



社会医療法人 栄光会

医療介護施設

かめやま

広 報 誌
(介 護 版)

Vol. 10

2015 Aug.

手と目と



「シーズン・イン・ザ・サン」
リハビリの一環として
老健グロリアの
利用者の方々数名で
作成されました

■Contents■

- 特集（かめやま 各施設のご紹介）
- 訪問診療のご紹介
- お家でできる簡単エクササイズ
- 新入職員紹介
- PT 石元の一度やってみたかった
- 先輩スタッフからのひとこと
- 売店メール便り
- Information
- 編集後記
- お問い合わせ先一覧

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
（手＋目＝看）という
私たちの思いが込められています



入居者募集中です

医療介護施設かめやま 新館 2・3 階

住宅型有料老人ホーム「安息」



の人が
介護を
実践します

安心のクリニック併設



- ・ 1 階に「亀山クリニック」が併設されています。
- ・ 栄光病院・亀山クリニックへスタッフが通院助助します。
- ・ 24 時間介護スタッフが常駐しています。
- ・ 関連事業所に、通所リハビリテーション、訪問介護、訪問看護、ケアプランサービスがあり専門スタッフが「安心」できる生活を支援しています。
- ・ 入居対象者：60 歳以上の方、
ご夫婦・親子などおふたりでのご入居も可能です。
- ・ ショートステイ（1 泊 2 日）も実施しています。



【住宅型有料老人ホーム 安息】

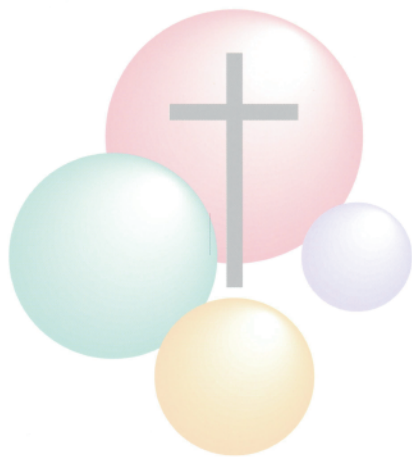
随時、ご相談・ご見学を承っております。

まずはお気軽にお問い合わせください。

TEL：092-936-7510（担当：平田・池田）

<http://www.eikoh.or.jp>

E-mail ansoku@eikoh.or.jp



特別養護老人ホームころろ 開設に伴い 空床あり

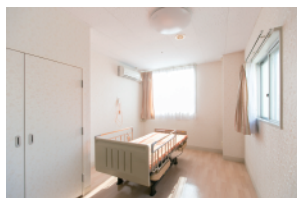
本館 2階

介護老人保健施設「グロリア」

- リハビリができます
- 少人数制の個別ケアを実施しています
- ショートステイ（1泊2日～）も実施しています

入居要件

要介護認定（要介護1～5）をお持ちの方
病状が安定し、入院治療の必要のない方



あなたらしく過ごせる場所が
・・・ここにあります

関わるすべて
癒し癒される

【介護老人保健施設 グロリア】

詳細についてはお問い合わせください

TEL：092-935-2129（担当：吉岡・谷所）

本館 3階

介護付有料老人ホーム「かめやま」

- ・ 心身ともにくつろいでいただける空間と 24 時間体制の介護サービス
- ・ ご本人やご家族の要望を尊重し、日々の介護を実践
- ・ 併設の亀山クリニックと連携した定期的な訪問診療や健康診断
- ・ ホームの介護・看護スタッフによる健康状態の観察など、安心の健康管理体制
- ・ その人らしく過ごせる場所を提供いたします
- ・ 初めての施設入所などホームへの入居が不安だなとお考えの方は体験入居サービスを行っております（有料）
できるだけご要望に沿った対応をさせていただきますので、まずは下記までご一報ください。

【介護付有料老人ホーム かめやま】
お問い合わせは下記まで

TEL：092-935-2146

（担当：伊東・石橋）

入居要件

要介護認定（要支援1～要介護5）をお持ちの方
最期まで住み慣れたわが家としてお暮しいただけます

ご利用案内

- ・ 35 室 全室個室
（テレビや現在お使いの家具、その他大切な私物をお持ちこみいただけます。）
各居室にナースコール、トイレ、洗面所を完備
- ・ その他 食堂・デイルーム・レクリエーション室・談話コーナー
浴室（大浴場・機械浴・リフト浴・個浴）等 完備

家で生きる



亀山クリニック 庄子智史

私は訪問診療をしています。栄光会に来る前は屋久島の診療所で働いていました。学生の中から地域に根ざした医療をしようと思っていたのですが、屋久島で訪問診療に目覚めてしまいました。そんな私の訪問診療に対する思いを述べさせていただきます。

訪問診療とは自宅や介護施設で生活したまま医療を受ける、ということです。足腰が弱って歩くのがむずかしい、体がきつくて待合室で座ってられない、入院治療は望まないから自宅でゆっくりしながら診察してほしい、など、本人だけで通院が困難な方のための医療です。ご本人・ご家族の希望があれば看取りまで行うこともできます。

「入院したい(させたい)、施設に入りたい(いれたい)」と希望する人には選択肢があるのに、「入院なんかしたくない、自分の家に居たいんだ、帰りたいんだ」と希望する人には選択肢がない、あっても限定的であるという現状に私は何とかしたいのです。その選択肢がない人たちの選択肢になりたいのです。

屋久島での経験談を一つ。在宅酸素療法を行っていたその男性は、息子ほど年の離れた私に友人として接してくれました。自宅に訪問すると船乗り時代の話を楽しそうに語ってくれました。そんな彼が肺炎になり入院を勧めたのですが頑として拒むのです。命に関わるということを話しても、息子さん夫婦が説得しても応じません。以前入院した際に、家に帰ると言って大騒ぎとなり強制的に退院となったことがありました。入院すると死を予感してしまうようでした。

1週間ほど経ったある日、買物の帰り道に様子を見に行きました。「自分が建てたこの家に居たいんだ」そう話す彼を無理やり入院させることは出来ませんでした。しかしその夜、妻は息をしていない夫に気付きました。

入院しても助かる可能性は低い、もしくは人工呼吸器につながれてそのまま、ということになるのではないかと思いました。しかし、助かる可能性が僅かでもあるのならば医師としては「本当に入院させないで良かったのか？」という気持ちもありました。ただ、彼の意思を無視して入院させる事は私には出来ませんでした。

病院は病気や怪我を治すところであり生活の場ではありません。生活の場でこそ癒されることもあります。「入院したくない、(出来るだけ)家に居たい、帰りたい」という本人の意思を多職種と協力して実現させるのが、訪問診療という仕事だと思っています。

「お家で出来る簡単エクササイズ」のコーナー第9弾です。今回は志免町の高齢者向け健康教室「うきうきルーム」で実施した内容をご紹介します。

皆さん、こんにちは。PT石元です。私はこの5月より志免町の高齢者向け健康教室、「うきうきルーム」に参加させていただいています。地域で自分らしくいつまでも元気に暮らし続けていただくために、各町内会ごとに公民館で実施しています。

対象は志免町に住民登録している65歳以上の方です。プログラムは、「脳活体操」、「アイパッドを使って脳トレ」、「音楽サロン」、「音の玉手箱」、「高齢者の食事、低栄養、サプリメント」、「遊びリテーション」などです。私はその中で「遊びリテーション」を担当させていただいています。

教室の中で、転倒予防の話や運動をよくさせていただいているのですが、今回は転倒予防においてとても重要な「大腿四頭筋」についてお話をさせていただきます。

「大腿四頭筋」はももの前面の筋肉で、大腿直筋、内側広筋、外側広筋、中間広筋の4つの筋肉からなっています。主に膝を伸ばす働きをしています。この筋肉が衰えてくると、立つことや歩くことが不自由になってきます。「大腿四頭筋」を鍛えて転倒がないように安全に暮らしましょう。

お家でできる！ 簡単エクササイズ（9）
うきうきルーム編

リハスタッフによる

5~10回
1セット
1日数回

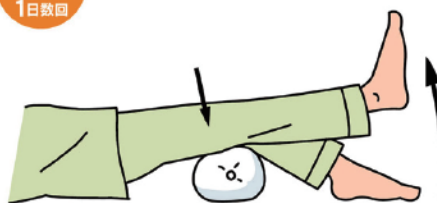
座位での膝伸展（膝伸ばし）



手は膝の横に、やや前かがみの姿勢をとる。
膝は伸ばしてかかと（足）を上げ、太ももを下に押しつけるように力をいれて5秒静止する。
膝上とすねの筋肉に力をいれるように意識して、片足ずつ行う。

5~10回
1セット
1日数回

大腿四頭筋セッティング（枕つぶし）



足首を起こし、膝下の枕をつぶすように力をいれて、かかとを浮かせる。
太ももの裏側の筋肉に力をいれるように意識して行う。

リハビリテーション課
石元 淳也



新しいスタッフが加わりました

【H.27.3.30～H.27.7.21 入職】



みやなか こうすけ
宮中 康介

元気と笑顔と
優しい心で
努めて
まいります。
よろしく
お願い
致します。

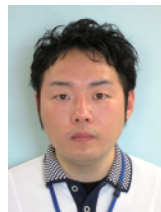
所属：介護老人保健施設
「グロリア」
職種：ケアワーカー
趣味：スポーツ観戦



いしば やすよ
石場 康代

笑顔と初心を
忘れずに
頑張ります。

所属：介護付
有料老人ホーム
「かめやま」
職種：看護師
趣味：Dog スポーツ



さくらぎ たかゆき
櫻木 貴之

経験したことを
生かしていける
ように日々の業務を
しっかりと
していきたい。
責任感をもって
しっかりと
できるように
努力したい。

所属：介護付
有料老人ホーム
「かめやま」
職種：ケアワーカー
趣味：音楽を聴く、
ネットサーフィン、楽器の演奏



かつき まりこ
香月 真理子

7月からこちらで
働かせて頂くこと
になりました。
いつも笑顔で
元気よくを
モットーに
頑張りたいと
思います。
どうぞよろしく
お願い致します。

所属：通所リハビリ
テーション
職種：ケアワーカー
趣味：体を動かす事
歌う事



もり こうき
森 功樹

初心を忘れずに
出来ることから
コツコツと
頑張っていこうと
思います。
よろしく
お願いします。

所属：栄光会
ヘルパーステーション
職種：ケアワーカー
趣味：ゲーム



いけだ かずこ
池田 和子

3月末日より
安息にて勤務させて
頂きました。
利用者の方々の
元気な笑顔と体調に
ご家族の皆さまにも
ご安心して
頂けますように
今後もご指導よろしく
お願い致します。

所属：住宅型
有料老人ホーム
「安息」
職種：ケアワーカー
趣味：音楽鑑賞



PT 石元の 一度やってみたかった



皆さん、こんにちは。PT 石元です。このコーナーは私が「1度やってみたかった」とをやってみて皆さんにお勧めするコーナーです。私は小さいころから泣き虫の弱虫、大人になった今でも怖がり、高所、閉所、暗所に加えて、橋恐怖症、巨大物恐怖症、指先に油恐怖症なのです。日常生活でもエレベーターが苦手だったり、都市高速度の荒戸大橋が渡れず、天神から西公園まで通れなかったり、ポテトチップスやケンタッキーフライドチキンを箸で食べなければなりません。そこで今回は高所と閉所にスポットをあて、なんとか恐怖症を克服したいと思います。高所、閉所といえは恐怖症の皆さんおなじみ「観覧車」ということで、第8回目の今回は「恐怖症克服シリーズ 観覧車に乗ってみる」に挑戦したいと思います。

早速、福岡市動物園にお邪魔し「観覧車」に乗ってみました。梅雨明け前の大雨ということもあり、人はまばらで、遊戯コーナーには誰もいませんでしたが、勇気をだして乗りました。扉を閉められる瞬間は、もう引き返せないというドキドキ感でやや呼吸が苦しくなりましたが、無事にスタートできました。徐々に上がっていくにつれ気づいたことは一人で乗っているのがバランスが悪く意外と揺れることでした。忘れていましたが、私は酔いやすい体質でもあったのです。昔から雨の日のバスなどは避けてきたほうなので、高さの恐怖より酔ってしまつて気分が悪くなつてしまいました。何とか1周でききましたが、念のためもう1回乗ってみました。次は大きい観覧車に乗りたいと思いましたが、石元調べでは福岡県には福岡市動物園の観覧車より大きい観覧車はなく、とっても残念でしたが、完全に高所と閉所を克服した安堵感に包まれました。しかし、今回、挑戦してみて恐怖症は克服なんてしなくていいなと感じました。20世紀少年の主人公「ケンジ」も言っています。『危ないと思ったら一目散に逃げてくれ』と、私も高くて狭くて暗いところや橋や巨大物や指先の油から徹底的に逃げて逃げて逃げ切つて残りの人生を幸せにおくれればと思います。

大雨の中、41歳のおじさん一人の為に観覧車の座席を嫌な顔ひとつせず2回も丁寧に拭いてくださり、「上が開いているのでビショビショになりますけど大丈夫ですか」「今日は天気が悪いので景色が何も見えませんが申し訳ないです」「8月1日の花火大会はきれいに見えますのでぜひまた来てくださーい」とやさしく言ってくださった福岡市動物園のすばらしい職員の方に感謝、感謝しつつ帰路につきました。



Photo&文：石元 淳也

(リハビリテーション課 課長代理)

● 売店メール便 ●



お肉にもお魚にも
サッとかけるだけの
マジカルスパイス!!
110g 入りの瓶が
今だけ 548 円のお買い得です!

Information



秋祭りのご案内



今年も秋祭りを開催いたします。
美味しい食べ物の出店やゲーム、多彩な
演芸など楽しいプログラムがいっぱいです。
ぜひ、ご家族そろってお越しください。

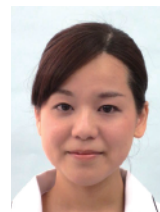
日時：平成 27 年 10 月 24 日（土）
（時間は未定です。）
場所：医療介護施設かめやま 駐車場

ふじむら みほ
藤村 美穂



喜んでいただける
食事が
提供できるように
頑張らせて
いただきます。

所属：栄養管理課
職種：管理栄養士
趣味：音楽鑑賞



にしむら ゆみ
西村 祐美

5 月 1 日より
訪問看護ステーションで
勤務しております。
病棟での経験しか
ないので、
わからないことも
多いですが、
早く皆さまから
頼ってもらえる
看護師に
なれるよう
頑張ります。

所属：栄光会
訪問看護ステーション
職種：看護師
趣味：オーガニックや
マクロビオティックの
お店を探すこと、
美味しいものを食べる
こと

～先輩スタッフからのひとこと～

初めまして 通所リハビリテーション相談員の崔（チェ）と
申します。

今年の 5 月で 3 年目が始まりました。私がこの栄光会に入
職を決めたきっかけは、「癒し癒され」この理念でした。
利用者の方々・ご家族・職員同士が互いに癒し癒される関係
がとても印象的でした。

私はこの 2 年間人との出会い・かかわりの大切さを教えてい
ただきました。最初は新卒で入職し、社会人になって初めて
の職場で右も左もわからず、戸惑いの連続でした。仕事も
なかなか思い通りに進まず、ご家族・ケアマネジャーの方
から指摘を受けることもたびたびありました。何より相談員
の業務で運転は欠かせない業務ですが、入職して 1 年間はそ
の運転になれることがまず第一でした。

そんな中で何より力になったことは、何事にもありがとう
と言っていた利用者の方々の存在と「何かあれば全部責
任を負うから自信もって行っておいで」と背中を押してくれ
る上司・仕事のこともプライベートのことも 信頼して相談
できる職員がいることが本当に励みと力になりました。

今もこれからもその関係を大切にしながら日々の業務に励ん
でまいりたいと思います。

編集後記

皆さん、はじめまして。Vol.10 から『手と目と』の編集委員に加わりまし
た地域協働部の鷹尾と申します。宜しくお願いします。

先日、編集会議に初めて参加させて頂きました。『手と目とがどの様にして創られ
ているのだろう?』と、ワクワクしながら参加をさせて頂きました。

現場は、和気あいあい・な雰囲気の中、皆の意見に参加者が耳を傾けて尊重しな
がら進んでいきます。

『だから、あの面白い企画や楽しい企画が産まれてくるんだ!』と思いました。

そんな和気あいあいの中から出来上がったのが今回の Vol.10。

皆さん、ご意見・ご感想をどしどしお寄せ下さいませ。宜しくお願いします。(鷹尾)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人栄光会
広報営業部会 担当：安川（和）
TEL 092(935)0147
E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

8月 診療スケジュール

(2015年8月1日現在)

■ 亀山クリニック

月～土 9:00～12:30

月・木・金 16:00～17:30

※午前中の受付は12:00まで

※午後の受付は17:15まで

【火・水・土 午後休診】／【日・祝日休診】

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合診療	波多江 真柴	波多江	折田(泰) 波多江	—	庄子	—	波多江 庄子	波多江	波多江	波多江	波多江 真柴	—

●医療介護施設かめやまでは、利用者の方々の「個人情報保護」に取り組んでいます

■ お問い合わせ先 一覧

●通所リハビリに関するお問い合わせは

栄光会通所リハビリテーション 092-935-1365

●訪問看護に関するお問い合わせは

栄光会訪問看護ステーション 092-935-1030

●訪問介護に関するお問い合わせは

栄光会ヘルパーステーション 092-937-5815

●介護相談及び介護保険申請に関するご相談は

栄光会ケアプランサービス 092-937-5021

●施設入所・入居に関するご相談は

介護老人保健施設 グロリア 092-935-2129

介護付有料老人ホーム かめやま 092-935-2146

住宅型有料老人ホーム 安息 092-936-7510

●受診その他、上記以外のお問い合わせは

医療介護施設かめやま 092-935-0148(代表)

介護・看護職員 募集中



わたしたちと一緒に

栄光会グループで働いてみませんか?

【随時お問い合わせ受付中】

〈人事担当〉

社会医療法人栄光会 栄光病院

電話 **092(935)0147**(病院代表)

【担当: 事務局長 藤江、人事労務課 川原】

栄光病院グロリア介護基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア介護基金 お振込口座】

グロリア介護基金 代表 下稲葉康之

西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1905699

福岡銀行 粕屋支店 普 No.549383

郵便振替 No.01780-9-148645 (代表者名等なし)

*一口 壹万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)



社会医療法人 栄光会
医療介護施設

かめやま

〒811-2205 福岡県糟屋郡志免町別府 2-2-1

Tel.092(935)0148

Fax.092(937)6141

URL: <http://www.eikoh.or.jp>

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp