保できないと、自然に飢えて仕事のやる気が失せてしまうかもしれません。関係各位で配慮のほどよろしく願います。



栄光病院 ホスピス医師
渡辺 啓太郎

図書室のご案内



最近本を読みましたか？と聞かれて「はい！読みました！」という方はいらっしゃいますか？

最近ではスマートフォンやインターネットが普及し、欲しい情報はすぐに手に入る時代になったため、「活字離れ」、「読書離れ」が深刻化しているのだそうです。

だけど、ちょっと待ってください。読書をするには、たくさんのメリットがあるのです！

- 学力が高まる
- 想像力が豊かになる
- 集中力が向上する
- 情緒が安定する。
- ストレスが軽減される。
- 語彙数が増える・・・などなど



こんなにメリットがあるのに読書をしないのは、もったいない！

ということで、**読書が好きになる3つのコツ**をご案内します。

1 つ目は、自分の興味のある本を手にする。

最初から難しい本を読むと、「楽しくない！」と抵抗が生まれてしまいます。

自分の興味のあるジャンル（趣味や気になっていることなど）の本を手にしましょ。

2 つ目は単行本から始める。

手に持っただけで疲れてしまうような分厚い本ですと、途中で飽きたり、投げ出たくなります。最初は少し薄い本や短編集から試してみましょう。

3 つ目は、本を好きになること。

本を1冊読破したら、同じ作家さんの別の作品も読んでみたくありませんか？これはもう「本を好きになっている」という証拠です！
ようこそ、本の世界へ！

栄光病院では、病気や治療に関する専門書、
時間が経つことを忘れるような楽しい本、
心をあたためてくれる癒しの本など、各種とりそろえております。
どんな本が置いてあるのかなあ・・・と立ち寄っていただくだけでも、
もちろん大歓迎です！どうぞ自由にご利用ください。

「図書室」は栄光病院 本館 2F 礼拝堂・隣りです。

【利用時間】

午前 8:30 ～ 午後 6:00 までご利用可能です。
日祝日も開放しております。

（文責：図書委員会 久保田明日香）

編集後記

8月、夏本番です。

今年も猛暑といわれていますが、この時期に心配なのが「熱中症」です。

予防、対策として「水分」をこまめにとる 「塩分」をほどよくとる バランスのよい

「食事」をとる そして、室内環境を快適に保って「睡眠」をしっかり取る など日々の生活の中で「暑さ」に対する工夫をすることが必要です。

さらに、シーズンを通して暑さに負けない体づくりをすることも大切といわれます。

私は、ここ2年程ウォーキングを続けています。さすがに炎天下では危険ですから・・・夏なら特に早朝のウォーキングがおすすめです。普段より少し早起きをして歩いてみませんか？体だけでなく、心もスッキリしますよ。1日を気持ちよく過ごせます。(A.Y)

オススメ

話題の映画

池井戸潤「空飛ぶタイヤ」



図書室にあります。
映画も良いけど、
原作も
楽しんでみませんか？



こんなこともやってます・・・

- 読みたい本をお探しの際、本の検索のお手伝いをいたします。
- 切り絵の展示もしています。



イベントのご案内

8月の健康教室

時間：いずれも 14:00 ～ 15:00

会場：栄光病院

8/4 本館 2F 大会議室
8/18 本館 2F 礼拝堂

① 8/4 (土)

テーマ：「正しく知って、賢く予防！」
～骨粗しょう症と帯状疱疹の

予防と治療について～

講師：薬剤師 野村 扶

② 8/18 (土)

テーマ：「ケアビクス♪」
～音楽に合わせて行う有酸素運動～

講師：保健師 藤江 富由美



どなたさまもお気軽にお越し下さい
(参加費無料・事前申し込み不要です)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会
広報営業部会 担当：安川（和）
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

■ 栄光病院

(2018年8月1日現在)

曜 日		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総 合	①	原	折田泰	布 巻	原	青 戸	安 藤	原/安藤	青戸/井上	豊 永	青 戸	原/安藤	非常勤
	②	鶴 田		鶴 田		原				鶴 田		大 庭	
外 科		井 上		井 上		井上/斎藤		斎 藤		斎 藤		井上/斎藤	
専 門・ 予 約 外 来	循 環 器	折田加				岸		折田義	林 谷				
	呼 吸 器				安 藤					安 藤		日高※(1) (原則第1・3土曜)	
	糖 尿 病		豊 永 (14:00~)			豊 永			福 永 (再診のみ/15時迄)				
	神経内科	鶴 田		大 野		呉 屋		大 野		呉 屋			
	I B D									松井※(2)			
	整 形 外 科				幸		井 浦	千 住					
泌 尿 器 科												九 大	

※注) 表中の表示について「/」・「隔週」の意味。表示医師が原則交代で担当します。

※(1)「専門外来・呼吸器(土曜午前中)」は、月により日程が変更となる場合がありますのでご注意ください。

※(2)「専門外来・IBD(金曜午前中)」は、月2回程度(不定期)ですので、事前に必ずご予約ください。

○診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。

なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

■ 栄光会こどもクリニック

Tel.092(937)5521

月 9:00~12:30・15:00~17:00 / 火~金 9:00~12:30・15:00~17:30 / 土 9:00~12:30

【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後の受付は15:00から

予防接種・健診: 月~金 14:00~15:00 ※予防接種・健診以外の方はご注意ください

曜 日		月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小 児 科		田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	-

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24 時間体制で行っています



※事前に お電話にて
診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稲葉康之
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165
福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197
郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)

*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp