



社会医療法人 栄光会

栄光病院

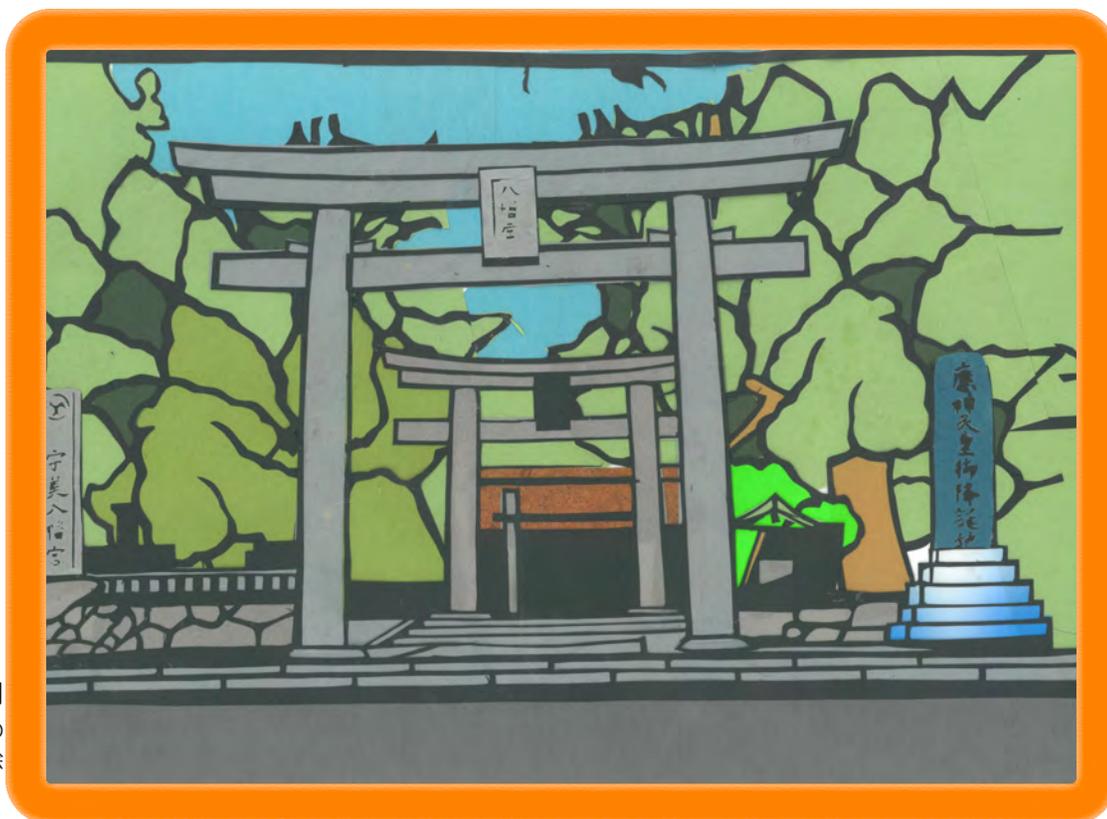
EIKOH HOSPITAL

広報誌 (医療版)

Vol. 12

2016 Feb

# 手と目と



「宇美八幡宮」

栄光会OB・青木さんの  
切り絵

## ■Contents■

- 巻頭言
- 特集～ピロリ菌について～
- 部署紹介
- 医療・看護の質向上の取り組み  
～防災委員会の取り組みについて～
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite ～私のお気に入り～
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

「今月のことば」

私たちの働きは人々の人生に関わり、  
最終的にその人が幸せになるという、  
何物にも代えられない、  
大きな意義を持っています。

(「栄光会フィロソフィ」より)



「手と目と」

この言葉には、  
「手」と「目」で「見る」  
(手+目=看)という  
私たちの思いが込められています



社会医療法人 栄光会  
理事長・名誉ホスピス長 下稻葉康之

「目出度さも ちゆう位なり おらが春」とは、正月を迎える心を小林一茶が歌ったものです。年を重ねるにつれて、正月と云つても特段の「目出度さ」を感じなくなるのでしょうか。私自身も、普通にあつという間に過ぎたように思います。皆さんはいかがでしたか？

ところで、私たちを取り巻く環境を見直す時に、状況は急速に変わりつつあります。最近、新聞やテレビで取り上げられています。超高齢・多死社会」という、これまで聞いたことのないテーマがあります。そしてこのテーマは、誰も無関心ではいられない大問題です。

即ち、これから高齢化率が急速に上がり、特に「二〇二五年」（平成三十七年）には、「後期高齢者」が急増し、それに伴つて死亡者数が増えることとなります。また、生産者人口（十五〜六十四歳）は減少しつつあり、この傾向には更に拍車がかかりそうです。

結果的に、介護を必要とする高齢者が増えてきて、しかも家族が介助することが難しくなると予想されます。大変深刻な状況となりそうです。

そのような事態を踏まえて、政府の対策のひとつに「地域包括ケア」があり、この制度を推進しようとしています。これは、簡単に説明しますと、「それぞれの住まいの場（自宅もしくは生活施設）で、医療や介護・それに生活支援介護などを提供し、人生最後の日々を安心して過ごせるように支援する」というものです。当然、急病で病院に入院したり手術を受けたりはこれまで通りですが、「ほとんど自宅・ときどき入院」が政府の原則となります。

栄光会はこの地域の皆さんのお役に立ち、皆さんに喜ばれる病院を目指してまいりましたが、これからの新たな課題に対しても充分に応えられるような体制を整えております。即ち、関連部署から成る「地域包括ケア推進チーム」を中心に、今後更に積極的に地域の皆さんのお役に立つように励んでまいります。どうぞ、今後とも宜しくお願いいたします。

## 【特集】

## ピロリ菌を退治しよう！

ピロリ菌は病原性の細菌のひとつでヒトの胃に住みついています。30年くらい前にオーストラリアの内科のお医者さんが発見し、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の原因として有名になりました。最近ではピロリ菌が胃がんの発生にも関係していることが知られるようになってきました。

ピロリ菌治療は私たち消化器内科・外科医師の大事な仕事のひとつなのです。



副院長・外科  
井上裕

## ◆「ピロリ治療をすれば

良いことがありますか？」

ピロリ菌陽性のまま年齢を重ねると、次第に胃が荒れてきて（萎縮性胃炎）胃がんが発生するようになります。ピロリ菌退治（除菌といいますが）により胃がん発生の可能性は3分の一から4分の一に減ると報告されています。ピロリ菌は抗生物質をたったの一週間飲めば退治できますが、これほど簡単ながん予防法は他のがんではありえないことです。この他、再発を繰り返す胃潰瘍や十二指腸潰瘍をたった一回の治療で治すことも可能です。

胃がん予防が可能な唯一の治療  
ピロリ菌除菌のため

### ◆「ピロリ菌は珍しいのでしょうか？」

いえいえ、決して珍しくありません。衛生状態が格段に良くなってきた現代では、数十年前に比べてピロリ菌陽性者は減少しましたが、二〇一六年の現代でも30歳代で30%、40歳台で40%、50歳以上で50%以上の方にピロリ菌は陽性です。2~3人に一人は陽性なので、あなたが陽性である可能性は高いのです。

### ◆「ピロリ菌を調べることは

難しいのでしょうか？」

皆さんがピロリ菌を持っているかどうかを調べることは簡単です。病院にきて血液検査か呼気テスト（吐く息を調べます）で容易に調べることができます。痛くもきつくもありません。結果はすぐにわかります。ピロリ菌検査時には胃内視鏡検査も同時に行ったほうが良いので、できるだけカメラもしておきましょう。



### ◆「どんなヒトがピロリ検査を受けたほうがいいですか？」

これまで一回もピロリ菌検査や胃内視鏡を受けたことがない方が対象になります。特にご両親や祖母がピロリ菌陽性の方は、家庭内感染の可能性がありますので早めに検査を受けられ、除菌を済ませておくことをおすすめします。これは将来の胃がんの予防に結びつくのでとても大事なことです。

### ◆「どこで検査と治療を

してくれるのですか？」

栄光病院では年間七〇〇人のピロリ検査を行っています。そして毎年百五十人から二百人の方のピロリ除菌を行っております。その結果この8年で千五百人の除菌に成功しています。胃内視鏡検査も除菌治療も栄光病院にお任せください。



### ◆「ピロリ菌の治療って

何をするの？」

はい、3種類のお薬を7日間連続で飲んでいただきます。一つは胃薬であとの2つは抗生物質です。副作用はほとんどありませんが、まれに下痢やアレルギー性の皮膚症状（薬疹）を見ることがあります。

### ◆「ピロリ菌は再発しないの？」

一回治療をすれば、まず再発はしません。一生に一度治療をすればよいのですから、できるだけ若いうちにピロリ検査を行い、治療を行うことが大事だと考えます。

以上、「胃がん予防が可能な唯一の治療」がピロリ菌の除菌です。ピロリ菌を日本から根絶できれば、日本の胃がんが激減するとの予想もあります。

ぜひ栄光病院にピロリ菌検査を受けにお越しください。お待ちしております。

ピロリ菌検査を受けるには事前に準備（飲食不可など）が必要ですので、まずは外来にお問い合わせ下さい。

総合案内

皆さん、こんにちは！！

昨年11月より、総合案内を担当しています谷所です！！

総合案内では、体調の悪い方への対応、問診による診療へのご案内、入院の対応・ご案内、待合室での声かけ、介助の必要な方のお手伝い等、外来における様々な業務に対応しています。

不安な気持ちで来院された方が、帰られる時には安心して帰っていただけるよう、謙虚さと優しさ、真心で対応できますよう、

目配り・気配りに努めて参ります。

何かお気づきの事がありましたら、

いつでもお声かけください。

よろしくお願いいたします。



私たち日清医療食品は、

**「お客様の信頼と満足を得る 心のかもった食事サービスを提供する」**がテーマです。

安全・安心な食材の仕入れはもちろん、お食事を食べられる一人ひとりのニーズを踏まえ、バランスの取れた栄養摂取の設計、それに基づく献立作り、調理技術などが求められています。「おいしく食べて元気に！」をモットーに医療施設などに特化した給食業務を受託しております。個人対応も積極的にお受けできるよう、現場社員も日々取り組んでおります。また、月に一度の誕生日会メニューも通常メニューよりも手の込んだメニューとなっており、患者さんに喜んでいただけるよう現場全員で協力しあい、配膳を行っております。

施設側の栄光病院・栄養管理課の皆さんとも協力しあいながら、今後も患者さんに喜んでいただけるお食事提供できるよう頑張ってまいりたいと思います。



2 部署紹介

日清医療食品



# 医療・看護の質向上への取り組み (11)

～防災委員会からの報告～

こんにちは 防災委員会です。

防災委員会は病院における地震、火事、台風、水害等の災害時における院内対応等に関し必要な事項を協議し対策を実行する事を目的としています。



## 1. 構成メンバー

委員長：院長

副委員長：事務局長

委員：看護部長代理、外来・各病棟師長、リハビリテーション課課長、  
栄養管理課スタッフ、管理部（含 施設管理スタッフ）

〈総合防火訓練の様子〉



## 2. 防災委員会の主な活動内容



### ・総合防火訓練の実施（年2回）

4月は主に新入職員を対象として夜間想定で実施しています。

消防署の方に指導を受けながら実際に火災報知器を作動させ、消防署への火災通報を行い、同時に消火器・屋内消火栓を使っての初期消火と避難誘導訓練を行っています。

秋には全職員を対象として座学での防火訓練を実施しています。

火災発生時の3原則「初期消火」「連絡・通報」「避難・誘導」の確認と、

火災報知器、火災通報専用電話機、消火器、屋内消火栓の使用方法を動画と写真を使用して講義形式で訓練を行っています。

### ・消防設備点検の実施と改善（年2回）

専門の業者による消防設備点検を行い火災感知器の作動試験や、スプリンクラー設備、

避難誘導灯の蓄電池の状態、消火器の有効期限確認、非常用自家発電設備等の点検を行っています。

### ・台風発生時に臨時防災委員会の開催と対応。

台風発生時には定期的に大きさ、進路、暴風域に入る確率を調査し、停電や水害等発生のある場合には、臨時の防災委員会を開催し対応策を検討しています。

### ・「火災予防チェックリスト」の回収と確認

毎月各部署から13項目をチェックした「火災予防チェックリスト」を回収し、問題がないかを確認しています。

### ・非常用食品と飲料水の備蓄

災害等により厨房設備が使用不能となった場合に備え270人に3日間提供可能な非常用食品と飲料水を常時備蓄しており、賞味期限の管理と定期的な入替を行っています。

## 3. 最後に

一度発生すれば外来・入院患者さんはもとより、院内で働く職員にも多大な影響を与える各種災害に備え、定期的にそして必要時には臨時の防災委員会を開催して事前に危険箇所を察知し、被害を最小限に抑えるために迅速な対応を行っています。

# 健康のための

## ちよつとイイお話し

『認知症発症に食生活が深く関係している?!』



栄光病院  
栄養管理課・管理栄養士  
後藤いずみ

厚生労働省によれば、二〇二五年は認知症の高齢者は多い場合で七三〇万人に達すると推計されており、世界の認知症患者は二〇五〇年には一億三千二百万人に達する可能性がある」と報告されています。

### 《認知症とは?》

どのような原因かを問わず、何らかの「脳の病気」によって記憶力を中心に知覚力、会話能力、問題解決能力、判断力などの「認知機能」が障害され、日々の暮らしを営むための仕事、買い物、食事の準備、着替え、入浴などの「生活機能」が持続的に支障をきたしている状態を言います。

### 《生活習慣病と認知症》

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病のリスクの高さと認知症（アルツハイマー病、脳血管性認知症）には、関係があると言われています。アルツハイマー病のリスクは、糖尿病、高血圧だと2倍、脂質異常症だと3倍になるそうです。認知症予防の最重要ポイントは、生活習慣病の改善をしていくことです。

### 《若々しい脳を保つための食事》

#### ①野菜・果物・青魚・良質の

植物油が発症リスクを軽減します

★抗酸化作用のあるビタミンC、

ビタミンE、βカロチンやポリフェ

ノールを多く含む野菜や果物を積極的に摂りましょう。

ゴマ、アーモンド、ナッツ類、ベリー類、緑黄色野菜、せきろ、海藻、きのこ、大豆製品、納豆、ウコン、卵、レバー、鶏胸肉、緑茶など

★血液を固まりにくくする働きのある

不飽和脂肪酸のDHA(ドコサヘキサエン酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)を多く含む魚を食生活に取り入れましょう。

サバ、サンマ、イワシ、マグロ、ブリ、すじこ、うなぎ、さけなど

★動脈硬化を予防する働きのある

リノレン酸、オレイン酸を多く含む油を選択するようにしましょう。シソ油、エゴマ油、オリーブ油、ナッツ類など

#### ②アルコールは

飲み過ぎないようにしましょう。過度の飲酒は、さまざまな生活習慣

慣病の原因になるとともに、それ自体でアルコール性認知症の発症リスクを高めます。

#### ③食べること、楽しむこと

楽しみましょう

食事作りは、献立を考え、材料選び、調理、味付け、配膳と知らず知らずの内に身体を動かし、脳を活性化させています。食べるまでの一連の流れが、認知症にならないためのポイントとも言えるでしょう。

### 《バランスよく食えることが大事》

認知症予防に効果的な食べ物だからといって毎日同じ物ばかり食べていてはむしろ逆効果です。バランスよく食えるためには・・・「マゴタチワヤサイイ」を心がけましょう。

- マ・豆、大豆製品
- ゴ・ゴマ
- タ・卵
- チ・チーズ、牛乳などの乳製品
- ワ・ワカメ、海藻
- ヤ・野菜
- サ・魚 特に青魚
- シ・しいたけ きのこ類
- イ・イモ類



栄光会こどもクリニック  
院長 田崎英範

「ダイエット中です!いつも言ってます。つまり、いつも失敗してます。ちよつと減ったら油断してリバウンドのくり返し。そんな私が懲りずにまた「ダイエット中です」。

しかしながら今度こそは違うはず! これまでは食事のみのダイエットでしたが、今回は、なんと、この私が、ジョギングを始めました。昔からの私を知っている人にとっては、にわかには信じがたい出来事でしょう。きっかけは、あの高橋尚子選手の監督である小出義雄氏のジョギング入門書です。この本には、ことさらジョギングの楽しさについて書かれています。ジョギングはこんなに良い結果が出るから頑張ろう、という内容ではありません。今までの運動歴なんて関係ない、結果は気分がないうちに後からついてくる、とにかくジョギングはそれ自身が楽しいものなんだ、と読んでいる途中からさすがにでも走りたくなるようなワクワクする文章。まさに小出監督のお人柄なのでしょう。今では何とか10kmは走れるようになりました。

近近の目標は、3月6日に開催されるスイーツマラソン10kmの部です。まだまだ制限時間ギリギリのペースなので、このままではスイーツを食べることが出来ません。それまでもっと走りこんで、スイーツ食べべの、完走しーの、を目指しています。今は走ること自体が楽しい。おそらくそれは全てのことに関わるのだろう。結果が目的ではなく、手段を楽しむことが出来るなら、何事もうまくいくはず。

## My Favorite ~私のお気に入り~

## 売店「メール」のご紹介

いつもご利用いただき  
ありがとうございます。



1

2015年11月から  
営業時間が変わりました!

平日 9:00-17:00 / 日祝 10:00-16:00

2

ドトールの  
コーヒーマシンを  
導入しました!

自動販売機と同じで  
24時間稼働しています。  
ぜひ一度、ご利用ください!



3

フードメニュー・ドリンクメニュー

FOOD MENU		DRINK MENU	
(平日) 11:30~14:00		~16:30	
わかめうどん・そば	430円	コーヒー	120円
丸天うどん・そば	480円	アイスコーヒー	200円
ざるうどん・そば	480円	紅茶	200円
オム焼きそば	550円	アイスティー(紅茶)	250円
カレーライス	550円	コーヒーフロート	300円
ハヤシライス	550円	アイスクリーム	320円
チャーハン	550円		
チキンライス	550円		
ハンバーグランチ	650円		

豊富に取り揃えて  
おります。

\* フードメニュー  
11:30~14:00

\* ドリンクメニュー  
~16:30

4

マジカルスパイス

ももち浜ストアでも紹介された  
自社(ライフテック)製品です

- 通販よりも  
売店でお買い求め頂く方が  
お得ですよ!



## イベントのご案内

2月の  
健康教室

時間: いずれも 14:00 ~ 15:00

会場: 栄光病院

2/13 本館 2F 礼拝堂

2/20 本館 2F 大会議室

① 2/13 (土)

テーマ: 「背骨 まさに大黒柱」

講師: 理学療法士 林 邦男

② 2/20 (土)

テーマ: 「認知症を知ろう」

~備える、支えあうために~

講師: 保健師 藤江 富由美

※ 2/6 (土)・2/27 (土) は  
健康教室は お休みです。

どなたさまもお気軽にお越し下さい  
(参加費無料・事前申し込み不要です)

## 図書室 利用時間変更のお知らせ

いつも図書室をご利用いただき、誠にありがとうございます。  
2016年1月9日より、図書室の利用時間を変更しています。

【変更前】

24時間ご利用いただけます

【変更後】

午前 8:30 ~ 午後 6:00

患者さんの療養のため上記以外のご利用はお控えください。  
なお、これまで同様 日祝日も図書室を開放しておりますので  
引き続きご利用ください。



## 編集後記

一月は十数年に一度の大寒波に見舞われ、九州でも雪が積もり、一面銀世界になりました。雪景色に一瞬心躍りましたが、すぐ現実に戻り、車が出せないため電車と地下鉄を乗り継いで出勤。大混雑の中、いつもは30分の道のりを2時間かけてようやく病院に到着...

自然の力には勝てないと痛感させられました。

今回の広報誌「手と目と」の医療・看護の質向上への取り組みは、防災委員会からの報告です。

毎年様々なところで、様々な災害が起きています。人ごとのように思っていました、

自分自身の防災意識を高める必要があるなど感じてます。

防災委員会の報告を読んでいただき、当院での防災への取り組みを知っていただければと

思います。

(本村)

※ 広報誌の送付が不要な方は  
下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会  
広報営業部会 担当: 安川(和)  
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikh.or.jp

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	青戸・原	寺井	青戸・鶴田	原	青戸/原/大野/白井	寺井	原・青戸/安藤	福永	青戸・鶴田	杉本	青戸/安藤・郭/飯野	郭/飯野
健診センター	折田(泰)	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	折田(泰)	—
外科	井上	斎藤	井上/斎藤	—	井上/斎藤	井上/斎藤	井上	斎藤	斎藤	井上	井上/斎藤	井上/斎藤
専門 予約 外来	循環器	折田(加)			岸		折田(義)		得能			
	呼吸器			安藤					安藤		龍田/藤内	
	糖尿病		角						杉本			
	内分泌			杉本							富永	
	神経内科	鶴田		大野		呉屋		大野	呉屋			
	回復期リハ		寺井				寺井					
	ホスピス相談 ホスピス外来	下稲葉(順) 吉田 下稲葉(順)		吉田 柴田		下稲葉(順)		下稲葉(順) 吉田		吉田 下稲葉(順)		柴田/ 福永/ 白井
	整形外科						中條	九大病院				
泌尿器科								九大病院				九大病院
内視鏡	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里/原	(中里)	(中里)	(中里)
気管支鏡						安藤				安藤		

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

○診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

【お知らせ】

2016年4月より、下記診療科の診察日を変更いたします。

(現在) (変更後:4月~)

泌尿器科 木曜日・午後 → 土曜日 午前のみ  
土曜日・午前

整形外科 水曜日・午後 → 水曜日 午後  
木曜日・午前 → 木曜日 午前  
土曜日・午後

※詳細は、改めて掲示いたします

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稲葉康之  
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165  
福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197  
郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)  
\*一口 壹万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24時間体制で行っています

※事前に ☎ お電話にて  
診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: http://www.eikoh.or.jp

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp