



社会医療法人 栄光会

医療介護施設

かめやま

広 報 誌
(介 護 版)

Vol. 03

2013 April

手と目と



「れんげ」
リハビリの一環として
老健グロリアの
利用者さま数名で
作成されました

■Contents■

- 特集～かめやま本館・施設特集～
- 部署紹介
- ご存じですか？介護保険のお話し
- お家でできる簡単エクササイズ
- 売店メール便り
- 一度やってみたかった
- 礼拝のお知らせ
- お問い合わせ先一覧
- 編集後記

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
（手＋目＝看）という
私たちの思いが込められています



新館 2F・3F

住宅型有料老人ホーム

安息

1. 住宅型有料老人ホーム「安息」概要

平成23年4月4日開設。
介護度の有無にかかわらず、概ね60歳以上の方の入居が可能です。
「安心と活力あるご生活をプロデュースする」をコンセプトに、
医療・看護・介護が一体となった介護システムです。
介護が必要となった場合に、居宅サービスの対象となり、
訪問介護・訪問看護・通所リハビリなど
必要な介護サービスを自由に受けることができます。



2. その方の生活スタイルに合った居室

全 44 室	18 m ² タイプ	30 室
	27 m ² タイプ	1 室
	24 m ² タイプ	(風呂あり) 6 室
		(風呂なし) 7 室



3. 安息独自サービスの提供

- ◆生活支援サービス・・・24時間常駐・安否の確認・食事準備・フロントサービス
共用部分の清掃・ゴミの収集
健康チェック・生活・健康相談等
- ◆いきいきサービス（介護保険で賄えないサービス）・・・
食事サポート・排泄サポート・買い物代行
通院介助・服薬管理・金銭管理等
- ◆お食事サービス・・・セレクトメニューでお好みのお食事が選べます。
月 1 回バイキング形式で季節を感じて頂けるお料理を
提供しております。



4. 入居者状況

居室数	2 階 23 室+短期利用 1 室 3 階 19 室+短期利用 1 室
入居者数	2 階：22 名 3 階：21 名 (H.25.4.1 現在)

平均介護度 1.73 / 平均年令 83 歳

安息についての
お問い合わせは下記までどうぞ

電話 092-936-7510
(担当：ホーム長 平田)

介護老人保健施設グロリア 通所リハビリテーション

新館・本館 1F

その他のプログラムは…

通所リハビリテーション 1日の流れ

8:20～ お迎えに出発

9:00～ 到着

健康チェック
入浴



10:30～

体操、ゲーム
リハビリ



12:00～ 昼食・休憩

13:00～

リハビリ
入浴
レクリエーション



14:45～ おやつ

15:30～ ご自宅へお送り

ここにるのが
楽しみです

ほんとに
楽しいですよ

マシントレーニングしたり



手の練習したり



自転車こいだり



友達つったり



カラオケしたり



ピアノ弾いたり



メドマーしたり



歩行訓練したり



料理したり



麻雀したり



Wiiしたり



園芸したり



卓球したり



絵を描いたり



お茶会したり



おでかけしたり



まだまだ たくさんの
プログラムをご用意して
お待ちしております

通所リハビリテーションとは

ご利用者が、可能な限りご自宅において自立した日常生活を営むことができるよう、理学療法、作業療法その他必要なリハビリテーションを行うことにより、心身機能の維持・回復を図ることを目的としています。

見学のご希望も承っておりますので、ぜひお気軽にお問合わせください。
スタッフ一同お待ちしております。

通所リハビリテーションについて
お問い合わせは下記までどうぞ

電話 092-935-1365
(担当：下稲葉、石元)

管理事務



私たちがめやま管理事務部門は、栄光会の理念である「癒し癒される施設」の考えに基づき、小嶋施設長を中心に、明るく、楽しく、窓口業務・介護報酬請求業務・入金業務・報酬資料作成業務・電話対応、入職者対応業務、各種会議・教室準備業務等幅広い業務を担当しており、各部署と連携協力を戴きながら、連絡調整を行い、業務が円滑に遂行されるよう心がけて、業務にあたっております。

施設管理部門は、施設の設備機械等の保守・保安全管理や運転管理を実施しています。

医療介護施設 かめやまをご利用の皆様が快適で優しい空間、安心して寛げる環境づくりを目指し職務に励んでいます。

亀山クリニック

亀山クリニックの歴史は長く、クリニックに名称を変更される前は栄光病院の外来部門でありました。現在の場所に移転して診療を開始してすでに2年が経過しようとしています。院長は、九州がんセンターに長く勤務しておりました真柴温一医師です。地域住民の健康を守り健康の回復に向けて指導、支援を行っています。

標榜する診療科目は内科、消化器内科、循環器内科、糖尿病内科、代謝内科、内分泌内科です。私共は関わる患者様達の「喜びや幸せ」に貢献することに存在意義を見つけ頑張っています。今生きている喜びをともに感じることが出来れば本当に幸せです。



外來の診療時間について、時々お問い合わせをいただきます。週のうち一日診療は、火曜と水曜の二日のみです。あとの月曜、木曜、金曜、土曜については、午前中のみの診療です。午後は訪問診療に時間を取っていますが、多くの方がクリニックの診療にお越しいただけることを、職員一同心待ちにいたしております。施設利用者、入居者様のお役に立てるクリニックであるよう努力して参ります。

今後とも
亀山クリニックを
宜しく願ひ
いたします。

介護保険の申請から認定が決定するまで

サービスを利用する手順

ご存じですか？
介護保険のお話しく
(2)

全6回

【ケアプラン（介護サービス計画）作成】

「介護サービス」を利用するにはケアプラン立てる必要があります。在宅の場合は居宅介護支援事業所のケアマネージャーに依頼し利用するサービスを決めケアマネージャーという専門家が、作成いたします。

【サービス利用開始】

ケアマネージャーが作成したケアプランを本人・家族、各サービス事業所にて担当者会議を開催し話し合い了解を得たケアプランにもとづいたサービスの利用が始まります。利用者負担は原則として費用の1割です。

安心と活力ある生活を

介護等に関してのご相談は
栄光会ケアプランサービス

TEL 092-937-5021
(窓口 江藤)

次回のトピック

「介護保険で利用できる
サービス内容の説明」

1. 申請する

本人または家族が市区町村の介護保険窓口などで「要支援・要介護認定」の申請を行います。
(申請は本人・家族・ケアマネージャーによる代行も可)

2. 調査・審査・認定

認定調査や主治医の意見書をもとに介護認定審査会で審査・判定します。

3. 認定結果通知

原則として申請から30日以内に必要な介護の度合いが認定され届きます。要介護認定の結果は、利用できるサービスによって大きく以下の3つに分けることができます。

1. 要介護 1～5：介護保険が給付され「介護サービス」を利用できます。
2. 要支援 1、2：介護保険が給付され「介護予防サービス」を利用できます。
3. 非該当（自立）：
介護保険は給付されません。

〈方法〉

左右交互に
水平まで
太ももを上げる



またまたやってきました！**お家でできる簡単エクササイズ**のコーナーです。
今回も**簡単に健康につながる運動**をひとつ紹介させて頂きます。第2回のテーマは、『水平足踏み運動』についてです。現在、インターネットでも話題になっており、一般的に受け入れられている運動です。
運動方法はいくつかの要点を守りながら、**「足踏みをする」**ただそれだけです。

お家でできる！簡単エクササイズ(2)
「水平足踏み運動」について

リハスタッフによる

- この運動は、大阪にある病院の院長が高齢者の健康維持の為に考案した運動ですが、**費用がかからない・時間がかからない・どこでも出来る**などの利点から一般的に普及し、現在、ダイエツト方法としても掲載されています。
- また、善玉コレステロール(HDL)の増加や血圧の低下の報告もあり、動脈硬化の予防や狭心症、高血圧に対しても良い効果が期待できます。
- 運動の要点は、
- ・太ももを左右交互に水平まであげて、その場で足踏みをする
 - ・時間は3分～5分
 - ・回数は300回を最終目標に行つ
 - ・速度は1分間で100回を最終目標に行つ以上です。

最初は10～20回を目安に始め、1か月毎に回数を10～20回ずつ増やしていくと良い、と考案した加藤氏は提言しています。

ダイエツト効果としては、個人差はありますが、1ヶ月～3ヶ月で出てくるそうです。

足踏みは血液の循環を改善させ、代謝機能を高めます。足腰の筋肉も鍛え、また立った姿勢でのバランスも良くなる為、余計な筋力を使わなくなるようになります。結果、**体力が増えたり、腰や膝の痛みが軽くなったり、体重が減少する**などの効果が期待できるんですね。

ダイエツトや腰や膝痛にお悩みの方、この**水平足踏み運動**を実践してはいかがでしょうか？

介護老人保健施設グロリア
リハビスタツフ
諸見里

「在宅ホスピス住民講座」に参加して

栄光会訪問看護ステーション 看護師長 関恵美子

3月9日にサンレイクかすやにて在宅ホスピス住民講座が開催されました。

まず、栄光会理事長下稲葉より「自宅で安心して最期を迎えるために」についての基調講演がなされ、その後「あなたにとって幸せな最期とは」をテーマにシンポジウムが行われました。

今回は平成11年より栄光病院にかかれ、長期在宅療養をされていた患者様の事例を基に、「患者家族の立場から」、「訪問看護師の立場から」、「医師の立場から」それぞれ発表し、約10年間を振り返りました。

難病を抱えたご家族の、先の見えない介護は心労も大きく、「苦勞されていた事を改めて痛感しました。又、最愛の妻を亡くした事の無念さは今でも強く、講演後にご主人が「今でも尾を引いています」と笑顔で話されていたのが胸に響いています。

神経難病を受け入れる病院もなく、介護保険もスタートしたばかりの時期に栄光会でお受け入れし、病院・在宅との連携のもと、患者・ご家族を支える事ができ、チーム医療の大切さを再確認する事ができたシンポジウムとなりました。

売店メール便

当社オリジナル！

とっておきの商品をご紹介します



わさびおからチップ
マヨネーズ味
しょうゆ味
(各¥368-)



マジカルスパイス
ビン 65g (¥525)
袋 120g (¥580)

食べてみてください♪
やみつきになりますよ！



スパイスのレシピ

募集中です！

あなたのレシピお待ちしております

PT 石元の

一度やってみてみたかった

皆さん、こんにちは。PT石元です。この「コーナー」は私が「1度やってみてみたかったこと」をやってみて皆さんにお勧めする「コーナー」です。第3回目の今回は「1度やってみてみたかった・お一人様編 3連発スベシャル」です。友達の少ない私は何をやるにも1人ですが、そんな私でも1人ではちよつと...というよつなことを今回は勇気を出してやってみようと思います。

まずは「1人鍋」です。鍋は友人や家族との団らんの象徴のようなものですが、早速「春吉」にあります「元祖博多麺もつ屋」さんにお邪魔しました。カウンターのみ8席のお店で、ちゃんと1人に1つコンロがあり、まさに1人鍋を楽しむためのお店です。味噌味のもつ鍋をいただきましたが大変美味しかったです。しかし出来上がりまで店員さんがやってくれるのですが、この待つている間はなんとも持て余しました。他のお客さんも1人で、会話する声もなく、気がつかつて店員さんが「どちらからですか？」などと順番に聞いており、隣の方が「大阪」と答えた時にはソツとしました。自分は「太宰府」という何のサプライズ感もない答えしかなかったのです。とつさに「東京から」とも考えましたが、やはり嘘はつけませんでした。



次は「1人カラオケ」です。やはり2次会にみんなで行くものというイメージが強いのですが、今回は1人でビッグエコー志免店へお邪魔しました。最大の難関は受付です。店員さんに「友達の少ない人...」や「NHKのど自慢にでるための練習か？」などと思われていないかとても心配しました。部屋に入っても何か落ち着かない感じがして、1曲入れてしまえばもう吹っ切れ、けつこつ気持ちよく歌えました。早めに「15の夜」を入れてしまったことから、尾崎祭りとなつてしまひ、あれだけ大人になりにくくないと思つていたのですつかり嫌な大人になつてしまったと自己嫌悪に陥りつつも、やっぱりバイクを盗んだり、夜の校舎の窓ガラスを割つてはいけなないなと感じながら、危つく忘れかけていた第2部のマッチ祭りを堪能しました。

最後は「1人家族風呂」です。これはただ、広めのお風呂にゆつくりはいっただけでいい。

友達が少ないとお悩みの方はぜひお試しください。



礼拝のお知らせ

医療介護施設かめやま
チャプレン 折田 謙一

近年、脳や心を研究する事によって、考え方や気の持ち方が健康・病気の状態に影響を与えることがわかってきました。リラックスするとガン細胞などを殺してくれるナチュラルキラー（NK）細胞はよく働き、ストレスが多くなると自律神経系の働きに影響され、NK細胞の活性度が減少するそうです。すなわち、できるだけリラックスするのがよいとされているのです。楽しいことを考えながらリラックスしたり、笑うだけで免疫力が上がるようになるといわれています。

しかし、どうしてもリラックスする事が難しい時があります。そんな時に私達は祈りに助けられる事があります。自分自身の力を超えた創造者に祈り、委ねる時にどうしても内側になかった平安が与えられる事があります。また、自分では祈る事すらできない時に自分のために祈って下さる方の祈りによって慰められる方もおられます。東日本大震災の時に世界中の方が祈って下さり、その祈りによって多くの日本人が慰められました。もし、共に祈る必要があれば、ぜひ礼拝にお越し下さい。

栄光病院、医療介護施設かめやま、それぞれに礼拝の時を持っています。



～聖書のお話しと賛美と祈りの時間です～

医療介護施設かめやま

〈礼拝〉

毎週火曜日 15:00～16:00

場所：医療介護施設かめやま

新館 1F 礼拝堂（安息1F）

栄光病院

〈よきおとずれ会〉

毎週火・木・土 8:30～9:00

毎週水曜日 13:00～14:00

場所：栄光病院 本館3F

（栄光の間・ロビー）

〈聖日礼拝〉

第4日曜日 10:30～11:30

場所：栄光病院 本館2F 礼拝堂

お問い合わせ先 一覧

●通所リハビリに関するお問い合わせは

グロリア通所リハビリテーション 092-935-1365

●訪問看護に関するお問い合わせは

栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030

●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は

栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

●施設入所・入居に関するご相談は

介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129

介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

住宅型有料老人ホーム 安息 092-936-7510

●受診その他、上記以外のお問い合わせは

医療介護施設かめやま 092-935-0148（代表）

編集後記

春になりましたね♪ 医療介護施設かめやまの駐車場には桜の木があります。広報誌が発行される頃には、桜が満開でしょう。この時期になると、毎朝、近くの小学生の登校を目にしながら、職員が交代で施設周囲の掃き掃除をしています。桜の美しさと、小学生や交通安全ボランティアの方の元気な挨拶に、一日の仕事始まりのエネルギーをもらっています。気持ちを新たに、新年度も頑張ってまいりますので、広報誌「手と目と」をご愛読いただけたら嬉しいです。（訪看：き）

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会

広報営業部会 担当：安川（和）

TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	青戸/安藤・鶴田	青戸 安藤	青戸 寺井	成富 / 呉屋	青戸 成富	大野	青戸/安藤・成富	成富 寺井	青戸 成富	成富	青戸/安藤・梶原	梶原
健診センター	折田(泰)	—	成富	—	折田(泰)	—	谷本	—	折田(泰)	—	成富	—
外科	井上	斎藤	井上 / 斎藤	—	井上 / 斎藤	井上 / 斎藤	井上	斎藤	斎藤	井上	井上 / 斎藤	井上 / 斎藤
専門 予約外来	循環器	折田(加)		折田(泰)		木村		折田(義)	折田(泰)		折田(泰)	
	呼吸器				安藤				安藤		米嶋 / 橋迫	
	糖尿病・内分泌	下田		下田								
	神経内科	呉屋		大野		呉屋		大野		鶴田		
	回復期リハ							寺井				
	ホスピス相談 ホスピス外来	下稲葉(康) 吉田・黒木		吉田	中尾	下稲葉(康) 下稲葉(康)		下稲葉(康) 吉田柴田	中尾	吉田 下稲葉(康)	下稲葉(康)	
整形外科								九大病院				九大病院
泌尿器科								九大病院			九大病院	
内視鏡	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	(中里)	(中里)	(中里)	(中里)
気管支鏡						安藤				安藤		

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

○診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

■ 亀山クリニック

火・水 9:00~12:30、13:30~17:00 / 月・木~土 9:00~12:30 【午後休診】 / 【日・祝日休診】 ※午前中の受付は12:00まで

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	真柴 成富	—	真柴	真柴	寺井 下田	成富	折田(泰) 真柴	—	真柴 下田	—	真柴 富永	—

■ 栄光会クリニック博多の森

月 8:30~12:30、16:00~17:00 (13:30~16:00往診) / 火水木金 8:30~12:30、16:00~18:00 (13:30~16:00往診)
土 8:30~12:30 / 【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	波多江	波多江	波多江	波多江	谷本	谷本	波多江	波多江	波多江	波多江	波多江	—

Access Map



福岡空港から(稲城、五斗蔵交差点経由) 車で5分
博多駅から(空港通り、稲城、五斗蔵交差点経由) 車で17分
博多駅バスセンター 14 番乗場から
西鉄バス 32・33 番で約20分「南里」下車
天神中央郵便局斜め前 19B 番乗場から
西鉄バス 32 番で 約40分
34 番で 約45分「南里」下車
高速道路福岡インターから(二又瀬経由) 車で約15分
太宰府インターから(空港経由) 車で約30分

栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699
福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383
郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)
*一口 壹万円(法人・個人を問わず何口でも結構です)



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp