

社会医療法人 栄光会

医療介護施設

かめやま

広 報 誌
(介 護 版)

Vol. 06

2014 April



「春の小川」
リハビリの一環として
老健グロリアの
利用者さま数名で
作成されました

手と目と

■Contents■

- 特集～訪問看護・訪問リハのお仕事～
- ご存じですか？介護保険のお話し
- お家でできる簡単エクササイズ
- スタッフ紹介
- PT 石元の一度やってみたかった
- 消費税 Up に伴う点数改訂について
- 売店メール便り
- お問い合わせ先一覧
- 編集後記

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
(手 + 目 = 看) という
私たちの思いが込められています



訪問看護のお仕事

訪問看護とは・・・



“住み慣れた家で、療養生活を送りたい！家族と共に過ごしたい”
そんな方々が、安心して療養生活を送れるように支援いたします。
利用者の方々の思いを大切に、共に考える看護を
実践していきます。

さあ、訪問に出発です！



リハビリ・看護を行います



オンコール(※) 当番となり、
しています

症状があれば、
宅へ伺い、対応します

訪問看護の仕事

- ・健康管理
- ・全身状態の観察
- ・入浴のお手伝い、お体拭きなど
- ・床ずれ予防、創傷の処置
- ・排泄の援助
- ・吸引、お口のケア
- ・在宅ホスピス(様々な症状への対応)
- ・人工呼吸器の管理

など

潜入!!
かめやまスコープ!



栄光会訪問看護ステーションです。

看護師 10 名、訪問リハビリ(作業療法士)3 名、事務職 1 名で頑張っています。

穏やかな日々が送れるよう、身体面・精神面の支援と、ご家族のケアに努めています。

また、お花見やお散歩など、外出する機会を持ち、社会的にも目を向けた支援をおこなっています。

自宅の近くの公園へ
散歩に出かけました



自宅での点滴の様子



季節ごとのイベントなども
企画します。

(訪問者宅での
クリスマスの様子)



訪問看護・リハビリのお申込み

〒811-2205

福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

社会医療法人栄光会内

栄光会訪問看護ステーション

TEL : 092(935)1030 [直通]

【担当：関】

訪問リハビリのお仕事



訪問リハビリとは・・・

日常での生活に支障が出始めた方々に対して、
ご自宅に居ながらリハビリが受けられるサービスです。
実際の生活の場で、お一人お一人の状態に合わせて行うため、
最適で効率のよいリハビリを提供することができます。



▼ Tさんは、床から車椅子へ上がる動作を特訓中です。



▼ Kさんは、外を歩く練習をがんばっています。



▼ Iさんは、趣味のガーデニングを楽しんでいます



一日の流れ

8:30 朝のミーティング
9:00 訪問開始
ご家庭に訪問し、
12:00 昼休憩
13:30 訪問へ

16:30 夕のミーティング
17:00 訪問看護1名が
朝まで自宅待機

※24時間 365日こまった
電話相談、またはごほ

▼ 介護施設で運動指導なんかもやってます



事務所にお電話を頂いた際は、
私、加藤が対応しますので、
なんでもお気軽にお尋ねください。
（最後のページで自己紹介してます。
ぜひ読んで下さいね♡）

訪問リハビリの仕事

- ・生活動作の訓練
- ・身体機能回復の訓練
- ・自主訓練の指導
- ・福祉用具の選定
- ・住宅改修についてのアドバイス

など



今回は介護保険でのサービスを受ける際、
利用の多い「福祉用具貸与」、「福祉用具購入」、
についてご説明いたします。

ご存じですか？
介護保険のお話し
(5)

全
6
回

福祉用具貸与： 自立した日常生活を営むためのサービス

日常生活における自立支援や
介護者の負担軽減を図るため
のサービスです。また在宅
での介護を行っていくうえで
福祉用具は重要な役割を担っ
ています。



対象者：要介護 1 以上の認定を受けた方

福祉用具貸与の対象種目

- (1) 車いす
 - ・自走用標準型車いす
 - ・普通型電動車いす など
- (2) 車いす付属品
 - ・車いす用テーブル
 - ・車いす用クッションなど
- (3) 特殊寝台（電動ベッド）
 - ・背部または脚部の傾斜角度や床板の高さが調整できる介護用ベッド
- (4) 特殊寝台付属品
 - ・マットレス
 - ・ベッド用手すり・ベッド用テーブルなど
- (5) 床ずれ防止用具
 - ・床ずれを予防する特殊マットレスやエアーマットなど
- (6) 体位変換器
 - ・体位の変換や保持を用意にするマットやパッド
- (7) 手すり
 - ・取り付け工事を伴わず据え置くタイプのもの
- (8) スロープ
 - ・段差を解消し車椅子などの移動を助けます
- (9) 歩行器
 - ・歩行時の転倒防止や自立歩行の補助をする器具など
- (10) 歩行補助つえ
 - ・松葉づえや多点杖など
- (11) 認知症老人徘徊感知機器
 - ・徘徊時の通報装置など
- (12) 移動用リフト
 - ・立ち上がりや入浴時などに人を持ち上げ、移動させるもの
- (13) 自動排泄処理装置
 - ・尿または便が自動的に吸引されるもの

※(1)～(6)、(11)、(12)は一定の例外となる場合を除き、要支援 1・2、要介護 1 の方は利用できません。
※(13)は一定の例外となる場合を除き、貸与の対象は要介護 4・5 の方に限ります。

福祉用具購入：日常生活をより快適にするためのサービス

利用者の日常生活における自
立支援や介護者の負担軽減を
図るためのサービスです。
福祉用具販売では、その用途
が「貸与になじまないもの」
である用具の販売を行ってい
ます。



対象者：要介護 1 以上の認定を受けた方

福祉用具購入の対象種目

- (1) 腰掛便座
 - ・和式を洋式に変換するもの
 - ・便座の高さを補うもの
 - ・ポータブルトイレなど
- (2) 特殊尿器の部品
 - ・自動排泄処理装置の交換可能部品
- (3) 入浴補助用具
 - ・入浴いす
 - ・入浴台（浴槽の縁にかけて利用する台で、浴槽への出入りのためのもの）
 - ・浴槽内いす・入浴用介助ベルトなど
- (4) 簡易浴槽
 - ・空気式または折りたたみ式等で容易に移動できるものであつて、取水または排水の為に工事を伴わないもの
- (5) 移動用リフトのつり具の部分
 - ・身体に適合するもので、移動用リフトに連結可能なもの

利用料の目安：購入金額の 1 割

※年間 10 万円を限度（1 割自己負担）に支給されます。
※介護保険での福祉用具購入費の支給は、利用者がいったん費用の全額を支払い、その後に申請をして保険給付分（9 割）の支払を受けるという、いわゆる「償還払い」を原則としています。

私たち 栄光会ケアプランサービスは、
病院を始めとする様々な機関と連携し保険・医療・介護・福祉の各分野から、
介護保険に関するあらゆる御相談に応じています。

介護を必要とする利用者様やご家族の方が安心して在宅生活が送れるよう
ご相談に応じ、その方に合った介護支援計画を立て
自立支援のお手伝いを行います。

どうぞお気軽に

栄光会ケアプランサービスまで
ご相談ください。

安心と活力ある生活を

介護等に関してのご相談は
栄光会ケアプランサービス

TEL 092-937-5021
(窓口 江藤)

お家でできる！ 簡単エクササイズ（5）

く肘上げポーズ！ 腰痛悪化防止と予防の二つの効果！く

リハスタッフによる

介護老人保健施設グロリア
リハビリスタッフ
吉永 真俊

「お家で出来る簡単エクササイズ」のコーナー第5弾です。

今回のテーマは、腰痛です。

☆腰痛の原因

腰痛の原因は意外とは「きりしておらず、椎間板ヘルニアや、腰部脊柱管狭窄症等の画像上で確認できるもの以外の、実に8割以上の腰痛の原因が特定できていません。

☆腰は「要」

腰はその名の通り、身体の中の「要」で、頭と両腕を含めた数十kgある上半身を支えている最も負担がかかる場所。その分痛めやすく、痛めた場合に日常生活への支障がとて大きいのです。

☆「腰痛体操」は「腰痛予防体操」

腰の負担を少しでも分散させ、腰痛を予防させる為には、腹筋と太ももの筋肉をつける必要があります。世の中の、「腰痛体操」のほとんどに、これらの筋肉を鍛える要素が含まれており、「腰痛体操」は「腰痛予防体操」と言っても良いでしょう。

☆「腰痛体操」の危険性

しかし、腰を痛めて間もない時、あるいは慢性的な痛みがあるのに、「腰痛体操」を行うと、痛みのある場所を無理に動かして、悪化させる危険性があります。

☆肘上げのポーズ！

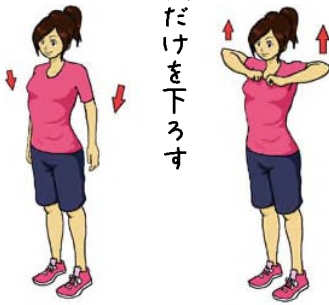
そこで、今回、腰痛が引いたばかり、あるいは、慢性的な痛みがある方

向けで、なおかつお家やお仕事中でもできる方法をご紹介します。これは、エクササイズというよりは姿勢を変えるというもので、以前、NHKの「ためしてガッテン」で紹介されていたものです。

へ方法

1. 肘を体に沿って上げる

2. 腕だけを下ろす



この姿勢をとると、背筋が伸びたまま固定され、腰の動きが制限されるので、痛みが悪化せず、なおかつ、

腹筋と背筋に同時に力が入って鍛えられて腰痛が予防できるという、同時に二つの効果が期待できます。番組で紹介されていた通り、この「肘上げのポーズ」のまま15分歩く、あるいは、このままスクワットをする等すれば、太ももの筋肉もつき、更なる効果が期待できますが、日常生活で気がついた時に、意識してこの姿勢をとって、保つだけでも、効果的です。

☆注意事項

ただし、以下の事に気をつけてください。
①最初の肘上げポーズで、痛みが起る場合は、すぐに中断する事。
②15分以上行ったら、必ず一度リラックする姿勢をとる事。

腰痛に悩まされている方、この方法を一度お試しになってはいいかがでしょうか？



新しいスタッフが加わりました

【H.26.1.1 ~ 3.3 入職】



ひろしま ゆうこ
弘島 祐子

まだまだ慣れず、ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。挙動不審でウロウロしているかもしれませんが、その時はやさしく声をかけて頂くと嬉しいですよ。よろしくお願ひします。

所属：介護付有料老人ホーム「かめやま」
職種：ケアワーカー
趣味：読書、音楽鑑賞



やすこうち ゆうこ
安河内 祐子

早く仕事を憶えて皆さんと楽しくお仕事していきたいです。

所属：介護付有料老人ホーム「かめやま」
職種：准看護師
趣味：車の運転、ものまね



うちの ゆふみ
内野 由布美

元気で声が大きいですが、心は繊細です。

所属：介護付有料老人ホーム「かめやま」
職種：准看護師
趣味：散歩



やまさき みほこ
山崎 美穂子

不慣れな事も多く皆さまには何かとご迷惑をおかけすると思いますが、一つ一つ学んでいきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

所属：管理事務
職種：事務
趣味：映画鑑賞、ビーズアクセサリー作り



かとう さわこ
加藤 佐和子

患者様と直接、接する機会はありませんが、電話対応時には、親切な受け答えができるよう心掛けていきたいと思ひます。

所属：栄光会訪問看護ステーション
職種：クラーク
趣味：映画鑑賞



ろくたん あいこ
六反 藍子

入居者様が楽しみをもって生活できるように支援させて頂きたいと思ひます。よろしくお願ひします。

所属：リハビリテーション課
職種：理学療法士
趣味：旅行、お菓子作り

皆さん、こんにちは。PT石元です。このコーナーは私が「1度やってみたかった」ことをやってみて皆さんにお勧めするコーナーです。第5回目の今回は「1度やってみたかった・最初から終わりまで編」です。

小さい頃から動物が好きだった私は、ムツゴロウとゆかいな仲間たち、わくわく動物ランド・野生の王国・どうぶつ奇想天外などをかかさず見ており、ムツゴロウ先生や千石先生を尊敬してました。到津動物園にもよく連れて行ってもらいましたし、福岡市動物園にも、子供とよく行きましたが、最近では子供が飽きてきており、お休みの日に1人で行くこともあります。月1回は行きますので、40歳のおじさんにしては、動物園に行く回数が多い方だと思ひます。ここでふと考えました。そんな私は動物をしっかりと見れているのでしょうか。福岡市動物園には約110種類の動物があり、2時間で回ったとすると、1動物あたり約1分しか見ていないことになりまひます。そこで、今回「最初から終わりまで」編ということで、1つの動物を開園から閉園まで見続けることにしました。その動物を大変悩みましたが、トラにしました。私が寅年であること、小さい頃、阪神ファンであったということ、そして福岡市動物園のカイ君と誕生日が同じであるということから選んばせていただきました。早速、

PT
石元の
「1度やってみたかった」



福岡市動物園にお邪魔しました。平日の朝というのに、けっこうお客さんがいます。そして、カイ君とファーストコンタクトをとりました。夜行性なので寝ているだろうなと思ひましたが、やっぱり寝ていました。しばらく続きましたが、11時14分、起き上がったカイ君はウロウロとしました。その後30分程動いていましたが、また横になりました。そして迎えた14時40分、突如動き出したカイ君は柵の手前まで歩いてきてくれたり、小屋の上に登ってみたい、小さな池のようなものに浮いているボールで遊んだり、池の中に入ったりと午前中とは全然違う動きを見せてくれました。そして15時50分寝室に戻り食事を始め、閉園を迎えました。

今回、8時間程カイ君と共に過ごし、大変満足しましたが、ベンチに座り過ぎてお尻が痛くなりつつ、動物園で暮らすのと野生ではどっちが幸せかな？などと動物園あるあるを考えながら、改めてトラの大きさを目の当たりにし、トラとからんでいる出川先生や上島先生はやっぱりすごいなと尊敬の念を新たにしました。

皆さんも、ぜひお試しください。



【芽かぶ茶】

当店イチオシ「芽かぶ茶」！
細かく砕けば粉茶のように…
お吸い物の代役にも OK



1 袋 **540 円**
好評発売中！



【桑茶】

糖分の吸収を抑え
高血圧・高コレステロールの方にも
お薦め。
体にうれしい有機桑茶

1 袋 **598 円**



消費税UPに伴う 点数改訂についてのお知らせ

4 月 1 日より、とうとう消費税が
5%から **8%**に引き上げられました。

ご利用中の事業所の担当者より
順次説明をさせて頂いておりますが、
消費税の引き上げに伴い、
介護保険サービスの全事業所の点数が
変更になっております。
(0.63%程度 UP)
本人様、ご家族様には
負担増となりますが、
ご理解とご協力をお願いいたします。

なお、介護保険以外の費用など、
詳細は各事業所担当者に
お問い合わせ下さい。

お問い合わせ先 一覧

●通所リハビリに関するお問い合わせは

グロリア通所リハビリテーション 092-935-1365

●訪問看護に関するお問い合わせは

栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030

●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は

栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

●施設入所・入居に関するご相談は

介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129

介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

住宅型有料老人ホーム 安息 092-936-7510

●受診その他、上記以外のお問い合わせは

医療介護施設かめやま 092-935-0148 (代表)

編集後記

さて、またこの時期がやってきました。そうです、みなさんのお考え通り FIFA ワールドカップです。今回は 20 回目の節目となる大会が、6/12 よりブラジルで約 1 ヶ月にわたり開催されます。日本との時差は 12 時間程ある為、中継は早朝でしょうか。私は日本代表を応援しており、親善試合であろうが必ず観ます。今大会で日本がグループリーグで対戦する国はコードジボワール、ギリシャ、コロンビアです。どの国も日本より FIFA ランクが上の強敵。しかし、ザッケローニ監督になり四年間、この時の為に選手それぞれが各クラブチームで個を高めて、日本代表として力を発揮出来るように取り組んできました、・・・と信じたいです。昨年開催されたプレワールドカップと呼ばれているコンフェデ杯に出場し、ブラジルでの試合を経験しているので、強みにしてもらいたいものです。まずはグループリーグを突破して前回大会の南アフリカ大会のベスト 16 を上回られるように頑張ってもらいたいです。みなさんも応援しましょう。(室)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会
広報営業部会 担当：安川(和)
TEL 092(935)0147
E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

■ 栄光病院

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	青戸・ 布巻	波多江	青戸・ 波多江・ 鶴田	呉屋	青戸・ ★当番医1	寺井	波多江・ 青戸/安藤	矢野	波多江・ 青戸・ 鶴田	波多江・ 鶴田	波多江・ 青戸/安藤 郭/★当番医2	郭/ ★当番医2
健診センター	折田(泰)	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	折田(泰)	—
外科	井上	斎藤	井上/ 斎藤	—	井上/ 斎藤	井上/ 斎藤	井上	斎藤	斎藤	井上	井上/ 斎藤	井上/ 斎藤
専門 予約 外来	循環器	折田(加)			木村		折田(義)					
	呼吸器			安藤					安藤		藤内/ 龍田	
	糖尿病・内分泌	下田		下田			福永					
	神経内科	鶴田		大野		呉屋	大野		呉屋			
	回復期リハ					寺井						
	ホスピス相談 ホスピス外来	下稲葉(康) 吉田		吉田 柴田 中尾		下稲葉(康) 下稲葉(順)	下稲葉(康) 吉田	中尾	吉田 下稲葉(順)		下稲葉(康)	
	整形外科						九大病院					九大病院
泌尿器科								九大病院			九大病院	
内視鏡	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	(中里)	(中里)	(中里)	(中里)
気管支鏡						安藤				安藤		

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

○診療時間は、9:00～17:00（昼休み12:30～13:30）となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

■ 亀山クリニック

月～土 9:00～12:30 【午後休診】／【日・祝日休診】 ※午前中の受付は12:00まで

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	真柴	—	真柴	—	真柴	—	寺井 矢野	—	真柴	—	真柴	—
専門外来	—		折田(泰)		下田		—		下田		富永	

■ 栄光会こどもクリニック

月 9:00～12:30・15:00～17:00 / 火～金 9:00～12:30・15:00～17:30

土 9:00～12:30 【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後の受付は15:00から

予防接種・健診：月～金 14:00～15:00 ※予防接種・健診以外の方はご遠慮ください

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小児科	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	田崎	—

■ 栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之

西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699

福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383

郵便振替 No.01780-9-148645（代表者名等なし）

*一口 壹万円（法人・個人を問わず何口でも結構です）



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp