



社会医療法人 栄光会

医療介護施設

かめやま

広 報 誌
(介 護 版)

Vol. 04

2013 August

手と目と



「花火」
リハビリの一環として
老健グロリアの
利用者さま数名で
作成されました

■Contents■

- 特集～相談員・管理栄養士のお仕事紹介～
- 部署紹介
- ご存じですか？介護保険のお話し
- お家でできる簡単エクササイズ
- 真柴院長のたまに行くならこんな国
- 売店メール便り
- 一度やってみたかった
- 「かめやま秋祭り」のお知らせ
- お問い合わせ先一覧
- 編集後記

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
(手+目=看)という
私たちの思いが込められています



相談員のお仕事

潜入!!
かめやまスコープ!



吉岡 修 (介護老人保健施設グロリア)
チェ・ジミン (介護老人保健施設グロリア (通所リハビリテーション))
石橋 佑也 (介護付有料老人ホームかめやま)

相談員とは…

相談員とは、利用者やその家族などから相談や要望を受け、解決への道筋を作っていく職種です。
具体的には、今その方が置かれている状況(状態)に対するもの、今後の生活に対する不安、どのような制度があるかなど様々です。その為、相談員は介護や医療だけではなく、幅広い情報や知識を持つ必要があります。
他にも、チーム医療、介護の中で各専門職との連携をとること、外部機関との連絡窓口として対応を行うことなど、様々な役割を有しています。また、利用者が今後の目標を作って新たに挑戦することができるようサポートを行います。福祉全般のことで相談事や不安等があれば何でもご相談いただけます。

一日の流れ (通所リハビリの場合)

- 7:30 出勤
事前の情報収集・業務準備
(チェック表のコピーなど)
- 8:30 始業
(新規・再開・体験者情報報告)
連絡調整
担当者会議
新規相談
- 13:00 昼食
- 14:00 連絡調整、担当者会議
- 16:00 担当から情報収集
会議
(新規・再開・体験者情報報告、
その他情報報告)
- 17:00 終業

※相談員はいつでも
皆様の相談をお受けできるように
業務を調整しています。

相談員へのご連絡先 (お気軽にご相談ください)

グロリア (入所) 092-935-2129
グロリア (通所) 092-935-1365
かめやま (入居) 092-935-2146

私の想い

私は利用者様と接するとき、自分の祖父母と思いがら接しています。利用者様から昔話を聞くことは、仕事の一つの楽しみでもあります。利用者様からご要望があった時には、その思いに添える事ができるように、利用者様の立場から考えています。様々な事があっても、利用者様の笑顔に出会った時に、また頑張ろうと自分自身をカブけています。

チェ・ジミン (介護老人保健施設グロリア (通所リハビリテーション))

こんにちは、私は有料老人ホームかめやまで生活相談員をしております石橋佑也と申します。当施設は終身までお過ごしになることができる場所ですので、比較的入居期間も長くなりやすく、私自身も入職し5年目となり、入居者様、ご家族のみなさまとの関係も構築されてきたように感じています。

今後は入居のみなさまとの関係を更に深め、困った時は何でも気軽に頼っていただける存在を目指します。また、相談業務だけではなく、色々なことに挑戦し、仕事の範囲を広げたいと考えております。お尋ねごとなどございましたら、どんなことでも構いません(介護・福祉関係以外のことでOKです(笑))ので、気軽にお声掛けください。

石橋佑也 (介護付有料老人ホームかめやま)

私はこの仕事(福祉職全般)に必要なものは、その方に幸せになって欲しいという気持ち=『愛』だと思います。

私自身、子どもが産まれて「家族を大切にしよう」という気持ちがとても強くなりました。ご家族さまの愛情に勝るものはありませんが、少しでもその愛情に近いものを持ちたいと考えています。

私は「その方が幸せになるお手伝いをする」この仕事に誇りを持っています。

吉岡修 (介護老人保健施設グロリア)

業務内容

- ・電話、見学対応
- ・制度についての相談
- ・施設などの情報収集、情報提供
- ・入所(利用)前の連絡調整
- ・受診やショートステイなどの送迎
- ・入退居(所)相談
- ・介護保険についての相談、代行
- ・担当者会議出席
- ・外部との連絡窓口
- ・職種間の連絡調整
- ・請求業務
- ・介護業務補助
- ・その他雑務(備品の修理など)





朝と昼に
ミーティングを行い、
その日の献立や作業内容を
スタッフと確認します



献立をチェック中です。



My Profile

前田 裕子

私が栄養士になろうと思ったきっかけは、あるプロ野球選手の大ファンであり、その選手に美味しいだけでなく、試合に勝つ為の食事をつくりたいと思ったからです。その選手は勝手に強く大きくなれるようになりました。

My Profile

馬場 ひとみ

大学の恩師から「歌って踊って飲める栄養士を目指せ」と言われて、〇十年。その恩師から最近、「家事は手を抜いてもいいが、仕事と子育ては手を抜くな」との激励を受け、努力する日々です。

利用者様からのご意見を
直接お聞きします。



担当者会議や
カンファレンスにも参加します。
多職種の方との
情報交換も大切です。



健康教室で講義中です。
クリニックでは、
栄養指導もおこなっています。



おやつや
昼食のバイキングなども
実施します。



栄光会ケアプランサービス

「介護保険って何?」「ケアプランって何?」「私には何が必要なの?」「デイケアを利用したいけどどうしたらいいの?」などなど、介護保険に関する疑問も多くあると思います。

そんな利用者様の声にお応えするのが“栄光会ケアプランサービス”です。

「栄光会ケアプランサービス」では、利用者様の暮らしを大切に、住み慣れた地域での生活を続けていただけるように、介護支援専門員(ケアマネジャー)が架け橋となってお手伝いをいたします。

介護保険制度だけでなく、何かお困りのことがございましたら、お気軽にご相談ください。ご利用者様の人生が豊かでありますよう、また介護をされるご家族にとっても安心した暮らしが送れるように、御意思を尊重しケアプランを作成いたします。



▲亀山クリニックの前にて



▲栄光会ケアプランサービス

リハビリテーション科 (かめやま)

わたしたち、かめやまのリハビリテーション科は総勢16名です。

各事業所に分かれていて、介護老人保健施設グロリア入所担当が作業療法士2名、通所担当が理学療法士6名、作業療法士2名、助手2名、訪問担当が理学療法士1名、作業療法士3名です。

リハビリのスタッフの中でこの人を紹介したいという人を探しましたが、特に変わった人がいるわけでもなく、特筆すべき人がいない普通の人たちです。

みんな特に仲がいいわけでもなく、いがみあっているわけでもない適度な距離感を大事にする集団です。

かめやまのリハビリは在宅分野を担っています。入所では病院とご自宅の中間施設としての役割を果たすため、ご自宅へ帰るための準備としてリハビリを行なっており、通所ではご自宅へ帰ってから問題の解決すべくリハビリを行ない、訪問では、実際のご自宅での問題をその場で解決すべくリハビリを行なっています。みんな各事業所で、在宅リハという専門性を追求したいと日々努力しています。

いろいろな場所で関わらせていただくことが多いと思いますので、お気軽に声をおかけください。よろしく申し上げます。

最後に入所担当の吉永より、座右の銘をご紹介しますいただきます。

「雨がふり 嵐がきても
最後は晴れる。」



介護保険で利用できる居宅サービス内容

今回は「介護保険で利用できる居宅サービス内容」を説明いたします。
様々な「居宅サービス」の中から必要に応じ希望するサービスを組み合わせ
て利用できます。今回は簡単にサービスをご紹介します。

ご存じですか？
介護保険のお話しく

(3)

全6回

【施設に通って利用するサービス】

- **通所リハビリテーション（デイケア）**
介護老人保健施設や病院等で、入浴、食事、機能回復訓練などのサービスを日帰り利用します。
- **通所介護（デイサービス）**
デイサービスセンター等で、入浴、食事、日常生活訓練などのサービスを日帰り利用します。
- **短期入所生活介護**
介護老人福祉施設などの福祉施設に短期入所し、日常生活上の介護などが受けられます。
- **短期入所療養介護**
介護老人保健施設などに短期入所し、医学的な管理のもとで看護や機能訓練、日常生活上の介護などが受けられます。

【居宅を訪問してもらうサービス】

- **訪問介護（ホームヘルプサービス）**
ホームヘルパー等による、介護や家事などの援助が受けられます。通院などを目的とした乗降介助（介護タクシー）も利用できます。
- **訪問入浴介護**
移動入浴車などの家庭訪問による、入浴の介護が受けられます。
- **訪問看護**
看護師などが家庭を訪問し、看護の支援を行います。
- **訪問リハビリテーション**
理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問し、機能訓練を行います。

【その他のサービス】

- **居宅療養管理指導**
医師や歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問し、療養上の管理や指導をします。

