



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

広 報 誌
(介 護 版)

Vol. 16

2017 Oct

手と目と



「紅葉」

通所リハビリ利用者さんの作品

■Contents■

- ごあいさつ
- 通所リハビリの取り組み
- イベントのご紹介
- 部署紹介（栄光会ヘルパーステーション）
- おうちでできる簡単エクササイズ
- 志免町・人物列伝 ～田中清昭さん～
- 新入職員紹介
- PT 石元の一度やってみたかった
- 編集後記
- お問い合わせ先一覧

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
（手＋目＝看）という
私たちの思いが込められています



介護事業本部

副本部長 就任あいさつ



社会医療法人栄光会
介護事業本部 副本部長

田ノ上 剛

7月1日付で介護事業部の副本部長に就任いたしました。

さて、迷走する政局や北朝鮮を取り巻く世界情勢、それに大規模な自然災害等、今の世の中は何かと物騒で慌ただしく落ち着かない状況が続いております。そんな混沌の時代だからこそ、自分達の生活の場であるこの地域こそが、安心してすこやかに暮らしていけるよう、お互いに助け合っていく必要があります。微力ではございますが、下稲葉本部長の下、職務に精励して参りますので、ご指導ご鞭撻の程、よろしくお願い申し上げます。

選挙演説のように堅苦しくなつてしまいました。素はピーターパンのような純粋な心の持ち主ですので、どうぞ、お気軽にお声掛けください。また、私達の持つ経験や勉強をした事でよろしければ、地域の皆様にお伝えにあがりますので、ご希望がありましたら、どしどしお申し付け下さい。



みなさん！一緒に歌いましょう♪



8月より、通所リハビリテーションでは新しい取り組みを始めました。

それは「利用者様に合わせて生きた音楽を提供し、昔の情景や歌詞から連想する内容、利用者様の経験や生い立ちなど話し合い、互いの信頼作りなどに活かそう！」という企画です。栄光病院より、音楽療法士の先生に来ていただきまして、月2回45分程度で実施しています。3回目が終わった今ですが、ぜひ皆さんに紹介させていただきます！！

最初の1回目の時は皆さん緊張された様子で、歌声も小さく、不安そうな顔色でした。写真ではとても皆さん講義を受けられているようにかきこまった感じに見えますが、一緒に楽器を演奏したり、楽しく身体を動かしたり、歌に合わせて手拍子したり、表情も吸い込まれる様に明るく変わってきました。

今後も継続することで、皆さんに音楽を通して刺激を受けて頂けたらと思います。



8月19日 ノンアルコールビアガーデン



入居者様にビアガーデンの気分を味わっていただきたい！！と今年で2回目の
ノンアルコールビアガーデンを開催しました。

夏の雰囲気を出したいとスクリーンに山笠の映像を流し見ていただき、
ボーリング大会やカラオケなどでも盛り上がり、笑顔あふれるイベントとなりました。

日が落ちて暗くなってから、花火も行い無事に終了しました。
スタッフの浴衣姿も新鮮で、少しでもビアガーデン気分を味わっていただけたのではないかと
思います。参加していただいた皆さま、ありがとうございました。

全体風景



スタッフ



カラオケ



ボーリング



祭

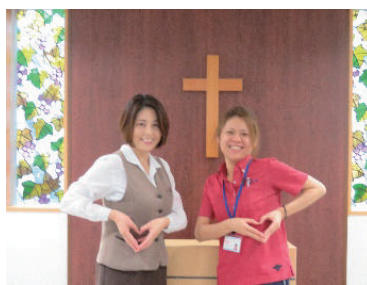
花火



栄光会ヘルパーステーション

関わる全ての人が 癒し癒される介護を実践する。

ヘルパーステーションは、「癒し癒される」
を理念に皆さまの幸せな生活をお手伝いし、
ご本人様の自立や一緒にできる事を増やす事。
介護をされている家族の生活を応援し
お役に立ちたいと思います。



ヘルパーステーションの支援内容

○身体介護

吸引、排泄、食事、清拭、入浴、身体整容、服薬介助 等

○家事援助

掃除、洗濯、ベッドメイク、衣類の整理、調理、
配・下膳、買物、薬の受け取り 等

○介護保険外サービス（自費）

病院受診、買物同行、入院準備など



どんな、些細な事でもご相談に応じます。
お気軽にお電話をお待ちしております。

電話 092-937-5815



近頃、テレビなどで認知症の話題を耳にしますね。認知症は2025年には5人に1人が認知症になると予測されており、国も認知症予防の大切さを重要視しています。

今回は体と共に脳の活性化を促す『コグニサイズ』をご紹介します。

コグニサイズとは国立長寿医療センターが開発した『運動』、『認知課題（計算やしりとりなど）』を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みを総称した造語です。

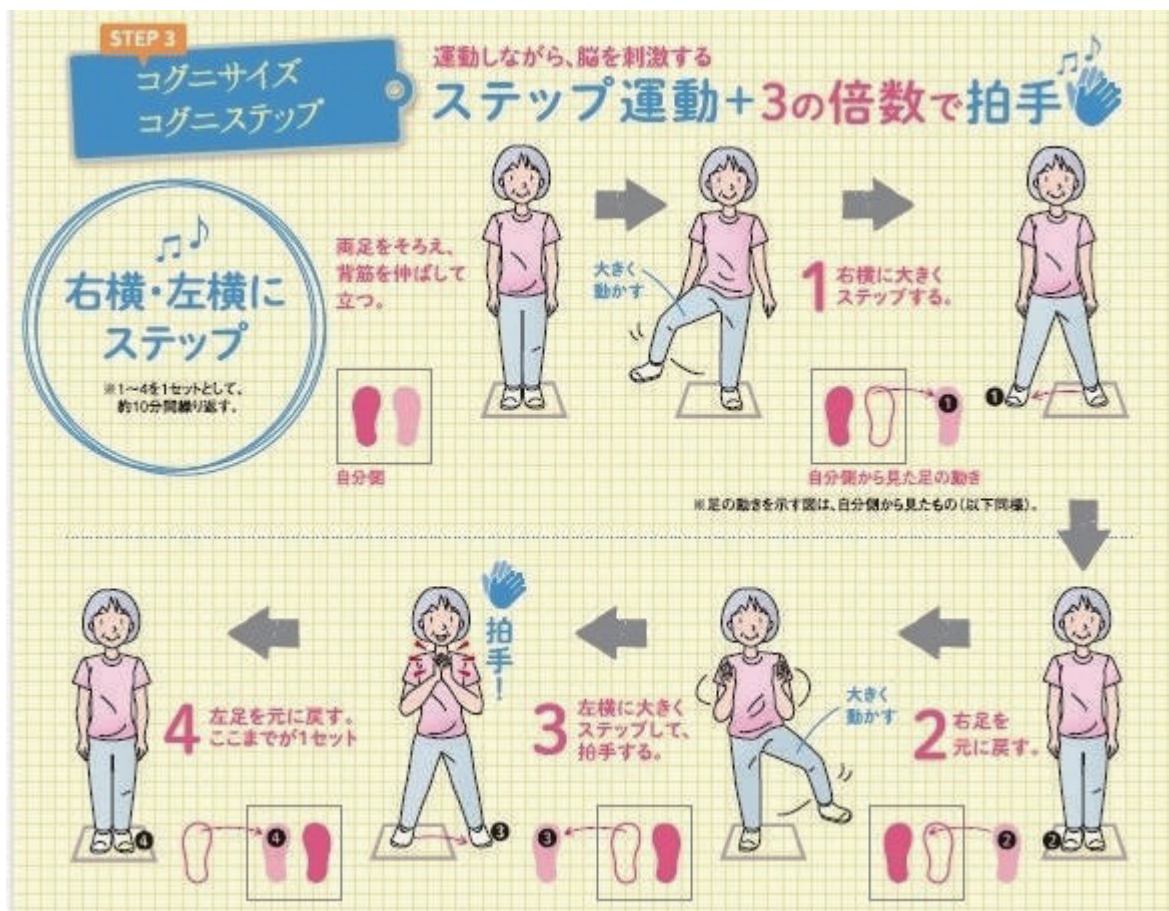
ここでいう運動と認知課題とは、

- ①全身を使って軽く息が弾んで脈拍数が上がる運動、
 - ②普段は出来るのに運動と一緒にすると時々間違える程度の頭の体操、
- をいい、この2つの組み合わせがあれば厳密なルールはありません。

コグニサイズは1人できるものから2人以上でできるものまで様々ありますが、ここでは自宅のできるものをご紹介します。

お家でできる！簡単エクササイズ（15）
コグニサイズのすすめ

リハスタッフによる



訪問看護ステーション
リハビリ
井上 裕子

この他に歩きながら計算をする（ $100-7=93, 93-7=...$ ）などがあります。

また、このステップは椅子に座ってでもできますし、慣れてきたらステップの順番や数字を変えたりもできますので、体を動かしながら楽しく認知症を予防しましょう。

参考・引用文献：国立長寿医療センター

『ありがとう ～ただ、その一言のために～』

2016年4月14日と16日。
熊本を震度7で襲った大地震。
復興の為に数々の支援活動を行ってきた田中清昭さん。



中でも、西原村の子供達や田中さんと心を1つにする仲間達と

『夏だ!海だ!肉だ!海水浴にいこう!』

と題して行った、
志賀島へ海水浴に行く企画は今年で2年目を迎え、
多くの笑顔と生きるエネルギーを生み出しています。

そこで今回、田中さんの心から湧き出てくる
その想いの源泉を知りたいと思い、
お会いさせて頂きました。



溢れんばかりの愛情を持つご両親のもとに誕生した田中さん。
青春時代は柔道に熱中します。陰から応援する母の愛情を感じながら、
人としての道を身に着けるべく修行をしてきました。

そこで学ぶは『出しゃばらない事』。
そして『我が..ではなく、人は..社会は..』を学びます。

今では最愛の御子息が自分と同じ柔らの道を歩んでいます。

そんな折、熊本であの大きな地震があります。
とある方とのご縁で熊本へ。
そこで救護班として支援をする友人と出会う中、気持ちから気持ちへ。
人から人へと繋がり、その海水浴企画の実現へと進みます。

田中さんは言います。

『自分がしている。そんな感じではないんです。
何かにさせられている様な感覚です。気がついたらしていたんです。』

その言葉に胸が躍りました。

『田中さんを突き動かしている想いは何ですか?』

『私は、ありがとう。ただ、その一言の為にを行っています』

人から頂いたご縁をそのまま素直に受け入れ、それを素直に繋いでいく。
繋いだその先に待っているのは人の笑顔。そして、ありがとうの気持ち。



『来年は、東峰村の子供達と一緒に
海水浴企画に参加して頂きたいと願っています』

と目を輝かせながら、
時に零れ落ちるモノを拭つつ語って下さいました。
とても爽やかで、愛情に包まれ感動した1時間でした。

田中さん、これからも宜しくお願いします。
そして応援しています!

●有限会社 田中屋・
レンタルキャンピングカー田中屋・
出張バーベキュー田中屋
住所 糟屋郡志免町別府西 3-2-7
連絡先 092-934-1464
代表 田中 清昭

新しいスタッフが加わりました

【H.29.6.1～H.29.9.30 入職】



ごとう ひであき
後藤 英明

8月21日に
入職しました。

「ひと昔 イケメンだった
今ジジイ」

利用者さまに、
親切丁寧・笑顔で
接したいと思います。
仲良くしてね～

所属：通所リハビリ
職種：ドライバー
趣味：旅行・登山・
スキー・ゴルフ
ハーモニカ & 料理教室
習っています。



ひらた じゅんこ
平田 純子

片道1.5時間かけ
通勤しています。
老人の立場で老人問題を
考える機会をいただき、
感謝いたしております。
転ばぬよう、
笑顔忘れず、
皆さまからエネルギーを
吸い上げながら励みます。
どうぞよろしく
お願い申し上げます。

所属：介護事業本部事務
職種：アドバイザー
趣味：掃除・洗濯
料理
カラオケ
旅行

PT石元の 一度やってみたかった



皆さん、こんにちは。PT石元です。この
コーナーは、私が「1度やってみたかった」
ことをやってみて皆さんにお勧めするコー
ナーです。

みなさん、卓球っていいですよ。今、
日本は空前の卓球ブームであり、中学生の
張本選手、長年王者に君臨する水谷選手、
女子では石川選手や平野選手、伊藤選手な
ど東京オリンピックでも活躍が期待されま
す。しかしながら、やはり卓球王国と言え
ば中国であり、オリンピックのシングルス
や団体などほとんどにおいて中国が金メダ
ルを獲得しています。

日本人にとっては、とても悔しい結果で
あり、なんとしても東京オリンピックでは
金メダルをとって欲しいです。そこで、今
回は私が中国の方と卓球で勝負し、勝利を
収め金メダルを一足早く獲得したいと思っ
ます。

今回の中国代表は姜朋選手（キョウホウ、
中国東北部吉林省出身、西南大学大学院所
属）です。哺乳瓶より先にラケットを握り、
小学校の体育の授業は全部卓球であっただ
ろう、姜朋（キョウホウ）選手に日本代表
の石元淳也（イシモトジュンヤ、田川東高
校出身栄光会所属）が挑戦します。絶対に
負けられない戦いがそこにあるのです。試
合前の練習をしていましたが、中国代表、
姜朋（キョウホウ）選手の様子がなんだか
おかしいです。ラケットの持ち方や、素振
りがなんとなく様になっていません。そし
て中国代表の姜朋（キョウホウ）選手から
驚愕の一言が発せられました。「すみませ
ん、ルールを教えてください。」そうなんです、
中国代表の姜朋（キョウホウ）選手は、ほ
ぼ卓球をするのが初めてでした。中国の方

は全員、卓球がお上手だと思っていた私は
驚きを隠せませんでした。ラケットの握
り方やルールを教え、試合を開始し、あつ
さりとしたカウント30で勝利しまし
た。この勝利は小さいですが、東京オリン
ピックを控え、日本の卓球界には大きな1
勝になったことでしょう。今回、卓球をし
ていただいた姜朋さんはとてもとてもいい
方で、現在25歳、大学院で国際文化や東ア
ジアの研究をされているそうです。あまり
スポーツはされてこなかったようで、趣味
は旅行。（特に韓国が好き）好きな食べ物
はうどん、好きな芸能人は上戸彩さんだそ
うです。西新から地下鉄でわざわざこのた
めだけにお越しいただき、試合時間は15分
程度で、また西新へ帰っていかれた姜朋さ
んに心から感謝し、私も日本人なのに、相
撲もできないし、柔道や剣道、弓道もでき
ず、イメージだけで決めつけてはいけな
いなど反省しつつ、やっぱり上戸彩さんは中
国でも人気があるんだなと感心し、株式会
社「DHANZ」のCEO会長との結婚生活は
うまくいっているのかと余計な心配をしな
がら、今週末は昼顔く平日午後3時の恋人
たちくでも一気見しようかなと思いつつ帰
路につきました。
姜朋さん、本当に
ありがとうございました。
ご活躍を心から
お祈り申し上げます。



Photo&文：石元 淳也
（介護事業本部 課長代理）

編集後記

猛暑が続いていましたが、だんだん過ごしやすい秋になりました。
皆さんの健康が守られますように、どうかご自愛ください。
さて、10月21日には毎年恒例の楽しい「かめやまの秋祭り」を予定しています。
今回も楽しい企画が盛りだくさん!!!皆様のご来場を心からお待ちしております。
(チエ)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会
広報営業部会 担当：安川(和)
TEL 092(935)0147
E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

10月

診療スケジュール

(2017年10月1日現在)

月～土 9:00～12:30

月・木・金 16:00～17:30

※午前中の受付は12:00まで / 月・火・木・金 14:00～16:00 訪問診療

※午後での受付は17:15まで

【火・水・土 午後休診】 / 【日・祝日休診】

■ 亀山クリニック

曜 日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総 合 診 療	波多江 眞 柴	波多江	波多江	－	眞 柴	－	波多江	波多江	波多江	波多江	波多江 眞 柴	－

■ 栄光会こどもクリニック

月 9:00～12:30・15:00～17:00 / 火～金 9:00～12:30・15:00～17:30 / 土 9:00～12:30

【日祝日、土曜午後 休診】 ※午前中の受付は12:00まで、午後の受付は15:00から

予防接種・健診：月～金 14:00～15:00 ※予防接種・健診以外の方はご遠慮ください

曜 日	月		火		水		木		金		土	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
小 児 科	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	田 崎	－

■ お問い合わせ先 一覧

●通所リハビリに関するお問い合わせは

栄光会通所リハビリテーション 092-935-1365

●訪問看護に関するお問い合わせは

栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030

●訪問介護に関するお問い合わせは

栄光会ヘルパーステーション 092-937-5815

●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は

栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

●施設入所・入居に関するご相談は

介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129

介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

住宅型有料老人ホーム 安息 092-936-7510

●受診その他、上記以外のお問い合わせは

医療介護施設かめやま 092-935-0148 (代表)

●特別養護老人ホームへのお問い合わせは

特別養護老人ホームこころ 092-935-5560 (代表)

NEW

Facebookもチェック



「医療介護施設かめやま」 Facebook 始めました

たくさんの「いいね！」

お待ちしております！



栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之

西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699

福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383

郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)

*法人・個人を問わず任意の額で結構でございます



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp