



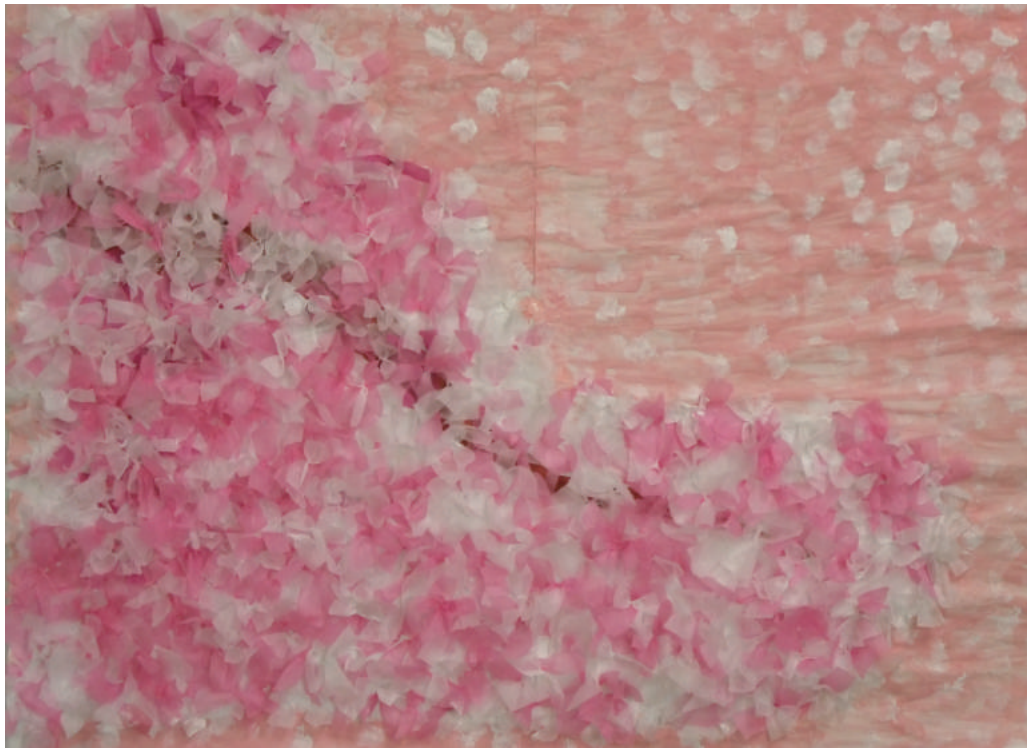
社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

広 報 誌
(介 護 版)

Vol. 12
2016 Apr

手と目と



「さくら」
リハビリの一環として
老健グロリアの
利用者の方々数名で
作成されました

■Contents■

- 特集（栄光会ケアプランサービスのご紹介）
- 診療報酬改定に伴うお知らせ
- お家でできる簡単エクササイズ
- 真柴先生のたまに行くならこんな国
- PT 石元の一度やってみたかった
- 新入職員紹介
- 売店メール便り
- 編集後記
- お問い合わせ先一覧

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
（手＋目＝看）という
私たちの思いが込められています



栄光会ケアプランサービス

のお仕事

潜入!!
かめやまスコープ!

栄光会ケアプランサービスです

ケアマネジャー 7 名、うち主任ケアマネジャー 3 名
志免町包括支援センターへの出向職員 1 名、事務員 1 名で
頑張っています。

地域に根ざし、ご利用者、ご家族一人ひとりに寄り添い、
ともに歩むケアを目指します。一人暮らし、認知症、
難病などの悩みや不安、介護保険制度、介護認定申請、
ケアプラン作成、介護サービスの利用、介護に関する
ことなら何でも...



※秘密厳守

まずはお気軽にご相談ください!



ケアマネジャーの仕事

ケアマネジャーとは、正式名称を「介護支援専門員」といい、
介護を必要とする状態の方と介護保険サービスをつなぐ大切な役割をもっています。
ケアマネジャーの仕事内容は一言では言い尽くせないほど多岐にわたりますが、
主に下記のような仕事をしています。

- 1 ご本人やそのご家族の介護相談、改善策の提案
- 2 ケアプランの作成
- 3 要介護認定の書類作成代行・介護保険の給付請求
- 4 介護サービス各担当者・
医療関係者との連絡調整

そんなケアマネジャーの仕事を
一言で例えるならば、
支援が必要な方が安心して
介護保険サービスを受けるための
縁の下での力持ちといったところでしょう。



お問い合わせ

〒811-2205
福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1
TEL : 092-937-5021(直通)
【担当：江藤】



▲訪問看護のコスモス花見に同行しました



▲今から利用者様宅に訪問します!

事業所から出発です▶





ケアマネジャーの一日

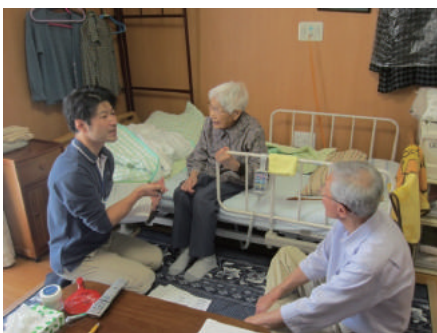
なにかと忙しいケアマネジャーの1日。
今回は実際に活躍するケアマネジャーの1日を追ってみることにしましょう。



▲自宅でのご家族と多職種を交えての会議の様子



▲説明に納得をいただいた際の契約の様子



▲毎月の訪問でご利用者・ご家族からお話を伺い、生活に支障がないか確認しています



▲リハビリテーション専門職の意見も確認し、住宅改修の検討中

居宅介護支援事業所勤務のケアマネジャーMさん（30代男性）の一日



- 6:00 起床
6:10～6:20 朝食と昼食用の弁当を作りながら、
テレビでその日の天気やニュースをチェック
6:20～6:30 朝食～片付け、出勤の準備。
7:00 出勤
7:30 事業所に到着。始業前の準備。
- 8:30 就業時間スタート
8:30～9:00 朝礼。当日の業務準備
9:00～11:00 事務的業務、電話対応
11:00～12:00 福祉用具事業所の担当者とともにご利用者宅に訪問。
車いすをレンタルするにあたって、どんな車いすが
ご利用者に使いやすいのかを選定します。
12:00～13:00 昼休憩。事業所に戻り手作りの弁当で午後に向けての
パワーチャージ。休憩時間の同僚との情報交換も
大切な仕事の一部となっています。
- 13:10～14:00 サービス担当者会議。
今回はご利用者のお嫁さんと利用しているデイサービス
センターの相談員、看護師、かかりつけの主治医の
5名が出席。デイサービスでの様子や、持病の糖尿病
ケアについて情報交換がおこなわれました。
- 15:30～16:00 ご利用者宅へモニタリング訪問。
利用する介護サービスについての様子や、介護状態の
変化はないかの聞き取りをおこないます。今回は利用
している訪問入浴をとても楽しみにしていること、
体調や介護状態も変わりがないことを確認しました。
最後に来月のサービス利用表を確認してもらい、
訪問終了です。
- 16:30～17:00 事業所に戻り、一日の業務の書類整理、電話対応などを
おこないます。
就業時間終了。ご利用者の急変や、訪問時間によっては
残業になることもあります。
- 18:40 スーパーで買い物し帰宅
20:00 夕食～片付け
20:30 入浴、アロマオイルを入れリラックス
21:00～ 余暇時間。一日で唯一の1人の時間。
好きなドラマをみたり、お酒を楽しむことも。
- 23:00 就寝

ケアマネジャーの仕事は訪問や会議の毎日で、
事業所でゆっくり事務作業をおこなう時間が
取れないケースもあります。

その他、急な入退院、相談業務などで多忙な業務ですが、
ケアマネジャーの仕事は やりがいのある仕事です。

亀山クリニック

診療報酬改定に伴う お知らせ

- 当クリニックでは外来診察のほかに主として内科の訪問診療を実施しています。
当クリニックのような在宅療養支援診療所は、後方支援病院と連携して訪問診療に関わっている方の症状に応じて24時間365日対応できる体制を整えています。
夜間・休日に急な体調不良等があっても、必要に応じて往診や他の専門医・病院等の紹介を行う制度として定額固定の診療費を頂戴する方法として「在宅時医学総合管理料」を算定しております。

ご利用料金の目安（自己負担1割の場合）

在宅時医学総合管理料：4,600円	
+	合計 6,260円
在宅患者訪問診療料（月2回）：1,660円	

- また、当クリニックでは、医師の指示に基づいて管理栄養士による栄養指導をおこなっています。
患者様の食事に関する悩みに応えられるよう日々頑張っております。
例えば、高血圧症食・糖尿病食・高脂血症食・心臓病食など様々な特別食の具体的な献立をご紹介します。

単位：1回（30～45分）	1割負担の場合
初回	260円
2回目以降	200円

診療所の先生をもっと身近に感じて、
いつもの自宅で診察を受けられるのが訪問診療の魅力です。
ぜひこの機会にお問い合わせください。

あなた、相談してみましょうよ



亀山クリニック
電話 092-935-0148(代表)

亀山クリニック一岡
心よりお待ちしております

栄光会訪問看護ステーション

訪問看護とは病気を抱えている全ての国民に対し行えるもので、主治医の指示のもと、

ご自宅に訪問し療養生活を送っている方の看護・リハビリを提供します。

当ステーションでは、現在訪問看護師9名、リハビリスタッフ3名、事務職1名を含めた13名で業務に当たっています。
社会情勢に目を向けると、2025年に向けて100年に一度の大転換期が到来し、変革の時代がやって来るとされています。
今までは治療を中心とする医療でしたが、今後は治すことに加え、その人らしい生活ができるよう支援することが重視されてきます。また、地域ぐるみで地域住民を支えていく「**地域包括ケアシステム**」の取組も重要となってきます。

平成28年度診療報酬改定に伴い、患者さんが安心・納得して退院するための退院支援等も充実され、退院後も、関わった看護師等が自宅に訪問して生活指導を行うこともできるようになりました。



さらに質の高い在宅医療・訪問看護が求められており、
その中で、当ステーションとして、
24時間体制のもと機能を強化し、
最期まで在宅で安心して過ごせるよう支援してまいります。

栄光会訪問看護ステーション
電話 092-935-1030（担当：関）

「お家で出来る簡単エクササイズ」のコーナー第11弾です。
～『どこでもできるスクワット』をご紹介します～

皆さま、こんにちは。理学療法士の和崎と申します。

今回も引き続き、家でもできる**簡単なエクササイズ**を紹介します。

現在の体力、日常生活動作能力を維持する上で、歩くことが何よりも大切です。

その歩行のためには、どうしても**足の筋力維持、向上が必要不可欠**なものとなります。

そのためにエクササイズが必要となりますが、**あれもこれもしようとしても続きません**（私はできません）

一つでも良いので、できるだけ長く継続できるエクササイズに取り組むことをお勧めします。

足には多くの筋肉がありますが、その筋力を効率よく維持、向上できるエクササイズの一つに

スクワットがあります。このスクワットを紹介します。

スクワットの方法

① 立った状態で両足を肩幅より少し広めにとります。

② その状態からまっすぐ下に腰を落とします。

③ 腰をしっかり落としたら2秒ほど数えて①に戻ります。

（腰を深く下まで落とすのが理想ですが、できない方は少し落とすだけでも十分に効果が得られます）

あとはテンポ良く①～③を繰り返すだけです。

最初は机に手をついて始めることをお勧めします。

1日5回からでもOKです。慣れてきたら徐々に回数を増やしましょう。

無理はしないでください。

注意点

体操の途中で腰や膝に痛みが生じた場合やしんどくなった場合はすぐに中止してください。

とにかくスクワットに限らず、自分自身が継続できるものに取り組んでください。



① 肩幅より少し広めに足を広げて立ちます。つま先は30度くらい開きます。



② 膝がつま先より前に出ないように、また膝が足の人差し指の方向に向くように注意して、おしりを後ろに引くように身体をしずめます。スクワットができないときは、イスに腰かけ、机に手をついて立ち座りの動作を繰り返します。

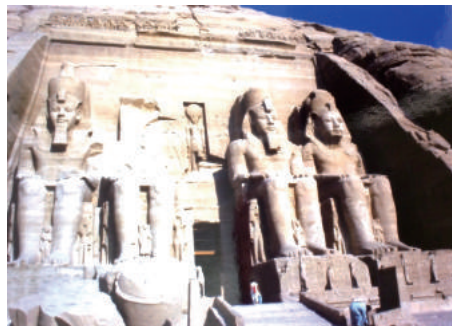


参考資料：
ロコチェック・ロコトレー 山形HPより

お家でできる！ 簡単エクササイズ（11）
くどいでもできるスクワット

リハスタッフによる

リハビリテーション課
和崎 寛明



龜山アニック真柴先生の
たまに行くならこんな国



★「エジプト」編★

エジプトは、「ナイルの賜物」（古代ギリシャの歴史家、ヘロドトス）であり、定期的な洪水が肥沃な土地をもたらし、古代文明の発祥地で、ピラミッド、スフィンクス、神殿などの遺跡が数多く残っている。初期は、階段状ピラミッドであったが、方錐系のピラミッドへ移行している。現在では、ピラミッドの内部に木製の梯子を昇って玄室までいくことができる。ラムセス2世の時代にアブ・シンベル神殿など数多くの遺構が残されている。ルクソール東岸にある巨大な石造りのルクソール神殿とカルナック神殿も観光のハイライトであり、夜は、音と光のショーが観覧できる。

ナイル川の西岸は「死者の町」と云われ「王家の谷」があり、ツタンカーメン王の墓や多くのファラオ、王妃、王女、貴族たちが眠っている。紀元前 3,000 年からローマ帝国による滅亡までの長い歴史を身近に感じ、ナイル川越しに見る夕日に感銘を受ける旅になるでしょう。

PT
石元の
一度やってみなかつた



皆さん、こんにちは。PT石元です。このコーナーは私が「1度やってみなかつた」とをやってみて皆さんにお勧めするコーナーです。

がなければご飯4杯はいける」という結果に終わりました。

皆さんお米は好きですか？私はお米が大好きでおかずはなくても白米があれば大満足です。ですので、浜勝ややよい軒のご飯おかわり無料は神サービスだなといつも感謝しています。そこで、私は考えました。よく「このおかずがあればご飯何杯でもいける」と言いますが、それは本当でしょうか。そのおかずがあれば永遠にご飯を食べてしまおうのでしょうか？これは試さずにはいられません。そこで今回は、「このおかずがあればご飯何杯でもいける」は本当か検証してみたいと思います。

まず、1つ目の私の「これがあればご飯何杯でもいける」は明太子です。明太子の美味しさは言わずと知れたことです。早速、ネットで大注目の魚匠庵のおとしを三越さんにて購入し食べ始めました。魚匠庵のおとしは最高です。（最高ですはジャイアンツ阿部風に読んでください）。1杯目を音速で食べ終えおかわります。2杯目、3杯目へと進み、このまま仕事中や入浴中も、寝ることさえできずに食べ続けてしまうのかと心配しましたが4杯目で箸がとまりました。そんなはずはないとおとしを食べましたが、もうご飯が入りません。結局「魚匠庵のおとし

2つ目の私の「これがあればご飯何杯でもいける」はしらすです。しらすにちよっとお醤油をかけるだけで最高です。（よしもとクリエイティブエージェンシー所属三瓶風）早速、これまたネットで話題のあき津のしらす明太をいただくことにします。今度はしらすと明太のダブルパンチなので、今回こそ永遠に何杯でも食べられそうです。1杯目を分速でたいたらげましたが、先ほどのおとしが完全にお腹をふさいでおり、しらす明太を口にしてもその後のご飯が全然入りません。結局「魚匠庵のおとし」とあき津のしらす明太があればご飯5杯いける」という結果に終わりました。満腹になり、当分白ご飯はいらないと思いつつ、そういえば私は白米よりもお寿司やいなり、巻きずしなどの酢飯のほうが好きだったなと思いつつ、お昼のうどんの時にあうご飯物は巻きずしだと信じる私はかしわご飯だという勢力との決着もつけなければいけないなと思いつつ夢の中へ誘われました。

皆さんのお勧めのご飯のお供を私に教えてください。



新しいスタッフが加わりました

【H.27.11.22～H.28.3.31 入職】



はなやま けいご
花山 啓吾

まだまだ入居者様にも
スタッフの皆さんにも
迷惑をかけてばかり
ですが少しでも早く
皆さんに信頼される
ケアワーカーに
なりたいと思います。
よろしく
お願いします。

所属：介護付
有料老人ホーム
「かめやま」
職種：ケアワーカー
趣味：TV、ゲーム



ありた たかひろ
有田 貴裕

これまでの経験を
活かせるように
やっていきたいと
思います。
よろしく
お願いします。

所属：介護付
有料老人ホーム
「かめやま」
職種：看護師
趣味：料理



いさん しく
李 相植

“God is in the
detail.”
「神さまは細かい所まで
も臨在します」
このみ言葉は、
ある日上司から
もらった貴重な
言葉です。
現場でも活かしたい
と思います。

所属：通所リハビリ
テーション
職種：ケアワーカー
趣味：マラソン、
手品



いのうえ ひさこ
井上 久子

皆さまにご指導
いただきながら
寄り添える介護を
していきたいと
思います。
よろしく
お願い致します。

所属：介護老人保健施設
「グロリア」
職種：看護師
趣味：映画鑑賞

売店メール更新

いつもご利用いただき
ありがとうございます！

マジカルスパイス

※好評の定番商品に続き、
次男・三男も出ました！！



香味麻辣味 博多明太子味

おかえりわんちゃん ※3兄弟そろいました！！



フード&ドリンク&デザートメニュー

豊富に取り揃えておりますので、
ぜひご利用ください。



ドトールの コーヒーマシンを 導入しました



自動販売機と
同じで
24時間
稼働しています。
ぜひ一度、
ご利用ください！

編集後記

3月は梅・木蓮・桜と春を知らせる花が次から次へと咲いています。気持ち的にはまだ「あけましておめでとうございます。」と新年の挨拶をしたばかりなのに・と少し寂しく思いますが、時間がたつのは早いですね！

この1年間広報誌の編集会議に参加しながら、少しでも多くの方に読んでいただけたらという気持ちがより一層強くなりました。計画・修正・発送と長いですが、最後出来上がった広報誌を一つ一つ袋詰めするときには、「できた！！」という達成感とともに、「上手に伝わったのかな・・・」と不安もあります。

今後も皆さんのご意見・ご感想を取り入れていきたいと思っておりますので、これからも『手と目と』をどうぞよろしくお願い致します。(チェ)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会
広報営業部会 担当：安川(和)
TEL 092(935)0147
E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

4月 診療スケジュール

(2016年4月1日現在)

■ 亀山クリニック

月～土 9:00～12:30

月・木・金 16:00～17:30

※午前中の受付は12:00まで

※午後の受付は17:15まで

【火・水・土 午後休診】/【日・祝日休診】

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	波多江 真柴	波多江	折田(泰) 波多江	—	白井	—	波多江	波多江	波多江	波多江	波多江 真柴	—

お問い合わせ先 一覧

●通所リハビリに関するお問い合わせは

栄光会通所リハビリテーション 092-935-1365

●訪問看護に関するお問い合わせは

栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030

●訪問介護に関するお問い合わせは

栄光会ヘルパーステーション 092-937-5815

●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は

栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

●施設入所・入居に関するご相談は

介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129

介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

住宅型有料老人ホーム 安息 092-936-7510

●受診その他、上記以外のお問い合わせは

医療介護施設かめやま 092-935-0148 (代表)

●特別養護老人ホームへのお問い合わせは

特別養護老人ホームこころ 092-935-5560 (代表)

【介護・看護職員 募集中】

※特別養護老人ホームこころ
ユニットリーダー急募!!



チーム栄光!
新メンバー募集

【随時お問い合わせ受付中】

〈人事担当〉

社会医療法人栄光会 栄光病院

電話 **092(935)0147** (病院代表)

【担当: 事務局長 藤江、人事労務課 近藤】

わたしたちと一緒に
栄光会グループで働いてみませんか?

栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之

西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699

福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383

郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)

*一口 壹万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp

●医療介護施設かめやまでは、利用者の方々の「個人情報保護」に取り組んでいます