【自宅の生活環境を整えるためのサービス】

- **福祉用具貸与**
日常生活の自立支援を目的とした福祉用具（車いすやベッドなど）が借りられるサービスです。利用者負担は レンタル費用の1割です。
- **特定福祉用具販売**
特定の福祉用具（ポータブルトイレや入浴補助用具など）購入したとき、購入費が支給されます。年間10万円まで 利用者負担は購入費用の1割です。
- **住宅改修費支給**
日常生活の自立支援を目的とした住宅改修（手すりの取り付けや段差解消など）をしたとき20万円を上限に費用が支給されます。利用者負担は1割です。

なお、介護保険のサービスを受けたときは、原則として費用の9割が保険で給付され、1割が自己負担となります。

安心と活力ある生活を

介護等に関してのご相談は
栄光会ケアプランサービス
TEL 092-937-5021
(窓口 江藤)



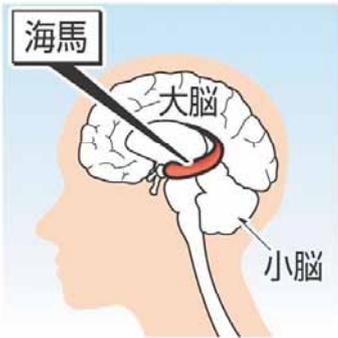
次回のトピック

「介護サービスの利用のしかた」

お家でできる！ 簡単エワサイズ(3)

有酸素運動で認知症予防

リハスタッフによる



「お家で出来る簡単エワサイズ」の「1」
ナード3弾です。今回は**有酸素運動が認知症予防に効果がある**という話をさせていただきます。
有酸素運動というダイエットという言葉がありますが、**認知症で多いアルツハイマー病**について、その予防にも効果があると、海外で有効性の報告がされています。
アルツハイマー病を引き起こすと考えられている**アミロイドβ**という物質が運動により蓄積しにくくなり、またアミロイドβを分解する**酵素が多く作られる**ことが分かっています。
また、脳の中には**海馬**という**記憶**に関する部分があります。有酸素運動により海馬が**大きくなる**との研究結果もあり、認知症は海馬が委縮することが原因の一つですので、**記憶障害の予防と改善に効果が期待**できます。

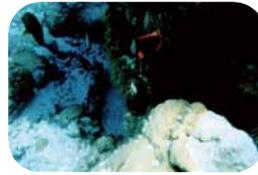
では**家でできる有酸素運動**には何があるのでしょうか。台や階段があれば**「踏み台昇降」**があります。1段を乗り、降りる動作を一定のリズムで繰り返します。台が無い場合にはその場で足踏みをするだけでもよいです。運動量は一日10分を2回、それを週3回程度行います。また**ラジオ体操**も、呼吸を意識しながら二つの動作をしっかりと行うとよい有酸素運動になるといえます。もし外に出てよいのであれば、**ウォーキング**があります。一日どれくらい歩いたらいいのかわからない、20分以上とか、8000歩以上とか様々な言い方がありますが、自分のペースで無理なく続けていくことが大切です。スマホをお持ちの方は、歩く距離によって世界や日本を歩いたりできる**「方歩計アプリ」**もありますので、それらを利用してみるのも結構なコツかもしれません。

介護老人保健施設グロリア
リハリストッフ
日野さと子



★ニューカレドニア★

オーストラリア東方
日本から9時間弱 時差は2時間
フランス領であったことから、
パリの香りが漂っている。
天国に1番近い島の
舞台となったウヴェア島、
海の宝宝箱とよばれるイルデパン島
などからなっている。
シュノーケリングにはもってこいの
天然プールがあり、
熱帯魚などの鑑賞ができる。
美しい海に白い砂、そこに寝そべると
波の音と小鳥の声しか聞こえず、
時間を忘れて何もしないという
贅沢を堪能できる。



Photo・文：真柴 温一
(亀山クリニック 院長)

● 売店メール便 ●

とっておきの商品をご紹介します



毎週土曜限定！
おかんの味
ぜひ一度
お試しください。

これからの暑い季節のお供に！



汗をかいたら水分補給！！
水分だけではダメですよ～。
“手軽”に塩分補給！
当社オリジナル クリスタル岩塩の
タブレット「楽塩」発売中です。



PT
石元の

一度やってみてみたかった



皆さん、こんにちは。PT石元です。この
コーナーは私が「一度やってみてみたかったこと
をやってみて皆さんにお勧めするコーナーで
す。第4回目の今回は「一度やってみて
みたかった・もったいない編」のスタートです。
「プロ野球をこよなく愛する私は、中継が
ある時は必ずといっていいほどテレビで観戦
します。そこで考えました、究極のテレビ観
戦は何か？そしてついに思いついたのです。
球場に行ってテレビ観戦をするのです。とい
うことで今回のもったいない編第一弾は「フ
ロ野球テレビ観戦 in ヤフオクドーム」で
す。

さっそくソフトバンクホークス対楽天ゴ
ルデンイーグルスのチケットを購入し、ヤフ
オクドームにお邪魔しました。球場に入ら
ず、平日にもかかわらずたくさんのお客様さ
んです。

そして通路の天井に設置されているテレ
ビを発見し、早速テレビ観戦を始めました。
ヤフオクドームに来ているのにもかかわらず
ず、さらにチケットを購入し球場の中に入っ
ているというのにテレビ観戦です。すぐ隣で
は生の野球が始まっており、あと数メートル
歩けば生の野球がみられるというのにテレ
ビ観戦です。



しばらくテレビ観戦をしていると、いくつ
かのことに気づきました。1つは座れないこ
と、もつ1つは通路なので、いろいろな売店
があり食べ物おいしいにおいがハンパないこ
と、そしてなんとなく物足りなさを感じてい
ました。そう、実況が聞けないのです。そこ
でラジオをレンタルしていることを思い出
し、早速7番ゲートに向かいラジオを手にい
れました。しかしある疑問が浮上りました。
ラジオに付属しているイヤホンはちゃんと消
毒されているのでしょうか。私は潔癖症では
ないのですが、子供の頃からいろんなものを
素手で触れなかったり、友達のお母さんが
握ったおにぎりが食べられなかったり、やや
めんどくさい所があるのです。ラジオは断念
しテレビ観戦を続けました。

そして、摂津が完投し6対1でソフトバ
ンクホークスが勝利をおさめました。地下鉄
唐人町駅に向かいながら、やっぱりテレビ観
戦は家が最高だなと思いつつ、今日はどっち
が勝つてもいいなと思っていたことで、自分
が千葉ロッテマリーンズの熱狂的ファンであ
ることを再確認し、そういえば若いころ千葉
ロッテマリーンズを毎日応援したいと思っ
た。本気で千葉移住を考えたことを思い出
し、明日はBS12チャンネルで千葉ロッテマ
リーンズの試合を見ようと思路につきまし
た。

テレビ観戦に物足り
なさを感じている方は、
ぜひ一度おためし
ください。



Photo・文：石元 淳也
(リハビリテーション科 課長代理)



かめやま秋祭り のご案内

毎年、ご好評いただいております「かめやま夏祭り」ですが、
今年は少し趣向を変えまして、
「かめやま秋祭り」を開催いたします。
出店や楽しい催し物をご準備してお待ちしております。
皆さまぜひ、お越し下さい!



(写真は昨年夏祭りの様子)

「かめやま秋祭り」

日時：2013年

10月12日(土)午後

場所：医療介護施設 かめやま

(〒811-2205 糟屋郡志免町別府 2-2-1)

お問い合わせ先 一覧

●通所リハビリに関するお問い合わせは

グロリア通所リハビリテーション 092-935-1365

●訪問看護に関するお問い合わせは

栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030

●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は

栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

●施設入所・入居に関するご相談は

介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129

介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

住宅型有料老人ホーム 安息 092-936-7510

●受診その他、上記以外のお問い合わせは

医療介護施設かめやま 092-935-0148 (代表)

編集後記



青い空、白い雲、セミの声、かき氷そして枝豆に生ビール! 学生さんは、夏休み♪
陽気で明るい夏が私は好きです。とはいえ、今年は、「千年猛暑」と予報される程の
厳しい暑さ…。私の夏バテ対策は、梅干し入り納豆とレモン湯です。梅干し入り納豆
は、ご飯・パン・麺に何にでもかけて食べています。レモン湯は、お湯にレモン果汁
をしぼって飲むだけです(笑)。せっかくのイベントや旅行などで熱中症や脱水症
にならない様に日頃から気をつけておく事は、大事ですよ。そして、イベントとい
えば、今年は、毎年恒例のかめやま夏祭りが秋に開催されることになりました。
楽しいお祭りになるように皆さまのご参加を心よりお待ちしております!!
最後になりましたが、広報誌「手と目と」(介護版)2013年8月号を、
読んで頂きありがとうございました。今後もご愛読頂けたら嬉しく思います。
今年も皆さまが、健やかに楽しく夏を過ごせますように。(下田)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会
広報営業部会 担当：安川(和)
TEL 092(935)0147
E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

8月 診療スケジュール

※9月から診療スケジュールが一部変更となります。

各受付窓口、またホームページ等でご案内させていただきますので、ご確認の上、ご来院くださいますよう、お願い申し上げます。

【夏期休業のご案内】

亀山クリニック: 8/13(火)~15(木)
クリニック博多の森: 8/14(水)、30(金)、31(土)
(栄光病院は通常通り診療いたします)

■ 栄光病院

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	鶴田 平	平	青戸 寺井	成富 / 呉屋	青戸 成富	大野	青戸/安藤 成富	成富 寺井	青戸 成富	成富	青戸/安藤 高濱/郭	高濱 / 郭
健診センター	折田(泰)	—	成富	—	折田(泰)	—	谷本	—	折田(泰)	—	成富	—
外科	井上	斎藤	井上 / 斎藤	—	井上 / 斎藤	井上 / 斎藤	井上	斎藤	斎藤	井上	井上 / 斎藤	井上 / 斎藤
循環器	折田(加)		折田(泰)		木村		折田(義)	折田(泰)			折田(泰)	
呼吸器				安藤					安藤		米嶋 / 橋迫	
糖尿病・内分泌	下田		下田									
神経内科	呉屋		大野		呉屋		大野		鶴田			
回復期リハ								寺井				
ホスピス相談	下稲葉(康)		吉田	中尾	下稲葉(康)		下稲葉(康)	中尾	吉田		下稲葉(康)	
ホスピス外来	吉田				下稲葉(康)		吉田柴田		下稲葉(康)			
整形外科							九大病院					九大病院
泌尿器科								九大病院				九大病院
内視鏡	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	(中里)	(中里)	(中里)	(中里)
気管支鏡						安藤				安藤		

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

○診療時間は、9:00~17:00(休休み12:30~13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

■ 亀山クリニック

火・水 9:00~12:30、13:30~17:00 /
月・木~土 9:00~12:30【午後休診】/【日・祝日休診】 ※午前中の受付は12:00まで

※9月より、火・水 午後休診となります

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	真柴 成富	—	真柴	真柴	寺井 下田	成富	折田(泰) 真柴	—	真柴 下田	—	真柴 富永	—

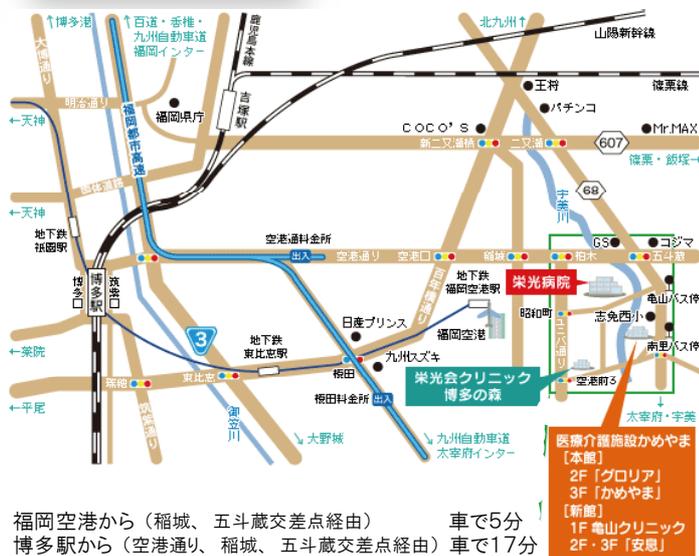
■ 栄光会クリニック博多の森

月 8:30~12:30、16:00~17:00 (13:30~16:00往診)
火水木金 8:30~12:30、16:00~18:00 (13:30~16:00往診)
土 8:30~12:30 / 【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで

※9月より、「栄光会子どもクリニック」として
リニューアルオープンいたします!(小児科専門)

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	波多江	波多江	波多江	波多江	谷本	谷本	波多江	波多江	波多江	波多江	波多江	—

Access Map



福岡空港から(稲城、五斗蔵交差点経由) 車で5分
博多駅から(空港通り、稲城、五斗蔵交差点経由) 車で17分
博多駅バスセンター 14 番乗場から
西鉄バス 32・33 番で約20分「南里」下車
天神中央郵便局斜め前 19B 番乗場から
西鉄バス 32 番で 約40分
34 番で 約45分「南里」下車
高速道路福岡インターから(二又瀬経由) 車で約15分
太宰府インターから(空港経由) 車で約30分

栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699
福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383
郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)
*一口 壹万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: http://www.eikoh.or.jp

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp