

社会医療法人 栄光会

医療介護施設

かめやま
広報
版

V o 1 . 08 2014 Dec





「スノードーム」 リハビリの一環として 老健グロリアの 利用者さま数名で 作成されました

### **■**Contents**■**

- ■特集〜栄光会ヘルパーステーションのお仕事
- ■特別養護老人ホームこころのご紹介
- ■お家でできる簡単エクササイズ
- ■スタッフ紹介
- ■PT 石元の一度やってみたかった
- ■売店メール便り
- Information
- ■お問い合わせ先一覧
- ■編集後記

### 「手と目と」

この言葉には、

「手」と「目」で「看る」 (手+目=看)という

私たちの思いが込められています

### 党光会ヘルパーステーション のお仕事 💥



### 👱 訪問介護では

介護が必要な状態になっても住み慣れた地域や 在宅生活が継続できるように支援し、 一人一人のこれまでの生活歴や人生観を大切に寄り添う支援を 目指したいと思っています。

### 訪問介護の仕事



### 〈身体介護〉

起席・就寝の支援 (整容·更衣等) 入治·清拭介助 排泄介助 買い物・受診付添い介助等

### 〈生活援助〉

炊事 :共:建 掃除 買い物代行





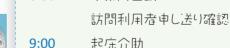
### 人員配置

管理者1名 サービス提供責任者 2名 訪問介護員 25 名

国家资格:介護福祉士8名 看護師 1名



### 8:30 事業所出勤



一日の流れ

デイサービスの準備送り出し支援

調理支援 (昼食の準備) 11:00

入浴介助 14:00 買い物支援 16:00

17:00 調理支援 (夕食の準備)

退勤

※当番で職員一人が夜間緊急コール対応しています





### 特集『教えて!あなたのお仕事』(その 5)



H.26 年 11 月に**ヘルパーステーション相即と栄光会ヘルパーステーション**が**合併融合**し 新生 栄光会ヘルパーステーションとしてスタートしています。

ヘルパーステーション相即の在宅訪問における 11 年の経験実績を引き継ぎ、 医療·介護の連携を 重視した地域に密着したサービス展開を目標にしていきたいと考えています。



New Staff

「ヘルパーステーション相即」から 新しく仲間に加わったスタッフをご紹介します

### 【栄光会ヘルパーステーション】



〈管理者〉 おおがみ はるみ 大神 ハルミ

利用者さんが一日で も長く自宅で生活が 送れるよう支援しま す。



〈サービス提供責任者〉 はらだのりえ 原田 徳恵

利用者さんや地域の 方々に少しでもお役 に立てるように頑張 ります。 宜しく お願い致します。



ふるのまさみ 古野 正美

常に初心を忘れずに 利用者さんの立場に なって接していきた いと思います。



かわはら きよこ 川原 清子

この仕事にかかわっ て早いもので 13年 が過ぎました 初心にもどって頑張 ります。



えぐちみえこ 江口 三重子

誠意をもって明るく 元気に利用者さんに 接していきたいと思 います。



きりあけ しの 桐明 紫乃

常に初心を忘れずに 一生懸命がんばりま す。 よろしくお願 いします。



やまさき たかこ 山崎 隆子

利用者さんに寄り添 える介護を目指して 日々精進していきた いと思います。



左 きみ子

寄り添える介護をめ ざし初心にもどって 頑張ります。

### 糟屋郡志免町・栄光病院 隣地に建設中

福岡空港より徒歩 10 分!

平成 27年8月 オープン予定!

### 社会福祉法人 栄光会 ☆護老人 特別養護老人ホーム ❤️



おもてなしの心で 入居者さま お一人お一人の 幸せと生きがいのある ご生活をサポートします



### 施設について

く特別養護老人ホーム (ユニット型個室)>

### 【定 員】

- 入居定員 70名
- 短期入所生活介護(ショートスティ) **10**名

### 【入居対象となる方】

● 要介護 3 から 要介護 5 の方

※経管栄養・喀痰吸引・インスリン注射などの 医療行為が必要な方につきましては、 別途、ご相談ください。



### 入居費用

※入居一時金は必要ありません。

### 約 60.000 円~約 140.000 円

(30 日目安・年間所得によって負担額が決まります)

### 費用に含まれるもの:施設サービス費(※)、食費、居住費

※施設サービス費には、栄養マネジメント加算、個別機能訓練加算、 看護体制加算、夜勤職員配置加算、サービス提供体制強化加算 等が含まれます。

上記利用料金の他に、その他の日常生活費・特別な食事・ 医療費・理美容費・レクリエーションに要した費用の 実費等が加算されます。

※上記利用料金額は、平成27年4月の介護保険法改正で 見直しがあります。

### 【入居 申込み受付期間】

平成 26 年 12 月 1日 (月)

~平成 27 年 1月 31日 (土)

〈年末年始のお休み:12月31日(水)~1月4日(日)〉

【電話受付時間】**9** 時~ **17** 時まで(日・祝日除く)

- \*上記以降も随時受付いたします。
- \*短期入所(ショートステイ)のご予約は、 6月より受付開始いたします。

### 【ご入居のお申込み・お問い合わせ先】

特別養護老人ホームこころ 〈開設準備室〉

> 〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15 社会医療法人栄光会 栄光病院内

092(935)5560

【担当: 坂本、松嶋】

ホームページもご覧ください [URL] http://www.eikoh.or.jp



### 社会福祉法人 栄光会

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-3-10

### 簡単 エクササイズ

# お家でできる!簡単エクササイズ(7) **らアクティブレストら**

リハスタッフによる

老人保健施設グロリア ノハビリスタッフ 吉永 真俊

うより、一つの考え方の紹介となりま のなのでしょうか? となります。これは、いったいどんなも す。日本語にすると、「積極的休養」 す。その名は、「アクティブレスト」で 今回のテーマは、エクササイズとい

# [「動かない休養」のデメリット]

す。 ない」という事は、身体にとっては、 るのではないでしょうか?実は、「動か る」あるいは、「パチンコをする」といっ 「寝る」「テレビを見ながらボーッとす あまり良くない影響の方が多いので をイメージされますか?多くの方が、 た、「動かない休養」をイメージされ みなさんは、「休養」と言うと、何

そのデメリットを上げると・・

同じ姿勢でいる為、特定の筋肉

に負担がかかる

・負担がかかっている部位が 血行不良となり、硬くなる

こういったデメリットが数多く存在す 響を及ぼすので、注意が必要です。 う点で、睡眠はとても重要ですが、 先に述べたような身体に良くない影 あまり長時間睡眠をとり過ぎると、 るのです。もちろん、「脳の休息」と、 このように、「動かない休養」には、 使っていない筋肉の筋力低下

### [アクティブレストとは]

野球のピッチャーが、投球後に、軽い 実は、アクティブレストは、昔からス り、アクティブレストとは、「身体を 動かす休養」という事になります。 ポーツ界では提唱されていた事で、 「身体を動かさない休養」と異な

> まります。 試合が終わった後、軽いジョギングで キャッチボールをしたり、サッカー等の 流したりしている事が、これに当ては

### [方法]

をして、その後はストレッチを行うだ です!10~15分程度のウォーキング 体操など5分程度の体操で構いませ けで良いのです。忙しい時は、ラジオ 方法は、ただ「軽く身体を動かす」

### [メカニズム]

きも低下させる事で、疲労感が生じ 信号を送ると共に、筋肉や細胞の働 ます。この疲労細胞が、脳へ疲労の によって、筋肉に疲労細胞が発生し 筋肉に負担がかかると、活性酸素

> のです。 させる事によって、 ます。この疲労細胞は、血行を促進 元の細胞に戻せる

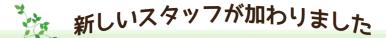
## [ポイントは血行促進!]

考えて頂ければ良いかもしれません 促進させなければならない事は共通 強張った筋肉をほぐす為に、血行を 別物と考えがちですが、スポーツ後 ね しています。難しく考えず、「血行を は、筋疲労の軽減の為、仕事後は、 良くする為に、軽く運動をする」と スポーツの疲労と、仕事の疲労は

レッシュしてみてはいかがでしょうか? アクティブレストして、しっかりリフ 休日は「ごろ寝」をするのではなく



Page5





【H.26.7.2~10.31入職】



所属: 住宅型有料

職種:ケアワ

趣味: 料理

「安息」

老人ホーム

— † –

しおつか あさみ 塩塚 麻美

> まだまだ 入居者の皆さまにも スタッフにも 迷惑をかけて ばかりですが、 よろしく お願いします。



所属: 介護付有料 老人ホーム

「かめやま」 : ケアワーカ 職種 趣味: 旅行、 野球



にし ゆたか 西 豊

初心を忘れずに 常に丁寧な仕事を したいので わからないことを 一つ一つ聞く事が あると思いますが よろしく お願いします。



所属: 栄光会 訪問看護

ステーション 職種 : 看護師 趣味 : 旅行



皆さん、こんにちは。

PT石元です。

このコー

われていないかと不安になります。

たかおさとみ 高尾 聡美

9月より訪問看護 ステーションで 勤務させて頂いて おります。 終末期の患者さんを 様々な はじめ、 疾患を抱えながら 生活されている方々 と共に明るく 頑張っていきたい と思います。 よろしく お願いします。

ンジは かわいそうな人と思われていないか、 の時点であることに気付きました。 邪魔しました。 にチャレンジしたいと思います。 レーだけを食べて「ココイチ行けば」なんて思 店員さんや他のお客さんに友達の少ない まずは普通のカレーをいただきます。こ おお キャナルシティの食べ放題のお店にお 人様シリーズ」でもあったのです。 人で来るというなんとも寂しい企 このお店には3種類のカレーが このチャレ しかもカ

うことで今回は「食べ放題でカレーだけ食べる」 他のものが食べられなくなってしまいます。 題に行くとなぜかカレーが食べたくなります。 もチャー りません。カレーよりもラーメン、 べなくていいようにしたいと思うのです。 放題でイヤというほどカレーを食べて、 のせいということが多いのです。 量を間違い多く取りすぎ、 そんなに好きでもないのにです。 よりも南野陽子が大好きです。しかし、 いではありませんが、 回目の今回は「もったいない編・第2弾」 てみて皆さんにお勧めするコーナーです。 ナーは私が「1度やってみたかった」ことをやっ さて、 後々考えると食べ放題での敗北感はカレー 皆さんはカレーは好きですか?私は嫌 ハン、カレーよりも千葉ロッテ、カレー 大好きというほどでもあ カレーで満腹になり ならば、 しかも、 カレーより 食べ放 もう食 です 食べ その 第6 結

デザー

トにはなりませんでした。

結局、

大量の

トにちょうどいいと思い食べましたが、

やはり

カレー」と書いてあります。甘いんだからデザー

ませんでした。

それは、

お子様カレー。

「甘い

ました。ここで、デザー

トが欲しくなりました。

もう1種類を食べてい

種類のカレーのうち、

ツミルク的な感じがとても美味しいです。 ちに負けずに、次はタイ風カレーです。ココナッ

そし

おかわりを繰り返しおなかいっぱいになり

だという気持ちにはならず、

ーの大きさに打ち負かされ、

カレーを食べましたが、

美味しすぎてもうイヤ

飽きのこないカ 当初の目的は果

要注意だなと思いました。

たせそうになく、

今後の食べ放題もカレーには

が、 彼は今でもケーキを売っているのかと懐かしく ち真相はどうだったのかともやもやしながら、 友達の少なさを恨みつつ帰路につきました。 なりつつ同窓会に行ってみたいなと思いました んを学食で食べており、 <sup>・</sup>更ながら学食のおばさんとの関係に疑惑を持 友人を思い出し、 皆さんも、 カレーといえば、 そういえば1度も呼ばれてないなと自分の ぜひお試しください。 毎日超大盛りカレーとうど カレーが大好きな高校時代 その量が彼だけ多く





Photo&文:石元淳也 (リハビリテーション課 課長代理)

### 売店メールです 🛑



お昼と喫茶メニューに新しく加わりました!

【オムハヤシ】 600円



[ロコモコ] **700**円



【厚焼きホットケーキ】 ドリンク付500円





ぜひご賞味あれ!!

### インフルエンザワクチン・肺炎球菌ワクチン 接種のお知らせ

### ●栄光病院

information

月~土曜日の 9:00~17:00 (16歳以上の成人の方) ※受付は16:30まで

11/17(月)~12/19(金) 月・火・水・金曜日は 時間延長にて17:00~19:00

※受付は18:30までとなっています

● 栄光会こどもクリニック・亀山クリニックにおいても

インフルエンザワクチン接種可能です(小児・成人・高齢者)。

※栄光会こどもクリニックでは夜間接種(18:00~20:00) 実施しています。

〈 実施日 12/4(木):12/11(木) 〉

また栄光会こどもクリニック・亀山クリニックでも

成人用肺炎球菌ワクチンの接種を行なっています。 定期接種は対象年齢がありますので、 ご予約やご質問はお電話でお問い合わせ下さい。

※両ワクチンとも、公費で接種費用を助成してくれる場合もあります ので、詳しくは各自治体又は受付までご確認下さい。

### お問い合わせ先 一覧

- ●通所リハビリに関するお問い合わせは 栄光会通所リハビリテーション 092-935-1365
- ●訪問看護に関するお問い合わせは 栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030
- ●訪問介護に関するお問い合わせは 栄光会ヘルパーステーション 092-937-5815
- ●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は 栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

●施設入所・入居に関するご相談は

介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129

介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

092-936-7510 住宅型有料老人ホーム 安息

●受診その他、上記以外のお問い合わせは 医療介護施設かめやま 092-935-0148(代表)

### 編集後記

「食欲の秋!!」

昨年のダイエットの結果、マイナス 7.5kg に成功しましたが、秋のせいでリバウンド してしまいました。秋が悪いです。秋さえなければスリムボディです。

冬は鍋が美味しいですね。あったかい鍋に冷たいビールが良く合いますね。

冬が悪いです。冬もスリムボディの大敵です。

ビールが一番美味しいのが夏ですね。夏が悪いです。夏がスリムボディの天敵です。

・・・季節のせいにするのはそろそろやめます。自分の努力が足りないのです。 分かっています。

ところで先日、「1日2分でウエストが細くなる方法」が TV で放送されていました・・・

※広報誌の送付が不要な方は 下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会

広報営業部会 担当:安川(和)

TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

2014年12月 Vol.8

1日発行

3-8-15

### 診療スケジュール

■ 栄光病院

(注)12/15(月)~栄光病院、亀山クリニックの 診療スケジュールに変更が生じる予定です。 詳細につきましては、別途ご案内させて頂きます。

(2014年12月1日現在)

	曜日	月		火		水		木		金		±	
	時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合		青戸• 布巻	波多江	青戸· 波多江· 鶴田	呉屋	青戸・ 庄子	寺井	波多江• 青戸/安藤	庄子	波多江• 鶴田	波多江• 鶴田	波多江• 青戸/安藤	郭/飯野
健診センター		折田(泰)	_	谷本	_	谷本	_	谷本	_	谷本	_	折田(泰)	_
	外科	井上	斎藤	井上 /斎藤	_	井上 /斎藤	井上 /斎藤	井上	斎藤	斎藤	井上	井上 /斎藤	井上 /斎藤
	循環器	折田(加)					門田	折田(義)					
専	呼吸器				安藤					安藤		藤内 /龍田	
専門・	糖尿病	下田		下田				福永					
予約外来	内分泌	ΙШ		ΙШ									
外	神経内科	鶴田		大野		呉屋		大野		呉屋			
来	回復期リハ						寺井						
	ホスピス相談ホスピス外来	下稲葉慮 吉田 下稲葉順		吉田 柴田 中尾		下稲葉(康)		下稲葉(康) 吉田	中尾	吉田 下稲葉(順		柴田/ 福永/ 白井	
	整形外科							九大病院					九大病院
	泌尿器科								九大病院			九大病院	
	内視鏡	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	(中里)	(中里)	(中里)	(中里)
	気管支鏡						安藤				安藤		

### 診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。 予めご了承ください。

- ○診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。 なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますので ご注意ください。 ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。
- ○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。 ご予約がないときは、 お待ち頂くことがありますので、 ご了承ください。

### 亀山クリニック

月~土 9:00~12:30 月·水 13:30~17:00

【火・木・金・土 午後休診】/【日·祝日休診】 ※午前中の受付は12:00まで

曜日	月		火		水		木		金		±	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	矢野 真柴	_	矢野	_	矢野	-	矢野 寺井	_	矢野	_	郭/飯野	_
専門外来	_	【糖尿病】 大隈	【循環器】 折田(泰)		【糖尿病】 角	【呼吸器内科】 矢野	_		【循環器】 得能	_	【内分泌·甲状腺】 富永	

月9:00~12:30·15:00~17:00 / 火~金 9:00~12:30·15:00~17:30 栄光会こどもクリニック

土 9:00~12:30【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後の受付は15:00から

予防接種・健診:月~金 14:00~15:00 ※予防接種・健診以外の方はご遠慮ください

曜	星日	月		火		水		木		金		土	
時	間帯	午前	午後										
小	児科	田崎	_										

### 栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人 お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の 趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

### 【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之

西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699

福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383

郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし) \*一口 壱万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)

かめやま 〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

社会医療法人 栄光会

Tel.092(935)0148 Fax.092(937)6141

URL: http://www.eikoh.or.jp E-mail: eikoh@eikoh.or.jp

