

社会医療法人 栄光会

栄光病院

EIKOH HOSPITAL

広報誌 (医療版)

Vol. 11

2015 Oct

手と目と



「志免鉄道総合公園」
栄光会OB・青木さんの
切り絵

■Contents■

- 巻頭言
- 特集～MRI新機種導入について～
- 部署紹介
- 医療・看護の質向上の取り組み
～診療情報管理委員会の取り組みについて～
- 健康のためのちょっとイイお話し
- My Favorite～私のお気に入り～
- Information
- 診療スケジュール
- 編集後記

〔栄光会ファイロフイ〕より

「人々の幸せと生き甲斐」に
貢献することです。

栄光会の最終的な目的と使命は

「今月のことば」

「手と目と」

この言葉には、
「手」と「目」で「見る」
(手+目=看)という
私たちの思いが込められています





社会医療法人 栄光会

事務局長代理 小池英臣

先日発表された芥川賞の受賞作が例年にも増して大きな話題となつています。その理由は、お笑い芸人たる又吉直樹さんの処女作での受賞、に尽きるでしょう。その陰に隠れてあまり話題に上りませんが、もう一つの受賞作が「スクラップ&ビルド」(作・羽田圭介)という作品です。20代の青年と80代の祖父との交わりを中心に、在宅での介護を題材にした小説です。ついに「介護」が小説のモチーフとなり、芥川賞を受賞する時代(!?)になりました。現代社会の生々しい一コマを感じさせる作品です。

テレビドラマや映画の世界では、どちらかと言えば「医療」は美しい題材として、一方、「介護」はその反対の扱いで取り上げられがち、と思うのは私だけでしょうか? ドラマの脚本を書くにあたってはその方が作りやすく、また万人受けし易いのは想像に難くありません。しかし、それは恐らく医療や介護の現実を表面的にしか見ていない、または視聴率を求めるが故の所作であつて、現実はそのようなものではないこともまたみなさんご存じのとおりです(先にご紹介した「スクラップ&ビルド」は、さすが受賞作、上つ面だけの内容ではありませんでした)。そんな現実の中で患者さんやご家族の方々と一緒に奮闘葛藤するのが、医師を始めとする医療・介護職の面々です。

「私たちの仕事は、お給料を貰った分だけ働く、といったそんな気の持ちようでは務まらないのよ。天から与えられた“使命”なの。時として厳しくつらい事もあるのは当然よ。でもそれも乗り切つていかなければならないの。すべては患者さんやご家族の為なの。ヤワじゃ務まらないわよ。”筋金(すじがね)入りの看護師”におなりなさい!”

これはドラマのセリフでは決してありません。若しスタッフ達を前にこう言つてのけたら、ベテラン看護師が栄光会にはいます(注)今も第一線で働いています!!。

この薫陶は下稲葉理事長に端を発し、栄光会では今なお次々と、“太い筋金(すじがね)”が醸成され続けています。

みなさま、どうぞ栄光会へ・・・。



【特集】

MRI 新機種導入について



この度、新しく設置するMRIはGE社製で、名前を **SIGNA CREATOR (シグナクリエイター)** と言い、最新の機能を備えています。**10月1日より稼働開始**いたしました。

新機種の特徴としまして、**撮影時間の短縮**と全身領域に対応した**体動補正技術**です。

【**検査時間**】は、頭部の場合、これまでと比較して**約半分の時間**で撮像が可能となっています。コイル固定型患者テーブルの採用と相まって、短時間で広範囲の撮像ができるようになり、しかも非常に鮮明な画像を得ることができるようになっています。

【**次に、体動補正技術**】についてですが、これは体動を補正する能力のことで、この能力が高ければ、検査中に患者さんが多少動いても、静止状態と同様の質の高い画像を得ることができます。さらには、造影剤や鎮静剤の使用をできるだけ控えた状態での検査が可能となり、結果として患者さんにとって苦痛や不快感が軽減され、快適性のある検査を受けられることを意味します。

以上のように新しく導入しましたMRIは、幅広い日常検査の可能性と快適性をそなえています。



そもそも CT 検査と MRI 検査の違いって..?

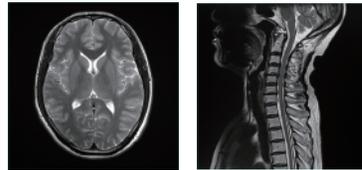
CT は X線を人体に照射し、そのコントラスト「吸収の差」を利用して、画像を作ります。

CTは一般的に、動きの速い心臓や空気が入っている肺の観察などに有効です。

MRI は 磁気共鳴という物理的現象を用いて、人体内の水素原子から電磁波を得てそれを画像にしたもので、3方向の撮像断面の画像を撮影することができます。

MRIは軟部組織の描出を得意とし、あらゆる関節の撮影ができます。

さらに頭部の早期脳梗塞などの発見に有効です。



MRI 検査を受ける時の注意事項

- × ヘアピン
- × 整髪料など

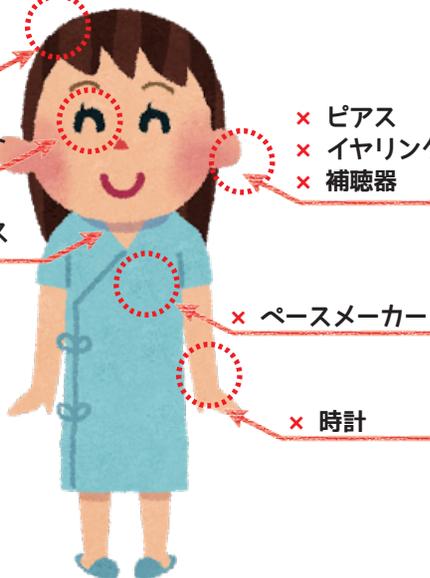
- × カラーコンタクト

- × ネックレス

- × ピアス
- × イヤリング
- × 補聴器

- × ペースメーカー

- × 時計



MRI 検査の室内は非常に強い磁場になっていますので、**金属類の持ち込みは禁止**となっています。

【持ち込み禁止のもの】

- ① 時計、はさみ、ヘアピンのようなもの、補聴器、携帯電話、金属および電子機器など
- ② キャッシュカード、クレジットカード類の磁気カード類など

※なお、ペースメーカー装着者や体内に手術等で磁性金属のある方は検査をお受け頂けません



新機種の特徴は、なんとと言っても

「検査時間が短縮される！」

ということです。

また、多少からだを動かしても、静止状態と同じ鮮明な画像が得られますので、患者さんの負担軽減にもつながります。

この機会に、ぜひ検査を受けてみませんか？

皆さん、こんにちは。栄光会子どもクリニック院長田崎英範です。
 私は今、この原稿を9月中旬に書いています。今年は9月に入り一気に涼しくなり、いきなり秋らしくなってきましたね。10月はさらに涼しくなっているのでしょうか。秋の味覚もどんどんと美味しくなり、本来ならとても楽しい季節なのですが、実は私、8月の人間ドックにて肥満傾向と診断され只今ダイエット中でして、今年は目に毒な秋となりそうな予感です。短期目標としては10月12日までに5kg痩せるという医師にあるまじき無謀な計画を立てていますが、医師（私）の監修の下、安全にできるだけ楽しく頑張っています。この「手と目と10月号」が出る頃には果たしてどのくらい痩せているのでしょうか。それとも、痩せていないのでしょうか。



今年の夏はヘルパンギーナや手足口病といったいわゆる夏風邪が大流行しました。お盆も過ぎ、ほんの数週間ほど受診が減った時期もありましたが、またここにきて一気に受診されるかたが増えてきました。夏休みも終わり再び集団生活が始まって、夏とは違う風邪がまた流行りだした印象です。

そして、そうこうしていると今期もまたインフルエンザの季節がやってきます。インフルエンザの予防や軽症化、大流行の抑止は予防接種が最も効果的です。今年のインフルエンザ予防接種はいままでより対象となるウイルスの型が増えており、より効果が期待できると言われています。今年も各医療機関10月から徐々に接種が始まると思いますので今年も是非検討されてください。



さて、私が院長を務める栄光会子どもクリニックは9月をもって3年目に突入しました。受診されるかたは確実に増えており、信頼される医師、また、子どもちゃんたちに気に入られる医師に一步でも近づけたのであれば、小児科医冥利に尽きるというものです。これからも、地域の子どもちゃんのためにスタッフ一同日々精進してまいりますので、よろしく願い申し上げます。



栄光会子どもクリニック

〒811-2232

福岡県糟屋郡志免町別府西 2-23-25

TEL 092-937-5521



医療・看護の質向上への取り組み (10)

～診療情報管理委員会からの報告～

こんにちは 診療情報管理委員会です。

「診療行為を漏れなく正確に診療情報として記録する」行為は医療従事者にとって主要な業務の1つでもあります。さらにそれらが妥当で適切なものであったのかを検証・評価することで、医療の質と安全性の保証につながります。当委員会では課題となっている項目を抽出し、改善方法を審議し医療の質の向上につとめています。



1. 構成メンバー

委員長：井上副院長

委員：副院長、看護部長、事務局長、外来・各病棟師長、コメディカル部門、事務部

事務局：診療情報管理室

2. 診療情報管理委員会の主な活動内容



- ①診療情報の記載に関する記載状況、課題点の報告及び審議
- ②診療記録様式の標準化及び改善に関する審議
- ③診療情報管理規定の改定等の審議



診療情報管理室が事務局を担い2ヶ月に1回委員会を開催しており、主に診療記録に対するものを中心に、診療情報に関するさまざまな事項について審議を行っています。

診療記録の様式は、医師が記載するもの、看護師、コメディカルが記載するもの、あるいはチームで記載するものなど、様々あります。さらには患者さんに説明を行い同意をいただく説明同意書など、ありとあらゆる書類が存在しています。

これらの記録が適正なものか検証し、もっと使用しやすい様式に変更できないか？この様式はそもそも必要なものなのか？法や施設基準に則ったものなのか？などについて、話し合いを行って改善と推進を図っています。その上で、様式を変更する場合は、原案を作成して委員会で審議を行っています。

3. 最後に

医療業界を取り巻く環境は年々変化しているのは周知のとおりですが、診療情報管理の面からこれらの問題や情報に目を向け対応しながら、記録委員会や他部門と連携を取りつつ、今後も地道な活動を続けていきたいと考えています。

【診療情報とは？】



「診療の過程で、患者さんの身体状況、病状、治療等について、医療従事者が知り得た情報」と定義され、診療録のみならず、処方箋や検査・画像診断の記録なども診療情報に含まれます。これら診療情報については、法によって記載内容や範囲、保管期限などが定められており、医療従事者としては法に則った活動が求められます。

健康のための

ちよつとイイお話し

『体幹』ご存知ですか？

皆さん、『体幹』という言葉をご存知でしょうか？私たちがハビリの専門職種の中では体幹の重要性は認識されてきましたが、最近では、スポーツの世界で特に重要性が認識されるようになり、テレビや雑誌などで皆さんの知るところとなっております。実は日本では体幹の重要性は古くから認識されていたものでもあるんです。

今回は体幹の大切さをお伝えして、皆さんの健康に役立てていただければと思います。

【日本における体幹の歴史】

- ・古武術の世界で云われる『丹田』
- ・ベルトでなく帯を巻く和服の文化
- ・気合を入れるために祭りや巻く『さらし』等々

【体幹の構造】

・定義が定まっておらず諸説あるのですが、おおむね『人間の体の頭と手足を除いた胴体部分で、骨盤、背骨、肋骨（胸郭）、肩甲骨とその周囲を取り巻く表層、深層の筋肉』のことを指します。

【背骨、体幹機能の主な役割】

- ①緩衝作用：歩いたり走ったりする動作の中で床面から突き上げる力を緩衝するサスペンションの作用があります
- ②駆動作用：体幹を強く固めることでの手先や足先の力がより効率よく發揮されます



社会医療法人 栄光会 栄光病院
リハビリテーション課 課長 林 邦男



- ③内臓保護：肺や心臓、胃腸など人間の生命活動に必要な胸部腹部臓器が正常に機能するよう所定の位置に収め、守っています

背骨、体幹機能が低下すると...

- ・緩衝作用が低下した結果、バランスが悪くなり転倒のリスクが高まります
- ・緩衝作用が低下した結果、関節などに負担がかかり、あらゆる痛みのリスクが高まります
- ・駆動作用が低下した結果、重力に抵抗する力が發揮されにくくなり、体が重たく感じます
- ・駆動作用が低下した結果、動作が緩慢になり、日常生活に支障をきたします。

【背骨体操】

※椅子に浅く腰かけた状態で、おこなっても結構です。

- ①四股（しこ）：足幅を肩幅より大きく開き、つま先と膝の向きを外に向けて合わせる↓胸を張り、骨盤が起きない範囲で腰を下ろす↓内腿の筋肉が適度に伸ばされて気持ちいいのを感じる（10秒×3セット）
- ②四股捻転：①の姿勢から左右へ捻る動作を加える↓腰、背中、肩甲骨の内側等が適度に伸ばされて気持ちいいのを感じる（10秒×3セット）

※イチロー選手がバッターボックスに入る前に必ず行う動作の一つです

患者さん、ご家族の声



〇〇先生、
通院時、入院してからもとても親切にしてくださいました。ありがとうございます。

意見箱へのあたたかいメッセージをありがとうございました。
「後」も「意見」も「感想」を「感謝」下さい。



My Favorite ~私のお気に入り~



内科部長
安藤 俊二

私のお気に入りには福岡ソフトバンクホークス（以下ホークス）です。小学校の時に少年野球をしていたためあつてプロ野球は常に見ていましたが、7年前に福岡に来てからホークスを応援するようになりました。自分の出身が大分なので、今宮選手、内川選手という大分出身の選手を特に応援していますが、我が家の一番のお気に入りには長谷川選手です。理想のバッティングを追及する姿はまさに職人のように、ヒットやホームランを打つても派手なガッツポーズをせず、寡黙で控えめなところが我が家の女性陣（妻と娘2人）のハートをつかんでいます。投手では攝津投手が一番のお気に入りですが、イクメンさももちろんですが、やはり寡黙で控えめなところに

魅かれています。この2人は東北の出身なので、地域の性格もあるかなと思っています。
さて今年は工藤新監督のもと、9月17日に史上最速でのリーグ優勝を決めて、クライマックスシリーズの突破、日本一連覇も期待がかかるそうです。スロガンの「熱男」もビタリとはまっています。特に選手会長の松田選手がホームランを打った時の「熱男!!」と叫ぶ姿はまさに「熱男」そのもので、テレビを見てても一緒に叫びながら盛り上がりつてます。連覇と言わず、3連覇、4連覇と続くようにこれからも応援し続けます。



福岡ソフトバンクホークス
公式ホームページより

インフルエンザワクチンについて

今季からインフルエンザの種類が（3価から4価）へバージョンアップします！

今年から季節性インフルエンザワクチンに、4種類のウイルス株が含まれた（4価ワクチン）の導入が導入されます。インフルエンザの原因となるインフルエンザウイルスは、大きく分けてA型、B型、C型が存在します。B型とC型はヒトの間でのみ感染すると言われていて、毎年インフルエンザシーズンに流行するのは、A型とB型です。インフルエンザワクチンは、毎年そのシーズンに流行が予測されるウイルスに合わせて製造されています。これまでのインフルエンザワクチン株は、A型2種とB型1種の3種類（3価）が含まれ、このうちB型株については、山形系統あるいはビクトリア系統のどちらかを流行の兆しを予測して、選定していました。しかし近年、B型は山形系統とビクトリア系統の混合流行が続いていて、どちらの株が流行するかの予測が難しい状況でした。こうした背景から、国内においても4価ワクチン導入の是非を検討し、A型2種に加えB型2種（山形系統）およびB型（ビクトリア系統）の4価ワクチンを導入することになりました。

これにより、その年、その時の流行性の
インフルエンザウイルスをカバーし、
ワクチン効果もアップしたと言えます！



イベントのご案内

10月の 健康教室

時間：いずれも 14:00 ~ 15:00

会場：栄光病院

10/3 新館 1F 健診センター

10/10 10/17 本館 2F 礼拝堂

10/24 本館 2F 大会議室

①10/3（土）

テーマ：「認知症と介護」

講師：神経内科医 呉屋 五十二

②10/10（土）

テーマ：「ケアビクス♪」

講師：ケアビクス普及指導員 藤江 富由美

③10/17（土）

テーマ：「自律神経の整え方」

講師：理学療法士 林 邦男

④10/24（土）

テーマ：「スリムにならん会（第25回）」

講師：保健師 藤江 富由美

どなたさまもお気軽にお越し下さい
(参加費無料・事前申し込み不要です)

平成 27 年 10 月より

インフルエンザワクチン接種開始しています！！

【インフルエンザワクチン接種について】

一般（13歳～65歳未満）：3,500円

高齢者（65歳以上糟屋郡在住の方）：1000円

※小児（16歳未満）：栄光病院では対応しておりません。
こどもクリニックでの接種をお願いします。

お年寄りをはじめ特に重症になりやすい基礎疾患を持つ
成人や小児、また妊婦の方にはできるだけインフルエンザ
ワクチンの予防接種をおすすめします。

また、お年寄りや小児、妊婦の方を守るため、
まわりのご家族みんなで予防接種を行うことも重要です。

編集後記

今年は「暑さ寒さも彼岸まで」の慣用句よりは少し早めに涼しくなったように感じます。こんな季節の変わり目は体調を崩しやすいので、少し暖かい格好をするように心がけています。皆さんもこの時期の体調管理にはご注意ください。

さて、今回の広報誌「手と目と」の特集は新型MRI導入のご紹介です。私の経験では、狭く堅い検査台にまっすぐ仰向けになり体幅ぎりぎりのドーナツ状の装置の中に吸い込まれていく感覚は何とも言えない少しの恐怖すら感じました。また検査中は変な音が同じリズムで響いていて終わってからも頭から離れないし、検査時間も長く感じられました。

そんな経験から今回導入の新型MRIはどんなものかと興味津々で、「一度お試し下さい」とは言えませんが実際に経験してみたいと思っています。(安)

※広報誌の送付が不要な方は
下記までご連絡ください。

社会医療法人 栄光会
広報営業部会 担当：安川（和）
TEL 092(935)0147

E-mail k-yasukawa@eikoh.or.jp

曜日	月		火		水		木		金		土	
時間帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
総合	青戸・原	寺井	青戸・鶴田	原	青戸/原/大野/白井	寺井	原・青戸/安藤	福永	青戸・鶴田	杉本	青戸/安藤・郭/飯野	郭/飯野
健診センター	折田(泰)	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	谷本	—	折田(泰)	—
外科	井上	斎藤	井上/斎藤		井上/斎藤	井上/斎藤	井上	斎藤	斎藤	井上	井上/斎藤	井上/斎藤
循環器	折田(加)				岸		折田(義)		得能			
呼吸器				安藤					安藤		龍田/藤内	
糖尿病		角	杉本		吉成				杉本			
内分泌											富永	
神経内科	鶴田		大野		呉屋		大野		呉屋			
回復期リハ		寺井				寺井						
ホスピス相談 ホスピス外来	下稲葉(順) 吉田 下稲葉(順)		吉田 柴田 中尾		下稲葉(順)		下稲葉(順) 吉田		吉田 下稲葉(順)		柴田/ 福永/ 白井	
整形外科							九大病院					九大病院
泌尿器科								九大病院				九大病院
内視鏡	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里	中里/原	(中里)	(中里)	(中里)
気管支鏡						安藤				安藤		

専門予約外来

診療スケジュールは都合により変更となる場合があります。予めご了承ください。

○診療時間は、9:00~17:00(昼休み12:30~13:30)となっています。なお、午前中の受付は12:00までとなっておりますのでご注意ください。ただし、急患は24時間いつでも受け付けております。

○専門外来・ホスピス相談は原則として予約制となっています。ご予約がないときは、お待ち頂くことがありますので、ご了承ください。

【救急外来受付】

救急患者さんの受け入れを

24時間体制で行っています

※事前に  お電話にて
診療科の確認をお願いいたします

TEL.092-935-0147

時間外インフルエンザワクチン
のご案内

インフルエンザワクチン接種の時間外受付を予定しています。

期間：11月中旬～

日時：月・水・木・金 17:00-19:00 (受付は18:30まで)

対象：16歳以上の健康な方

料金：お問い合わせにて、ご確認ください。

* ワクチン接種後、副作用の有無の確認のため、30分程、様子観察が必要です。

* 予約制ではありませんので、混雑時は時間を要することがあります。あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先：092-935-0147 (担当：外来)

栄光病院グロリア基金のご案内

栄光会の医療・介護・福祉の事業展開のために皆さまお一人お一人のお力添えを心よりお願い申し上げます。栄光会事業の趣旨にご賛同賜り、ご支援頂けますならば、誠に幸甚に存じます。

【グロリア基金 お振込口座】

栄光病院グロリア基金 代表 下稲葉康之
西日本シティ銀行 博多支店 普 No.1533165
福岡銀行 吉塚支店 普 No.1443197

郵便振替 No.01730-8-76630 (代表者名等なし)
*—口 壹万円 (法人・個人を問わず何口でも結構です)



救急告示病院

社会医療法人 栄光会

栄光病院

〒811-2232 福岡県糟屋郡志免町別府西 3-8-15

Tel.092(935)0147

Fax.092(936)3370

URL: http://www.eikoh.or.jp

E-mail: eikoh@eikoh.or.jp